牟尼精舍

因果實例

戒掉邪淫，才上得去

因果實例

戒掉邪淫，才上得去

牟尼精舍

章節目錄

邪淫毀掉我的健康、功名、福報與腦力

以下為一位有緣人分享，來文照登：

大家好，今天要來懺悔邪淫，國中時不小心轉到電視的色情頻道，讓我看得臉紅心跳，但還好後來都沒機會再看到，保住我的福報。

高中時因課業壓力大，無意間翻到家人買的黃色書刊，內容描述極為錯誤的性愛行為，因年輕不懂事，依樣畫葫蘆，染上意淫，導致我臉色很快就變黑青色，上課聽不懂，記憶力也不好，很快就毀掉我的大學功名，沒考上好大學。

念大學時，由於E-mail垃圾信箱有很多色情圖片，看了後又再染上喜愛看色情圖片的壞習慣，還因為大學交男友關係，染上邪淫行為，這些邪

淫行為讓我臉變醜，因邪淫傷腎，腦力也迅速下滑，記憶力更糟糕，獨處時常會恐慌，更害怕與人群相處，腦中常一片空白，話也講不好，無法完整表達一大段內容，整個身體糟透了。

畢業後，好不容易找到工作，其中也照樣有邪淫行為，導致我上班注意力不集中，主管同事交代的話過耳即忘，也無法把事情做好，主管同事大家都看我很不順眼，工作很不順利，終究離職了。

附帶一提，上班期間，曾有多次腳沉重得跟鉛塊一樣，舉步維艱，步步艱辛，要很吃力才能踏出每一步，那時候仗著年輕沒去看中醫，只能讓身體承受著此般痛苦，卻又不知如何解決。直到最近幾年，我才上網查到原來是腎虧的嚴重，身體發出的警訊，而邪淫行為(意淫、手淫、性行為)正是導致腎虧的主因。

離職後，覺得上班也很無聊，都是作些我不感興趣的事，又剛好看到國家考試，想避免失業，當公務員最好了，於是下定決心準備國考。

準備國考前，可能因為善緣到來，剛好看到一本書，讓我了解到邪淫會損功名福報，及死後墮入地獄的惡果。為了國考著想，我選擇相信，開始學著戒邪淫，雖然當中破功很多次，但我還是試著戒下去。

因我過去的邪淫，已損害我的腎臟、腦力及福報，導致國考極度不如意。在因緣際會下，我接觸到牟尼精舍，在試著看牟尼精舍全部文章後，我選擇相信要求請示者念經文補福報的牟尼精舍是正法，開始請示國考相關問題。

一、為何國考這麼不如意?
菩薩慈訓：因福報嚴重不足所致。
二、欲上榜須補多少福報?
菩薩慈訓：經文各158次。

三、現前業障有多少?
 菩薩慈訓: 須念經文各168次償還業障。
四、因資質駑鈍，如何開智慧，讓記憶力，理解力變好?
 菩薩慈訓: 須念經文各240次。

要先消完業障，才能開智慧，由於國考時間緊迫，我選擇補完福報，消完業障，再開完智慧後並迴向成功後，才放心準備國考科目，因為牟尼精舍回信說，此事要天也要人，國考我也很認真準備著。

由於剛考完沒多久，尚不知是否榜上有名。唯一可以確定的事，我原本腦力糟透了，屬於過眼即忘，不管自己如何努力，腦中總是嗡嗡嗡，看到試卷時腦中更是一片空白，不知道在考什麼觀念，成績當然也糟透了，自信心更是備受打擊。

但今年開完智慧後，也找出自己的看書方法，開始可以整理出考點，並以圖象記憶的方法，考前

努力理解記憶，看到考卷時，很快就能知道考點，下筆流暢、狂寫答案，跟以往作答的情形，可說是天差地遠。

在此很感謝網路上的戒邪淫文章，很多師兄姐都勇於認錯，發露懺悔，並寫文章告誡邪淫惡報來的迅速及所求皆不遂，以及感謝書的作者，感謝他很嚴肅的說明邪淫(色情影片、書刊、言情小說、上色情網路聊天室、色情遊戲、意淫、手淫、男女同志性交、一夜情及婚前同居邪淫...等等)，會快損功名福報及善姻緣及染上性病等等。

也很感謝放生團體，讓我有捐款當義工的好機會，墮入畜牲道真的很可憐，而互生團體除了救生外也積極護生，不僅讓動物們有個安穩的寮房，也有足夠且營養的糧食飲水可充飢，尚每日24小時不停播放 淨空師父的開示光碟，讓動物們可聽聞佛法，開啟智慧，待捨報後再來人道修行，是一個很好培養福報的道場。當然也請師兄姐多多護持捐款救生護生。

最後很感謝牟尼精舍開放網路請示，讓我在國考路程中有一個很好心靈依靠，心先安穩了才有辦法積極努力準備，再次感謝牟尼精舍的幫忙。(自述結束)

許多請示者來訊請示工作或是考試補福報，上述內容提到補福報的方式--除了補齊功德外，尚須自己好好下功夫、認真努力。但在此要說明，開示是指當時的狀況，但人卻是不停的在變動，如果在這段期間中當事人又做了大錯或是有眾多的小缺失，這是零零總總的「累積」，也將會影響到未來。

所以除了力行善功、用心準備外，還得要斷除惡因，才能將影響的因子降到最小，更能所求如意。同時，這也是佛法要教我們的，斷惡修善是最基本的修持。

人生是長時不斷的「累積」，依循佛法修持，廣結善緣、普渡眾生，自然可以成功，開花結果。

邪婬警世語

業海滄茫茫，塵寰盡悠悠；
首惡為色慾，易犯唯邪婬。
蓋世英雄漢，為此喪身命；
錦心繡口士，因此毀名節。
死後墮地獄，銅柱鐵床受；
罪了鴛雀報，為人娼妓苦。

邪淫折福削祿

以下為一位有緣人自述：

國小六年級糊里糊塗地學會了手淫，頻繁的傷害自己還不自知；仗著天資聰敏，國小國中成績都是名列前茅，第一名畢業，原本讀書就像呼吸一樣簡單，過目不忘、舉一反三；輕鬆的考上地方第一志願高中，原本還有機會進數理資優班，但是到了高中，愛看色情寫真集，成人光碟......等，腦袋變反應遲鈍，記憶力下降，無法專心。也費盡時間心思追求異性，大學聯考當然考很差。

大學時間，聯誼、夜唱、夜遊、夜店，醉生夢死，日夜顛倒，和女朋友發生了邪淫。我不喜歡被人約束，喜歡自由自在；也可以說喜新厭舊，不珍惜感情緣分。就在大三的時候差點被二一退

學；是母親的眼淚和哭泣聲像繩索般，把我從深淵裡慢慢拉出來。大學延畢，第五年才畢業。

當兵期間，由於團體生活，作息正常，邪淫慾念比較低，靜心思考人生方向。退伍後準備二個月考研究所，備取倒數第二名進入了。當中交往了一女朋友，也有邪淫關係，但她卻在我最重要的畢業口試前劈腿，被我發現。而我選擇分手，選擇順利畢業，也祝福她。

畢業後八年內，工作始終不順，當過軟體工程師、系統整合工程師、製程工程師、傳產電機工程師、電子銷售員，但都不超過一年，就會因為總總因素而離職。其中也曾專職考公職、國營兩年，都榜上無名。

也是因為工作不順遂，才因緣際會得知牟尼精舍，請示原因：係沖犯到遊路將軍，用了12道五色符及靈符才化解成功。從研究所開始就有布施的習慣，放生、印經、濟貧救急、護持寺僧......

等，工作後也持續有佈施，近年工作所得的10%也平均佈施。在精舍迴向福德資糧後，發現有業力，是前三世用刀傷害業主菩薩，使其傷重變植物人，需誦經文各118遍(已圓滿化解)。

個人經驗特殊，反而沒有誦經的時候，邪淫干擾非常嚴重，尤其是靜坐的時候。彷彿業主菩薩要我早點把經誦完，不讓我鬆懈，並且讓我知道自已的弱點——邪淫。

以前不知道反省自己，心胸狹小，常怨天尤人，愚痴無智，貢高我慢，以為只要努力佈施，補足福德資糧，一切都會順遂。殊不知「意念」的力量，淫念、看色情圖片影片，何況手淫的行為，以為沒關係，無所謂！

現在才知道邪淫折福削祿可厲害了！好比拿著小小的水杯去功德井取水，小水杯底因為邪淫惡念惡行的緣故，布滿了小孔，小水杯還沒提上來水就漏光了！即使我努力不懈的去取水，也依舊取

不到水回家。唯一慶幸的是沒有墮過胎，不然連功德井在哪都不知道。這也是我諸事不順遂的緣故！

感謝佛菩薩慈悲憐憫，讓我在念誦佛經後，有此覺悟。除了向諸佛菩薩懺悔往昔的邪淫外，希望藉著我的分享，讓大家知道，意念的厲害，特別是容易忽略的淫念。引以為戒。(分享結束)

以下節錄佛光山抄經堂：
善護於身口，及意一切業，慚愧而自防，是名善守護。——《雜阿含經》

在《雜阿含經》裡，有一段偈子很好：「善護於身口，及意一切業，慚愧而自防，是名善守護」，提示我們一切善惡諸業，是由身、口、意所造作，因此就要辛苦的承受其因果。所以人生最要緊的，就是要善加保護自己的身口意，不讓它造下惡業。

佛教勉勵人要持五戒、修十善，即：身，不要殺生、不要偷盜、邪淫，這就是善護於身；口，不要惡口、不可妄言、兩舌、綺語，就是善護於口；意，不要貪欲、瞋恚、邪見，就是善護於心。一個人能夠持五戒、修十善，將來就可以感得人天的果報。(引用結束)

人身難得，想保持人身，最好的方式便是守戒！持守戒律，也可免造作相關惡業，屆時還有惡果要還，無窮無盡。

常有人說人生的好壞有加減乘除可算，持戒的部分就是免於使用減法與除法來計算人生的福報！好比上述師兄提及的戒邪淫，不曉得果報而續犯的人，就是正在使用「減法」；協助流通淫邪書籍或資訊，就是使用「除法」了......，一切都算得清清楚楚，想逃也逃不了！

除了邪淫外，嗔念也是很難持守的部分，忍辱不好修，一不經意就會傷害到其他人，若情緒起伏

更大，還可能結下深仇大恨。在此請您細細回想，您是否傷害過其他人呢？

守戒，才能漸漸步入修行因緣，所謂戒、定、慧，戒行擺第一，代表得先有戒才能生定與慧，這部分與出家人比，在家修的人考驗多了許多，尤其在這花花的世界裡。建議您多多靜坐，多省思自己的言行舉止是否符合戒行，才是做到根本的修行。

此外，人生無常，是否有無明天真的無法預測，生命只在呼吸之間，除了早點把戒守好，當成生活的律儀外，也請您多行善功，廣行迴向。世間錢財名利，轉眼間就易手他人，您也帶不走任何東西，只能帶走業障，如此，倒不如適時布施給需要的人，如此福慧雙修，未來將能凡衣脫去換金衣，如此何樂不為呢？請把握時光，用對方式與方法修行，如此未來將有成就！

以下節錄佛光山抄經堂：

修福宜應速， 寧知明日存，與死王軍， 必定相遭遇。 ——《根本說一切有部毘奈耶》

在《根本說一切有部毘奈耶》裡，有四句偈子：「修福宜應速，寧知明日存，終與死王軍，必定相遭遇」，告訴我們無論想成就什麼好事，最好儘快去完成，不要依賴明天；明天還有明天的事，人命無常，誰也無法把握能不能見到明天的太陽。如過去有一句諺語說：「今日脫下鞋和襪，不知明天來不來」，警惕我們要愛惜生命，珍惜時光；又好比佛門的〈普賢菩薩警眾偈〉：「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂？」無非是提醒我們，要思惟無常，珍惜當下。

在現實生活中，常看到很多人感嘆歲月待人，於是發心要來學佛、拜佛，但是口上又常推託：「今天很忙！」到了明天，又是：「現在很忙！以後再說罷！」

於是今年很忙，明年再說；到了明年，又說：「我還很年輕，將來老了再學佛罷！」就這樣日復一日的拖延，年復一年的因循，最終抱憾於九泉之下，還是一事無成，所以「莫待老來方學道，孤墳都是少年人」！

「修福宜應速，寧知明日存」，不管是修橋舖路、施茶施燈、慈善醫療、環保義舉，凡是利益社會大眾的事情，都要趕快去完成。此外，節儉、愛惜物品、不浪費、不奢華是惜福；培植好因好緣，修行慈悲喜捨更是培福。如果我們多做了一些好事，就等於多結集一些好的資糧在我們的功德寶庫裡，將來享用不完。最怕的就是，任由人生的大好時光一天一天流逝過去，荒廢了結緣修福的好因緣。

「終與死王軍，必定相遭遇」，人生的大限，隨時都有可能會到來。過去曾有人問佛：生命有多少？生命有多久？佛陀回答他：「生命在呼吸之

間。」因此，不要設想人生還能活到八十歲、一百歲，這是不一定的。

這首偈語主要是提醒我們，人生要能好好愛惜時光，及時行善，廣結善緣，佛教的因果是不會辜負人的！

因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報

以下為一位有緣人分享，來文照登：

以上為個人這十幾年來的慘痛經驗，及因為邪淫白白浪費了人生最精華的歲月，及累世不易修來的福報，謹此和各位同修師兄姐及戒友分享，要及時努力戒淫行善，千萬不要為了一時快感而一錯再錯。

我是一個台灣人，猶記得小時候大部分人，對男女生的事都只是停留在健康教育課本裡，玩歸玩，大致上都會節制。而且那時的老師及家長的權威性蠻高的，所以再怎麼無禮，也只會停留在嘴巴講一講而以。大約小學要升國中一年級時，那時90年代初，台灣的有線電視台如雨後春筍般的開台，其中不乏白天就在播放的色情節目，連有露點影片的都被歸類為輔導級的，還有令人印

象深刻的日系情色頻道彩X頻道，及很多在半夜播放的色情節目。而那時，剛開始台灣對於情色頻道管制力道及立法還並不完備，想要從電視看到色情的東西並不困難，而我會染上手淫的惡習就是從這些節目開始的。

猶記得，有一次在爺爺的房間偷看彩 X 情色頻道，看著看著不自覺的就學影片著磨著磨著，結果就有那種快感出現。後來，心中有些許罪惡感，就這麼過了一年。過了一年之後，我還是忘不了那種快感，就在我國中二年級過年那年，我拿著我的壓歲錢去買了一本露點寫真集，這就是我邪淫大爆發及運勢轉捩點的開始，我永遠忘不了我開始邪淫的那一天。

從那一天開始，我就拚命搜集一切的清涼照，從報紙剪貼下來，想要時，就就拿來看一看意淫一番之後，就開始手淫。漸漸的，學習能力開始下降了我還不自覺，而且手淫次數漸漸的增加，導致於高中聯考那年，我所想報的學校一間都上不

了，後來勉強上了一間私立高中。這當中，雖然有接觸過一些戒淫書籍如：關聖帝君戒淫經等。可我根本沒放在心上，三分鐘驚嚇出個冷汗，又將聖賢之言拋到十萬八千里外了。由於讀的是商業類別科系，班上男生寥寥無幾，女孩子比男孩子多，再加上當時的學生制服上衣都是白色的，隨便都可看透女孩子內衣，這樣又提供了個人意淫的溫床，這高中三年下來，可想而知是過著什麼樣的生活了。雖然高中三年常常感冒而且很難好，功課也是馬馬虎虎的，個人雖然有警覺可能是手淫的關係，但警覺歸警覺，時間過了，感冒好了，又將戒邪淫的想法拋諸腦後了。高中三年過了，我考上了大專，學生時代進入了下一階段。

進入大專之後，由於學校在外地必須在外租房子，對於手淫更加肆無忌憚，且無時無刻就是在意淫，花父母辛苦賺的錢在外讀書肆意揮霍無節制，和一些同學朋友交網友、下載情色片、瘋狂的搜集色情光碟、甚至上夜店、上交友網站，為

的就是想能夠有一夜情的豔遇。而且，房間滿滿都是情色光碟，甚至還差點和女性網友發生性關係等，幸好沒發生肉體關係！！最後依恃年輕常熬夜，常常撤夜玩樂上網咖，由於熬夜再加上高強度的手淫，身體也真的開始不好了，而且功課一落千丈。為此，還延後畢業一年，勉勉強強得到專科這個學歷。可能是因為年輕，還感受不到手淫的可怕，這中間又遇到貴人幫助調養身體，其實這中間有戒手淫一個月，可能是因為年輕吧！很快的，整個人身體得到很明顯的改善，而且復原的很快。但我又不珍惜這得之不易的因緣，又走回頭路，到最後大專生活以延畢一年做為結尾。

人生進入下一個階段，進入服兵役。這本是戒手淫的最佳時機，因為那時服兵役時間普遍一年多以上，再兼軍中照表操課也沒什麼時間亂想。可是，每次休假之後到家，就看著滿房的色情光碟

又開始手淫了，我又錯過了一次最佳戒手淫的時機了，到最後當完兵退伍了，一樣沒戒斷。

退伍之後進入社會工作了，一樣開始保留著意淫、手淫的習慣。說真的，不是不報而是時機未到，當你用一時的快感，來一點一滴削掉你的福報時，真的是得不償失。漸漸的，雖著年歲漸長時，漸漸的你會發覺身體，因為手淫常常生病；或者生一些醫生檢查不出病因的狀況。這幾年，因為邪淫個人最大的感受是事業運糟到極點，婚姻更是如此，別人給予最糟糕的建議，我卻把它當成最好的建議。後來，因為頻繁的掉髮及長期以來的莫名身體不舒服，常常花了大把金錢掛號看醫生，又檢查不出病因。而且，常常精神狀態不好，為了交個女友娶個老婆是苦求不得，四處去求神問卜，甚至找大師改名字也是苦求不得。三十餘歲了，也應該要小有積蓄了，可是賺到的錢總是把持不住，會莫名的出狀況花掉。又遇到一些所謂通靈人，自稱能幫人解決姻緣不順的事，最終的結局還是以被訛詐錢財做收場。隨著

年紀日漸增長，身邊的朋友在工作及家庭都有一番成就了，我還是對未來茫茫然，日子一天過一天，每日淨在懊惱之中。身體一堆醫生查不出的狀況，整天怨天尤人，雖然人在修行修善之中，可是卻入不敷出啊！卻還是一樣下載黃片，不停的手淫。因為人生路失意，所以又更常用手淫的快感來麻痺自己，墮落在這種惡性循環中。直到有一天，我照鏡子看自己才嚇到！我的面相，怎會變的一副快死了的樣子！既陰暗又毫無生氣，印堂發黑又凹陷，我在思忖我怎會變成這樣子？

接下來，我上網努力去查有關手淫邪淫相關的資料，我這才渾身發涼，怎麼會這樣子，我才發覺事態嚴重了。若按照戒邪淫網站所披露出的身體症狀，怕也是剩沒幾年可活了。到要戒手淫的前夕，我已嚴重掉髮，前面已禿起了一塊，晚上睡覺做惡夢；夜間嚴重盜汗，而且心臟常不自主的心悸，有時心悸嚴重折磨到想說死一死算了。日常生活的事，也是事事不順，已年屆三十過了，對於姻緣是苦求不得，四處求神拜佛，也是一樣

沒有任何改變，一直交不到意中人。那時，日日生活在失意之中，有時還有不負責任的想法出現，就是想自殺了斷自己。

直到有次，無意間看到書中有句「色欲則滅神」，才正式開始了我戒手淫的契機。在戒手淫過程中，我常被適當手淫無害論，擾亂著戒手淫的進程。我才發覺自己也被適當手淫無害論，這種似是而非的言論迷惑多年了，而且用這種想法來做掩耳盜鈴之舉。手淫一但染上了，就像染上毒品般的難戒。試問，有幾個能真正做到適當！縱觀，約從十五、六歲左右染上手淫的我，手淫年齡約有十五、六年左右之久。這其中，幾乎所有的事都不順心，而且常常發生原本百分百會成功的事，硬生生的失敗。就如同煮熟的鴨子在你眼前飛走一般，心中氣憤難耐又無可奈何。在手淫當下，又如何能體會到邪淫能讓一個人成為廢人無用之人。

上天慈悲，佛菩薩慈悲，這一戒邪淫、手淫，也已一轉眼過了五年了，虛度光陰今年三十六了。這其中，也頂著諸多考驗，也總算熬過了最難熬的頭一年半左右。這當中，也是屢屢想要破戒，但我只要想破戒，身體就不由自主的不舒服，再加上我隨時把戒邪淫的網站記錄下來，只要想破我就會看裡邊文章內容來警醒自己。還有，就是把電腦中所有色情影像刪除、不要看清涼照，在路上看到穿著暴露的女子一但起了淫心，本人馬上捫心自問：「這樣做對我有什麼意義嗎？只是徒耗福報罷了！」要快速的將淫心遏制於萌芽之際，千萬不可使其任意瘋長。個人在戒手淫最大的一次危機，是在約戒斷八個月左右。有一次夢到「男女行房」，而且有夢遺。之後，約每三個月就會夢到和那女的，做那房中事。結果呢！隔天早上起來，整個人腰痠背痛，加隔日上班運不好，特別容易出錯被罵。再者，按中醫說法百日築基，我每約百日，就要被那種夢境糾纏一次。去廟拜拜和去宮壇處理，也無甚效果。搞到後

來，我真的快在戒手淫這條路敗下陣來，我以為我會破戒了。

不過，有佛法就有辦法，記得當初會唸經，是因為接觸彰化一間「牟尼精舍」。他們是在幫人找出業力根源和前世業力，解怨釋結。教人努力唸經、行善、消業、培福的。原本意思是為了消業障，讓自己的姻緣及事業能更順遂。可是，卻在我戒手淫的路上，讓個人真正感受到佛菩薩的慈悲、佛法無邊啊！以下要敘述這是個人真實夢境及體驗，絕無半點虛言。

有次男女房中之事又出現了，夢中女的，又來要做男女之間的事了，又是剛好約百日左右。我無法自主、無法抗拒的行男女之事，我在夢中喊遍了許多神明；求了許多神明，夢境還是一樣繼續。最後夢中的我，埋怨起來了，不是說只要如何默唸祈求神明，就會出現幫你嗎？怎麼都沒出現？當下，我就抱怨了，唸經何用？求神何用？直到夢境中快洩時，我突然間想到在夢境中唸

《地藏菩薩本願經》！說時慢那時快，我把我在唸經過程中，所能記得的經文全部唸出來。結果，「地藏王菩薩」竟從天而降，我永遠忘不了金光閃耀無比，又不會令人睜不開眼，既撫慰人受傷的心，又不高高在上。那時，個人夢境中的「地藏王菩薩」後方，有許多山，而且祂就比那些山還高大。「地藏王菩薩」突然從天而降，除去了我夢境中的黑暗，而且由上往下把夢境中，和我行男女之事的女子，壓在腳下直到消失不見了。我在夢中目睹過程，我還以為那女子會痛苦萬分。結果，竟是滿心歡喜的，被壓制到完全看不見為止。後來，事情完畢時，「地藏王菩薩」在夢境，用很柔和又慈悲的語氣對我說：「不要怨恨，為什麼上天或著神，不斬掉祂們的靈，祂們身為鬼身已很可憐了，一但靈識被打散了或成為『聻』，更是不知何時才能出脫苦境知不知道。末了，勉我要努力斷惡修善。」半夜醒來時，我才發覺我早已淚流滿面了。接下來「地藏王菩薩」第二次出現我夢境中，來看我的狀況有沒有改善。再次看見菩薩的我，滿心歡喜，不由

自主的在夢境中，跪在菩薩面前說道：「我想做您身邊的護法，跟隨您幫助更多眾生。」說完當下，我竟然大哭起來，因為我個人功德不足啊！接著菩薩用很柔和慈悲的音調告訴我：「不急！要好好修行喔！一切隨緣！」從這兩次夢見菩薩之後，從那時已快兩年了，我也不曾再夢見男女行淫之事而夢遺了。

這是個人手淫及戒手淫的心路歷程，也期望能夠持續不間斷的一直持續下去。在戒手淫之後，說真的，整個臉色變好了、變年輕許多了。但個人，至今還一直得不到適合的姻緣而單身，工作也是馬馬虎虎的過日子而已。可見邪淫的果報是多麼的酷烈啊！要記得，當你們在看黃片時，當你們在手淫時，你們的福報正在以數以倍計快速的流失。要記得，流失的快不一定回補的快，惟有戒邪淫，惟有廣積福報，才能讓你們在人生的方向中，做出對的方向及決定。本人就是最慘痛的教訓，因為手淫而導致福報不足，常做錯誤的決定，導致虛度光陰那麼多年。盼各位同修還有

戒友，看到我的例子能引以為戒呀！再三強調：「手淫、嫖娼、黃色光碟、看見漂亮女子就想入非非的事，千萬不能做啊！」感恩上天慈悲！感恩佛菩薩慈悲！讓弟子有勇氣寫出。

（自述結束）

感恩有緣人的分享，要分享這樣的心路歷程，有緣人可真是痛下決心改過向善了，感恩佛菩薩的慈悲，賜予勇氣。

淨空法師：淫欲有三種過

「然此欲法有三種過」，這個欲法就是淫欲，有三種過。**第一個是「苦而似樂故」**，這個沒有人想到，這是苦事不是樂事。**第二個「少味多災故」**，給你帶來的災難太多，你沒有想到。**第三個是「不淨似淨故」**，這是嚴重的染污。

「又云，何耽剎那之微樂」，這個何是個問號，為什麼？為什麼你耽著剎那之微樂，後頭「應受永劫之大苦」？「又《訶欲經》云：女色者，世間之枷鎖，凡夫戀著，不能自拔；女色者，世間重患，凡夫困之，至死不免；女色者，世間之衰禍，凡夫遭之，無厄不至。」這是佛在經典裡面告訴我們，勸導我們。歷史上，古今中外，因淫欲，殺身、家破、國亡，不知道有多少例子，古今中外皆然。戒經裡面，淫欲抱銅柱，這講因果報應，這種刑罰我們一般人講很淒慘，慘無人道。（引用完畢）

邪淫手淫對有緣人的人生，造成什麼樣的果報及影響呢？

一、「因為邪淫白白浪費了人生最精華的歲月，及累世不易修來的福報。」

二、「漸漸的，學習能力開始下降了我還不自覺，而且手淫次數漸漸的增加，導致於高中聯考那年，我所想報的學校一間都上不了，後來勉強上了一間私立高中。」

三、「說真的，不是不報而是時機未到，當你用一時的快感來一點一滴削掉你的福報時，真的是得不償失。漸漸的，雖著年歲漸長時，漸漸的你會發覺身體，因為手淫常常生病；或者生一些醫生檢查不出病因的狀況。」

四、「直到有一天，我照鏡子看自己才嚇到！我的面相，怎會變的一副快死了的樣子！既陰暗又毫無生氣，印堂發黑又凹陷，我在思忖我怎會變成這樣子？」

五、「接下來，我上網努力去查有關手淫邪淫相關的資料，我這才渾身發涼，怎麼會這樣子，我才發覺事態嚴重了。若按照戒邪淫網站所披露出的身體症狀，怕也是剩沒幾年可活了。到要戒手淫的前夕，我已嚴重掉髮，前面已禿起了一塊，晚上睡覺做惡夢；夜間嚴重盜汗，而且心臟常不自主的心悸，有時心悸嚴重折磨到想說死一死算了。」

六、「個人在戒手淫最大的一次危機，是在約戒斷八個月左右。有一次夢到「男女行房」，而且有夢遺。之後，約每三個月就會夢到和

那女的，做那房中事。結果呢！隔天早上起來，整個人腰痠背痛，加隔日上班運不好，特別容易出錯被罵。再者，按中醫說法百日築基。我每約百日，就要被那種夢境糾纏一次。去廟拜拜和去宮壇處理，也無甚效果。」

有緣人將自己的親身經驗，真實的呈現出來，為警惕世人，切莫邪淫啊！淫欲心重，這是萬惡的根源，所謂「萬惡淫為首」、「色字頭上一把刀」啊！

戒淫的方法很多，牟尼精舍網內所流通的《安士全書》中的〈欲海回狂〉篇(本系列文章經菩薩開示後流通於部落格)，希望大家多看看，逐漸修正自己！財色名食睡，此五根沒一條好斷，但修行就是得要慢慢斷，才有實際之功效。

節錄 [《安士全書》–欲海回狂–法戒錄(1)]

總勸（白話翻譯如下）：

在無邊無際的輪迴中，眾生的罪業深廣如海，其中最難斷除的就是色慾。世間萬象紛繁擾擾，其中最容易觸犯的便是邪淫。拔山蓋世的英雄，因此而國破身亡。文采絢麗的才子，因此而身敗名裂。從古至今，無論賢良與愚昧，全都在所難免。況且世風日下，古道淪亡，不僅放浪輕浮之人沉迷於色情場所，多才多藝的文人也慕戀風塵女子。嘴裡說要節制慾望，慾望卻更加強烈。耳中聽到戒除淫欲，淫心卻倍加旺盛。路邊遇到嬌美的女子，便不停地注目張望。閨中見到美麗的容顏，就情思纏綿難以排解。這都是由於心靈被肉體所驅使，理智被慾望所迷惑。相貌平平的女子，偶然打扮一番，就覺得像西施一樣美麗。模樣難看的村婦，一旦塗脂抹粉，便忘記了她原來的醜陋。哪知道這一念邪淫之心，天地難容，神人震怒。若毀壞別的女子的貞操，就會在自己的妻女身上償還。若是玷污了別人家庭的名譽，自己的子孫也受到同樣的報應。斷子絕孫的原因，無非是刻薄狂妄。妓女的祖先，必定是貪色的浪子。本應家財富有的，被上天的神明所剝奪。本

應地位顯貴的，被從科舉的金榜中除名。在世時遭受責打、杖擊、勞役、流放、死刑等酷刑懲罰，去世後墮入地獄、餓鬼、畜生三惡道中忍受罪苦。從前種種恩愛，在這裡全成泡影。昔日的雄心壯志，到此時蕩然無存。普勸青年志士、才學名流，應當及時醒悟，破除色魔迷障。紅潤白皙的面頰，其實是帶肉的骷髏。妝扮美麗的身體，不過是穿著衣服不斷向外排泄的廁所。面對如花似玉的美女，也要像對自己的姐妹和母親一樣。沒有犯下邪淫過錯，須謹防失足。曾經做過此類惡事，務必悔改回頭。更請展轉流通戒淫書籍，使更多的人受到勸化，人人走出迷途，步入覺悟的正路。若以為勸人戒淫不過是迂腐之談，請看冒嵩少所得的善報。如以男女風流韻事為佳話，金聖嘆的結局便是前車之鑒。（引用完畢）

有緣人於文中特別再三強調：「手淫、嫖娼、黃色光碟、看見漂亮女子就想入非非的事，千萬不能做啊！」

有緣人說：「有佛法就有辦法，記得當初會唸經，是因為接觸彰化一間『牟尼精舍』。他們是在幫人找出業力根源和前世業力，解怨釋結。教人努力唸經、行善、消業、培福的。原本意思是為了消業障，讓自己的姻緣及事業能更順遂。可是，卻在我戒手淫的路上，讓個人真正感受到佛菩薩的慈悲、佛法無邊啊！」

讀完了一個真實的人生故事，讓我們更相信「種什麼因，得什麼果。」因緣果報就在日常及你我週遭生活中，真實不虛啊！

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：

「凡事有因果，本世的干擾與不順，其實都是過去世行偏所招感，過去世所為潛藏於阿賴耶識中伺機釋放。種如是因，得如是緣，種如是果，得如是受。解鈴還須繫鈴人。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報(二)

以下為一位請示者分享，來文照登：

我只記得人生很苦，但是在苦啥也說不上來，看到有人分享《因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報》，我自己才有所感覺這就是自己所種的因吧。

自從我出世後爸媽就從商，需要家人陪伴時，爸媽每天都不在家，寫到此處我就哭了，因為實在是太痛了，很不想回憶，從小無助，童年時雖有兄弟姊妹陪伴仍然孤單，最大快樂就是看電視吧！

學會手淫的因就是電視、電影、言情小說……等，電腦所造之影響讓我我國中就開始有不正常的幻想，換想自己一次又一次的換過那些不勘的畫面，雖然有些時候有說不上來的愧疚感，但是我一直認為我又不傷害他人，又何必自責。

現在回首我國中時期更痛，我國中因為偷改答案騙老師分數，外加被誤會偷錢而被全班霸凌，沒有一個人敢跟我說話，有的人雖敢跟我說話但是就得偷偷摸摸的，她們也怕被討厭。

這個階段家裡得不到關愛，學校也沒朋友，好幾次我真的很想死一死算了，站在頂樓就是沒勇氣(想自殺那時候會想想我還有美好的人生，就不跳了)，我開始恨我的家人朋友，我用全力去做我認為可以的叛逆，我開始看誰不爽就罵誰，我愛欺負誰就欺負誰，我用我的生活方式留下足跡，想證明自己存在的意義。

家族開始認為我是頭痛人物，連鄉下外人的八卦也不好聽，但我也不以意，我開始結交網友，有時候快被帶去開房間也不自知，有時候連跟自己交往的人有精神病也不自知......等，在此奉勸大家少單獨跟網友出去，因為對方是怎樣的人你根本看不出來，這時候我認為有人帶我出去玩就好，對於發生關係也無所謂，就是不要懷孕就好。

之後讀書的分發我就填離家最遠的學校，不要回家最好，我自己愛怎麼搞都無所謂，我認識第一位男友，在我身心靈都不健全下，我也大玩劈腿的交往方式，最後當然也都分開了。然而手淫也持續了15年之久，最後讓我發現我太過依賴手淫了，每當我睡不著我就會想辦法找手淫的資料來幫我入睡，更不好的習慣是我只要看到「人」就有不好的聯想，我覺得讓我對他人很不公平，所以我越來越不喜歡面對人，因為我怕我自己又亂想。

很多時候手淫造成的結果不是很快就發現，但是真的會影響自己的福報，從我的過往就知道苦果一路來，當我開始發現我遠離人群時我才自知。現在的我因為佛菩薩慈悲帶領我認識牟尼精舍與文章才慢慢找回自己，漸漸的我睡不著就用念〈藥師灌頂真言〉的方式來處理(雖然說不能躺在床上唸經，但是我為了讓自己克服失眠，我就當數羊念)，若有不正常想法就上網看牟尼精舍文章。我也想勸勸有手淫的人，若不及時停手，當你有一天回頭時候會發現你們流失太多寶貴的東西了(家庭、朋友、同學、人際關係、工作、親情、友情、愛情......等)。

現在的我珍惜我身邊所擁有的家人、朋友、同學......等，很多人都很難相信這是我經歷過的一切，如果可以，我不願意再這麼苦了，感謝菩薩開示指點。

若有功德願迴向給累世冤親債主。
(分享完畢)

精舍在這一類淫慾的部分，逐步分享了《安士全書》的「欲海回狂」部分，為的就是能幫有緣人修持，透過書中述說的內容並配合因果故事的感應來讓大家理解淫慾對於修行或是人生的大危害。每人業障都很多，若是生在亂世，當公權、法律式微，偷拐搶騙、殺盜淫辱就會不斷發生，若我們是肇事者，這些終究變成我們的業障。而這些錯事除了有業障，也會產生習氣，生生世世影響我們，不可不慎！本世遇到精舍平台，除了業障趕緊消、習氣趕緊迴向，還得要速速斷惡修善，這樣才能讓往後平順。

善惡都有報，不是不報，時候未到，再看看《安士全書》吧：從前釋迦牟尼佛在祇園精舍時，有四個比丘在一起討論世間什麼最痛苦，一個說是淫欲，一個說是饑渴，一個說是瞋恚，一個說是驚怖，互相爭論不休。佛說：「你們所講的，都沒能找到痛苦的根本。其實天下最大的痛苦，就是有這個身體。無論是饑渴、瞋恚、色欲、怨

仇，所有這些痛苦的產生都是因為有這個身體。因此身體是眾苦之本，禍患之源。」（《法句經》）

就拿淫欲來說，投生為女人之身，就愛慕男子。投生為男子之身，就愛慕女人。敗名喪節，損福削壽，都是由此而起。即使有人能堅守貞操而得到富貴的果報，享受富貴的時候又不免造下惡業，一天所做的壞事要用一萬劫的懲罰償還，所得到的遠遠不能與失去的相比。即使享福的時候又能勤修善業，投生到天界，但所修的天福一旦耗盡，仍要進入痛苦的輪回。所以佛經上說：「轉輪聖王統轄四大天下，飛行自在。但在福盡之後，卻成了一隻牛脖子上的蟲子。」

因此可知，善惡因緣之中一切短暫的福報，都是導致墮落的原因。無論地獄還是天堂，同樣都是無盡輪迴的處所。如果不能發起出世之心，走上徹底覺悟的大道，而只是庸庸碌碌的今天修善，明天改惡，輪轉于三途八難之中不能自拔，這絕不是一個血性男兒所當有的志向。然而曲調越是

高雅，能理解欣賞的人就會越少，這句話可以送給那些具有善根智慧的人們。(分享完畢)

針對善惡累積部分，其實這也是一個大家應該知道的項目。有些迴向收據，有時送件迴向卻開示功德不夠，為什麼？可能就是犯錯而一點一滴流失掉了！在此推薦可以參照《玉律金編》一書(已經過請示，可參照)，好好地看看到底自己往後應該要「面對」什麼；天堂地獄之門，都是自己選擇進去的，應當戒慎恐懼、不可不慎！以下為網頁資料簡述，請多多流通此篇文章：http://www.taolibrary.com/category/category12/c12021.htm

(一)善惡階級

今特降頒佈。善惡功過等律。其記錄階段。分為善惡各五級。詳細列下。

善：最小為一得、十得為一功、十功為一善、十善為一德、十德為一道

惡：最小為一失、十失為一過、十過為一惡、十惡為一罪、十罪為一刑

(二) 昇神道級

論世人行善立德。將功抵過。其伸餘之道德數額。應達到上記道級之額量。方得受拔昇為神。永登極樂之域也。

三道以上昇立下界神
十道以上昇立中界神
十五道以上昇立上界神
百道以上昇立西方佛

(三)善惡細節

1.心

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
思敬神聖仙佛	一次一得		思侮神聖仙佛	一次三失	
視善	一日一得		視惡	一日一失	
貧而無諂	一日一得		貧而思諂	一日一失	
富而無驕	一日一得		富而思驕	一日一失	
思廉	一次二得		思貪	一次二失	
思利人	一次二得		思害人	一次一惡	
思建寺廟	一次四得		思毀寺廟	一次三過	
思造神像	一次六得		思毀神像	一次六失	
思貞節	一次一功		思破節	一次八過	思淫寡婦及處女
思救人命	一次一功		思殺人命	一次八過	
不偏憎愛	一次一功		偏憎偏愛	一次一過	
欽人之美	一次一功		妒人之賢	一次一惡	
受辱不怨	一次一功		念怨不休	一日三過	
不起淫念	一日一功		起心思淫婦女	一日一惡	
心慈貌醜	一世一德	三尸神可鑒之	心毒貌慈	一世一罪	三尸神可鑒之

2.言

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
語善	一次一得	昔禹帝聞善言則拜謝故語善必有功	語惡	一次一失	平素善言有功故惡語之人難免無過
勸論善語	一次八得		談論非言	一次八失	
講經訓蒙	一次一功		說邪惑眾	一次一過	
父為子隱	一次一功		父為子揚	一次一過	
善言利人	一次一功		惡語傷人	一次一過	
自讓劣才	一次一功		自誇賢能	一次一過	
教子敬夫	一次三功		罵子唆夫	一次三過	無故惹罵
勸息賭博	一次一善		誘人賭博	一次一惡	非賭博之常習者誘之共賭其罪重
成人婚姻	一次一善		破人婚姻	一次一惡	
良言化橫理	一次六功	以善言勸解橫言逆理之人得悟	強詞奪正理	一次六過	
解息一事	一事一善	勸人息爭訟及各種之爭端	唆弄爭端	一事一罪	
稱善他教	一次九善		毀謗他教	一次一罪	
不彰人短	一次二得		揚人之短	一次五失	
慈憫其下	一次一功		苛虐其下	一次二過	

稱善他教	一次九善		毀謗他教	一次一罪	
不彰人短	一次二得		揚人之短	一次五失	
慈憫其下	一次一功		苛虐其下	一次二過	
護人所短	一次三得		挫人所長	一次三失	此乃小事之罪，應依其大小事而加其罪
自白所短	一次五得	表白自己之非	護己所短	一次五失	包庇自己之非為
憐人失缺	一次五得		笑人失缺	一次五失	
憐人不具	一次五得		笑人不具	一次五失	
誠實不辯	一次五得		雖咒真實	一次五失	自己真實爭較咒詛
朔旦焚香	一次五得	初一、十五日	朔旦號怒	一次五失	
讚人謙己	一次六得		毀人稱直	一次六失	
恭敬兄長	一次一功		抵觸兄長	一次一過	
口言心由	一次一功		口是心非	一次一過	
對灶神禮誦經文	一次一功		對灶神吟詠泣哭	一次二過	
感恩不忘	一事三功		念怨不休	一事三過	
讚人成功	一次三功		毀人成功	一次三過	

讚人成功	一次三功		毀人成功	一次三過	
造作善言	一次一善		造作惡語譏毀平人	一次一惡	
謙己讚神	一次一功		罵神稱正	一次六過	
揚人之善	一事一善		揚人之惡	一事一惡	
隱人之惡	一事一善		隱人之善	一事一惡	明知故隱
稱風謝雨	一次一功		呵風罵雨	一次一惡	
忍辱息事	一次五善	但有大小事之分大者重小者輕	咒詛求直	一次三惡	
褒聖稱賢	一次八功		訕謗聖賢	一次一罪	

3.忠

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
賞罰公正	一次七得		賞罰不平	一次三過	
憐孤恤寡	一次一功		凌孤逼寡	一次一過	
新舊同愛	一次一功		得新忘故	一次一過	
斗量施人	一次一功		大斗小秤	一次一惡	包含短尺狹度
解鬥息訟	一次三功		鬥合爭訟	一次二過	
尊嚴從順	一次五功		棄順效逆	一次八過	
完納國稅	一次五功		拒納國稅	一次八過	無故拒納
守法拒賂	一次八功		棄法受賂	一次一惡	
勸解兄弟息仇	一次八功		使弄兄弟不睦	一次六過	
盡職務擁護善良	一次八功		利用權勢侮辱善良	一次八過	
判事公正	一事八功		判事不平	一事八過	
尊重公決	一事八功		公事獨斷	一事一惡	
開赦枉囚	一人九功		刑罰無辜	一人一罪	
讓人職位	一次一德		傾人取位	一次三罪	
受屈不怨	一事九功		移罪他人	一事一罪	
雖窮困克己助貧	一次九功		雖富豪利己欺貧	一次九過	
誅去惡人	一人一善		容助惡人	一人一惡	
量小利使人父子和睦	一事一善		貪小利使人父子不睦	一事一惡	
尊奉上命	一次二善	國事	違逆上命	一次一罪	國事
盡忠報國	一世三德		不忠國家	一世四罪	越權奸雄
戕身報國	一命一道		擾亂國政	一次一刑	

4.孝

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
朝夕省親	一日五得		朝夕不省親	一日五失	
為父慈悲	一次五得		為父不慈	一次五失	
孝養父母翁姑	一次一功		咒父母翁姑	一次一過	
事親喜悅	一日一功	貧者二功	怒親不悅	一次一過	
求佑尊親	一次三功		暗侮尊親	一次三過	
講置田業	一事三功		販賣祖業	一事五過	
尊奉上命	一次四功	家事	違逆上命	一次一惡	家事
奉甘脂行孝	一次六功		忤逆父母	一次一惡	重再加罰
揚名聲顯父母	一次一善		從耳目之欲以為父母戮	一次一惡	
守己安分以安父母	一世一善		好勇鬥狠以危父母	一世一惡	
戒賭飲奉甘脂於尊親	一世八善		博奕好飲酒不顧父母	一世九罪	
秉公正尊奉父母	一世七善		好貨財私妻子不顧父母	一世八惡	
勤儉克己奉親	一世一德		惰其四肢不顧父母	一世二罪	
盡孝救得父母	一命一德		忤逆父母致死	一命二刑	
愛護前子	一次三得		虐待前子	一次六過	
尊命父母之訓	一次三功		不容父母之教	一次五過	
事親全完無缺	一世登極樂				

5.弟

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
宜其家人	一次一功		不知其室	一次一過	
尊敬丈夫	一次一功		不敬其夫	一次一過	
以幼敬長	一次二功		以長壓幼	一次三過	
以卑事上	一次三功		以卑凌尊	一次四過	
兄弟遭是非賠錢代解	一次五功		兄弟遭是非置之度外	一次五過	
規勸兄弟之惡	一次二功		招呼兄弟為惡	一次五過	
兄弟貧困相周恤	一次一功		不周恤兄弟之貧困	一次八過	
兄弟財產相讓	一次七功		兄弟爭奪財產	一次一惡	
兄弟早故代立嗣子	一人一善		兄弟早故不為立嗣	一人一惡	
義結兄弟一人始終如一	一世五善		義結兄弟半途忘棄	一人一世六惡	
兄友弟恭	一世一德	包含妯娌姊妹一德	兄弟成仇	一世一罪	
兄弟和睦	一世一德		兄弟相爭	一世一罪	
女守和順	一世一德		女不柔順	一世一罪	

6.仁

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
施給食飯	一次五得	一食	奪取食飯	一次一過	有害人饑餓致死加罰
施給衣裳	一衣三得		奪取衣裳	一衣五過	
行諸方便	一次一功		阻害利便	一次一過	
憐貧不諂	一次一功		欺貧重富	一次一過	
放生活物	一命一功		毒殺魚蝦	一命一失	
勸戒食牛犬肉	一次一功		吃牛犬肉	一次一過	
暗護善人	一次三功		暗害善人	一次五過	
印送經文	一冊三功	無分大小本	毀失經文	一冊七過	
施捨藥材	一次三功		販賣假藥	一次五過	
拯濟米糧	一斗三功		盜奪米糧	一斗三過	
造巢放生	一次五功		射擊禽獸	一命五失	
施仁住屋	一次五功		填穴覆巢	一次三失	
拯恤孤寡	一次九功		輕侮孤寡	一次一惡	
名醫救人	一方一善		傭醫害人	一方一惡	
救濟人危急	一次一善		見急不救濟	一次一惡	
善策拔人無罪	一人一善		巧計害人受罪	一人一惡	
勸渡鸞生	一人一善		卻除鸞生	一人一惡	無故卻除
收符救人	一次一善		放符害人	一次八惡	傷命致死者二刑
施讓住宅田地	一次六善	讓與	謀占人家田產	一次六罪	
救人命	一命一德		殺人命	一命一刑	

救人命	一命一德		殺人命	一命一刑	
救一胎命	一命一德	暗護免受其殺	用藥打胎	一命一刑	
醫救人命	一命一德		醫治誤殺人命	一命一罪	包含用假藥或錯醫方致死
誅除惡人	一人一善		庇護惡人	一人一惡	
參著善書	一人一德	參著一書各人一德	編淫邪書	一冊三罪	
施捨藥材	一世一德	有受禮金者一世三善	販賣假藥	一世一罪六惡	
持齋戒殺	一世一德		開齋破戒	一世五罪	
傳成鸞務	一處一德	各盡力參加者各一德	左道惑眾	一處一刑	
樂善不倦始終如一	一世一道		為惡不改始終如一	一世一刑	
入鸞生無退悔	一世一道		誓入鸞生半途而廢	一世六罪	
參建鸞堂	一堂一道	各盡財力參加者各得一道	毀廢鸞堂	一堂一刑	
參建齋堂或學校	一堂一道	各盡財力參加者各得一道	阻建齋堂或學校	一堂一刑	阻害不成
撲滅山火	一次一善		放火燒山	一次二惡	
消滅厝之火燒	一次八功		放火燒厝	一次一惡	

7.義

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
點燈利夜行	一夜一得	一個月三功	毀滅路燈	一夜一失	
清掃道路	一次四得		污穢道路	一次四失	
補修道路	一次四得		毀損道路	一次四失	大則加罰
敬拾字紙	一字一功	集蒐燒化送海	放棄字紙	一字一過	
拾得五穀	一粒一功		拋棄五穀	一粒一過	
埋掩禽獸屍	一屍一功		拋棄禽獸屍	一屍一過	
施恩不求報	一次三功		受恩不感謝	一次三過	
和睦親族	一次一功		背親向疏	一次三過	
以財報義	一次一善	疏財重義	見利忘義	一次一惡	
裝神佛像	一身一德	個人所裝記一德共裝者等分之	毀神佛像	一身一罪	
建設排水溝	一次九功		毀害排水溝	一次九惡	
迎送字跡	一回五道	其中多少善人有分各得之	阻送字跡	一回二罪	
寄附土地建築寺廟學校	一分地二善		覇占寺廟學校土地	一事三罪	包含公地
提供水路	一次一德	寄附土地供為水路	絕人水路	一次四罪	
寫結婚書	一通三功		寫離婚書	一通五罪	
孀婦守節	一世一道		孀婦開節	一世六罪	孀婦本人之過失
尋夫會子	一世一德	棄夫之婦反悔回夫家重圓	棄夫離子	一世一刑	
迎妻會子	一世二德	離妻之夫反悔迎妻歸家重圓	離妻辭子	一世八罪	
埋人屍	一屍一德	一切負責完埋為一德	劫人屍	一屍一刑	

8.禮

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
整潔衣服	一次一得		夜起裸露	一次二失	
恭而有禮	一次五得		驕而無禮	一次五失	
祭祀祖先	一次五得		輕慢先靈	一次五過	
夜間清收灶上	一夜六得		夜間灶上置物	一夜六失	
吊輓友喪	一次八得		友喪不吊	一次六失	
幫助喪祭	一次八得		臨喪不幫	一次七失	
敬奉師傅	一次一功		慢其先生	一次一過	
禮佛誦經	一次一功		恥笑誦經	一次二過	
向灶禮誦經文	一次一功		跨踏灶上	一次一過	打灶或穢柴作食鞋襪濕衣向灶亦同
生產婦避灶室	一日一功		生產婦入灶室	一次一過	
誠敬聖神	一次三功		侮慢聖神	一次二過	
奉敬于舅姑	一次三功		失禮於舅姑	一次六過	
祭祀天地	一次九功		咒罵天地	一次一惡	
夫婦相敬	一次一功		夫婦不睦	一次二過	
建設齋醮	一次一德	有善或不善之分誠敬者各得一德	阻擋齋醮	一事二罪	為國策則有異也

9.智

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
謹避疑嫌	一次一功		無避疑嫌	一次一過	
教識文字	百字一功	受禮金者百字一得	誤教文字	百字一過	
舉善薦賢	一次一功	一人一次之謂也	誤選不賢	一次一過	
成人之美	一次三功		助人為非	一次四過	
演正氣戲	一次一善		演淫邪戲	一次一罪	
教不倦	一世一德		教不嚴	一世一罪	
學道不厭	一世二德		作惡不悔	一世三罪	

10.信

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
準時赴會	一次五得		過時參會	一次五失	
信有陰陽鬼神	一次五得		不信陰陽鬼神	一次五失	
真貨賤賣	一次三得		以偽混真	一次五過	
朋友有信	一次一功		朋友失信	一次一過	
一諾千金不違信	一次三功		負義違信	一次三過	
信仰善惡報應	一世三善		不信善惡報應	一世三惡	
信奉經文	一世五善			不信經文	一世六惡
尊信聖訓	一世五善			不信聖訓	一世五惡
交友一世義氣相投	一人一德			為負信義忘失朋友	一人一罪

11.廉

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
遇美色不留	一次一功		遇美色則留	一次一過	
不履邪地	一次一功		私窺婦女	一次五過	
規勸息往楚館偷香	一次一功		楚館偷香	一次一過	
遇人談邪淫正言止之	一次二功		作淫詩或談淫語	一次一過	
祖父忌日戒淫	一次二功		祖父忌日不戒淫	一次三過	
勸人節慾免疾	一次五功		好色致病貽父母憂	一次一罪	
戒節淫慾	一次一善		淫慾過度	一次一惡	
勸醒淫童淫女	一次二善		秘護淫童淫女	一次二惡	
拒淫有夫之婦	一人一德		淫有夫之婦	一人一罪	
造戒淫書	一部三德		造淫書	一部三罪	
典完婦女名節	一人一道	當可染而不染亦同	破害婦女名節	一人一刑	淫寡婦及處女
勸化離婚夫婦重圓	一人一道		三姑六婆撥弄改嫁破人名節	一人一刑	
平生不二色	一世一道		謀占有夫之婦	一人一刑	
破除淫堀	一處一道		設淫堀	一處一刑	
成節婦	一世十道	助成節婦之生活始終如一	破人名節并殺其命	一人十刑	

廉(財)

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
放賒貨物	一次三得		賒欠不還	一元六失	
助人資財	一元七得		竊盜錢財	一元一過	
助貧喪費	一元七得		貪人喪費	一元一過	
樂善好施	一元一功		貪諸邪利	一元一過	貪污
修橋造路	一元一功		損傷橋路	一次一過	
拾物奉還	一元一功		拾物不還	一元一過	
臨財不苟得	一元一功		刻薄不義財	一元一過	
裝造神像寺廟	一元一功		藉神佛騙取錢財	一元一過	
義舉好施	一元一功		計謀詐財	一元一過	
勸悔息賭	一次五功		賭博	一次五過	
疏財重義	一次一善		橫奪錢財	一次二惡	
造橋	一橋一德		毀橋	一橋三罪	并奪其材料
勸廢賭場	一場一德		開設賭場	一次一罪	
放款不追還	一元六得	包含物品	借款不肯還	一元六失	包含物品

12.恥

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
廳堂清靜	一日二得		廳堂污穢	一日二失	
守恥不貪	一次二得		貪而無恥	一次二失	
守恥自謙	一次二得		自尊無恥	一次三失	
慎言守恥	一次三得		自誇無恥	一次三失	
守恥無欺	一次三得		瞞騙無恥	一次四失	
戒惡守恥	一次三得		恥笑行善	一次四失	
褒人禮佛誦經	一次五得		笑人禮佛誦經	一次五失	恥笑行善之人
灶室清靜	一次五得		灶室污穢	一日六失	
守恥重禮	一次五得		失禮而無恥	一次六失	
守恥尊國法	一次七得		犯刑法而無恥	一次七失	
勤勞安分	一次一功		逸樂過節	一次一過	
守恥行善	一次一功	其中何善皆分其行	為惡無恥	一次一過	
守恥戒淫	一次六得		淫亂而無恥	一次一過	
勸飲勿醉	一次二功		飲酒致醉	一次六過	
平生守恥	一世一善		平生無恥	一世一惡	

因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報(三)

以下為一位請示者分享，來文照登：

本人請示：「欲清除累世及現世之邪淫業障怎樣才能圓滿？」。佛菩薩慈悲開示：「要誠心懺悔及誠心誦經文各3000遍！」

沒錯，只是「邪淫」業障就要經文各3000遍！希望各位造業前要三思，切勿因一時慾望和刺激去造業，舉頭三尺有神明，所做一切瞞不過天的！而且，作為女人更要檢點衣著不要暴露，不要引誘別人，不要塗香水和化濃妝，不要穿窄衫褲和高跟鞋。阿彌陀佛！

本人現時30歲，已經歷了三段婚姻。看了《因果濟世集》後得知這是邪淫其中一種果報，現分享自身經歷希望各位引以為戒。

本人於4歲時，因一次用被子磨擦到下體產生快感後便不能自拔，直到現在得悉恐怖的果報後不敢再手淫！於中學期間，曾與男朋友偷吃禁果，但換來的只是被當成洩慾工具（每次放學男朋友都問「你家還是我家？」），我感到厭惡，最後分手收場，幸好未有造成大錯成為未婚媽媽。可是，從此以後我的愛情都沒有好結果！

第一任丈夫是我於高中兼職時認識，畢業後有幸找到一份薪高糧準的工作，便想快點和他成家立室。可惜父母親嫌他薪水低、學歷低因而反對，反叛的我堅決要結婚，故此我離家出走，搬到他家住並和他結婚，而母親自此患上抑鬱症。結婚半年後，由於第一任丈夫自卑心作祟，常貶低我及發我脾氣，從此我不愛回家，寧願跟同事吃飯和通宵KTV。這時，我迷戀了一位男同事（第二

任丈夫），我趁KTV時喝了很多酒扮醉，其後跟他表白並發生了關係，之後我便跟他在一起，最後結了婚生了一個女兒。

其實喜歡第二任丈夫時，我是知道他嗜賭和喜歡嫖妓，但我第一眼見到他後，就是莫名其妙的迷戀他，我相信他會為我而改過自身，他也答應了不再借錢和對我說謊。結婚後我承擔了他的債務（前後大約50萬元，讓我離婚後一直要還債）。我天真以為一切可重新開始，怎知結婚兩年後有天他的債主向我追數，我才得知他又向財務公司及親戚朋友借錢！因為他一再欺騙我，我怒火中燒並跟他離婚，起初他不同意但我將他的事告知我父母，他便同意離婚，而女兒由他照顧。

現任丈夫是個有婦之夫，結婚十幾年從沒出軌，卻對我一見傾心向我表白，最終我被他誠意感動，願背負小三罪名及其他人的白眼跟他一起，最終都有幸能跟他開花結果。

其實，跟第一任和第二任丈夫結婚後，我都不斷有外遇（多數是一夜情），去了一次夜店後更是上了癮。從前不化妝的我開始變得濃妝艷抹，穿衣暴露，希望吸引異性目光，我感到前所未有的刺激更沉淪了性愛。除了去夜店和跟不同的男同事一夜情，我還看A片和手淫。

現世報：除感情沒有好結果外，不時有婦科疾病（下體很癢、陰道炎、尿道炎......等），還時常發綺夢導致精神不濟。其實穿衣暴露會吸引邪魔噉精氣；令人想入非非更是罪大惡極，死後要去寒冰地獄和抱柱地獄等受刑！和現任丈夫一起後，雖然我已修心養性，改過自身，但是從前看A片太多的關係，導致我現在對夫妻正常性事完全沒有興趣，令丈夫有微言或懷疑我有外遇，當有陰道炎時更認為我出軌！

現在分享自身經歷，希望大家要戒邪淫和潔身自愛，否則毀了自己一生！現本人對各仙佛菩薩懺

悔，並承諾不再看A片和手淫，希望不會再有婦科病和發綺夢，阿彌陀佛（合十)

（自述結束)

有緣人因當時年輕尚未成年，染上了邪淫及手淫，日後形成惡果，使其婚姻及感情都發生障礙。經慈悲的佛菩薩開示：「要誠心懺悔及誠心誦經文各3000遍！」才能圓滿清除累世及現世之邪淫業障。可見，邪淫因果業力的討報是多麼的可怕啊！

經文各3000遍的業報有多重？一般就我們的認知，需要唸誦經文各36遍以上就算重罪了，如此，「3000遍」到底要受多少罪呢？實在難想像。為什麼這麼多呢？其實再回顧一下有緣人寫的案例就能明白！其中有緣人提到有一段婚姻是當小三而促成，光是這個當「小三」，上天就能震怒了！記得先前有則案例，是介入人家的婚姻的因果，菩薩開示要圓滿此過得要唸經文各720

遍！(不是每人都如此，只是編者曾看過這樣的案例)上述的3000遍就是含有這樣的業報！

也記得先前有則開示，有人請示事業不順，菩薩說唸誦經文各200遍就能找到工作，使事業順利！相較之下，這個「3000遍」的阻礙，根本跟山一樣高！奉勸世人，貪圖一時的享樂，將可能換來無窮無盡的災難！短短的幾年，竟能讓自己望後一片灰暗！此話不假，務必謹慎當心！

邪淫會受什麼果報呢？《地藏菩薩本願經》閻浮眾生業感品第四：「若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。」

「雀鴿鴛鴦報」是什麼？淨空法師：雀，青蓮大師註解裡面，特別給我們註明孔雀。換句話說，邪淫的果報是畜生，畜生道。想不想到畜生道去？不想到畜生道，決定不能種這個因。（引用完畢）

感恩有緣人為眾生分享自己親自經歷的人生經驗，因邪淫的因果業力現前討報，有緣人說她的現世報是：「除感情沒有好結果外，不時有婦科疾病（下體很癢、陰道炎、尿道炎……等），還時常發綺夢導致精神不濟。……但是從前看A片太多的關係，導致我現在對夫妻正常性事完全沒有興趣，令丈夫有微言或懷疑我有外遇，當有陰道炎時更認為我出軌！」

佛法講因果，「種如是因，得如是果。」因果就是世間的真相，有緣人知道因果後痛改前非，懺悔己過，莫再造作；果能如此，則人生將能改變，諸事趨於平順！「佛是大醫王，能醫眾生病。」只要您相信佛法，就會有辦法改變您的一生！

有緣人藉由分享自身經歷奉勸世人：「希望各位造業前要三思，切勿因一時慾望和刺激去造業，舉頭三尺有神明，所做一切瞞不過天的！而且，作為女人更要檢點衣著不要暴露，不要引誘別

人，不要塗香水和化濃妝，不要穿窄衫褲和高跟鞋。」希望大家要戒邪淫和潔身自愛，莫貪一時片刻的風流快樂，最終落得婚姻感情不圓滿、疾病纏身、終身困苦啊！

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：「修行，自心要清淨，若不清淨，求任何事都沒用，還是六道輪迴。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

擺脫邪淫，再次擁抱家庭幸福

以下為請示者來信分享：

開門見山的說，接觸牟尼精舍3個月來，我深感人是帶業而生，感謝菩薩給我機會，感謝各位師兄姐的文章，將信女從無底黑洞救起。

從小我的原生家庭就是隔代教養，長輩常說一支草一點露，從不曾聽過長輩說愛我，只是教養是打罵，這讓我遇到事情總是躲起來不敢講。我打從心裡想快長大，想找一個男人愛我、疼我。從國小就每天幻想希望有男朋友，國中看身邊女性同學都交男友，內心萌起我要有男朋友才不會被取笑沒行情的想法。我天天幻想如何吸引男性，高中未畢業時，我終於交到男朋友。但，這是惡果的開始。

我開始翹家或半夜不回家，在KTV、喝酒、發生性行為、說謊、有種種不良行為。深深覺得有人愛是最重要的事，為了愛，我都可以，甚至可以不工作陪男友。沒錢，可以借，借錢給男友花，看男友開心，我更開心。但這是自己以為，後來我們常吵架，我不開心就天天哭，天真的以為是錢的問題，我賺錢，為了我們花用，以為我會得到被愛。過了一任、二任男友都是如此，我腳踏兩條船，全是為了被愛。我不停地持各種愚痴、邪淫、欺騙、比較的事，完全失去正向思考、失去智慧。

直到某一天，我遇見我目前老公，對他一見鍾情，便開始思考以前種種生活，不盡理想。於是斬斷前情，以結婚前提交往，剛開始感情甜如蜜，後來帶回雙方家庭認識後，發現男方性格不同，會爭吵、大吼大叫，但是因為我已認定，所以就決定結婚。

所謂業報一一顯露。婚姻爭吵、不習慣夫家家庭模式，我忍耐，但常常都想離婚，憤怒、胃痛、被冷落，加上我報喜不報憂的個性，讓我常常覺得人生痛苦。唯一讓我開心的是我懷孕了，我超級疼愛這孩子。懷孕過程也讓我痛苦，頭痛、想吐、發癢，但我從不抱怨，就是忍耐。

孩子出生，把我整個母愛喚醒。感謝我的孩子，重視身教的我，手抱孩兒才知父母恩。當時也第一次流下懺悔的眼淚，想起以往不懂孝順、不懂養育之恩和報恩。所謂人在做，天在看。原以為婚前之事在心中懺悔與認份當母親、太太、媳婦就沒事了，但我的孩子沒一天好帶，外子對我冷漠，一說話就爭吵，讓我天天想離婚，天天想死去。但是沒人幫我，我連說話的對象也沒有，我認份到覺得我自己該得200分。但是又如何呢？面對種種討報又有何奈？

這一忍就是8年。106年8月，感謝菩薩讓我接觸牟尼精舍，經請示後瞭解外子是討報問題，孩子也

是前三世所欠的業主菩薩投胎，而我年輕時所犯的邪淫更是重罪。開示當天，我早已知道是重罪，因為開示的經文是個天文數字。看著這個經文數字，我在流淚。我流淚，蔡師兄告訴我：「一切，如是因，如是果，如果緣，如是受。」我完全接受我的經文次數，感謝菩薩給我機會，在我還沒生病、還沒死亡之前，給我機會懺悔。若不是這機會，我死後，地獄必定等著我；畜生道，必定逃不了。我一定要用此生，迴向完經文。

在11月時，我迴向外子討報成功，便發現外子這兩星期來明顯不同。以前他從來不與我聊工作，現在主動與我聊、關心我，在孩子哭鬧時也幫我耐性教導，口氣溫柔，這不是我夢寐以求的嗎？牟尼精舍文章說：「事情不必求，是自己做來的。」如是因，如是果，如果緣，如是受，我深深受教。

10年前，一位生活老師與我說：「人生一切是假」，當時我無法參透。這3個月來，我領悟極深——借假修真，人生帶業來，唯有修行、修改自己行為，才是「真」。

奉勸天下男女，不要追求時髦、比較、一夜情、行情、性幻想、勾引、飲酒作樂。凡事向修身、齊家看齊。不然，討報必定一一現行，以上共勉之。若本文章有一點功德，請佛菩薩迴向給我的累世業主菩薩。

（分享完畢）

邪淫，在現在社會太過泛濫，泛濫到大家以為這才是正常，因為大家都這樣。但是，普遍行為不代表正確行為。婚前性行為、未婚生子、一夜情、未婚同居、試婚、外遇，以及閱覽各種色情影片、書籍……等，這些行為不但會大大削減福報，也讓當事人的健康、交友、官祿……等各種幸福跟著一起陪葬。除此之外，還造下地獄之

業，業報極重。近來有幾位請示者分享自己因邪淫業力開示出來的經文數，都是令人吃驚的數字，例如，之前曾有分享文提到開示要唸經文各3000部以消除累世及現世邪淫業力。

淨空法師說：「《地藏菩薩本願經》中所指的『抱柱地獄』，這就是炮烙。柱子鐵柱燒得紅紅的讓罪人去抱，這也是世間愚痴眾生染愛邪淫，墮這個地獄，這個地獄是非常非常的殘酷。」《地藏菩薩本願經》閻浮眾生業感品第四也提到「若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。」換句話說，邪淫業重者除了抱柱地獄之果報，還有來世的畜牲道要承受，當孔雀。相信一定有人有疑問，為何邪淫會造成那麼重的業力？

「萬惡淫為首」，這句話相信世人朗朗上口，但有人質疑，殺人、放火、使人重傷應該更嚴重啊！究竟道理為何？歷史上可見歷代帝王因為荒淫而誤國，導致國破家亡，例如夏桀、商紂王、秦史皇、隋煬帝、唐玄宗……等，這些都是代表

人物，一個帝王可以毀了整個國家，只是因為「淫」慾，這個影響力不大嗎？

有人可能想，現在沒有皇帝，邪淫哪會帶來嚴重的後果。其實現代社會的邪淫狀況更甚從前，光從墮胎的數量就知道邪淫的可怕。淨空法師說：「聯合國衛生組織的報告，他們最保守的估計，每一年墮胎的多少？超過五千萬！墮胎是殺人，不是殺別人，殺自己的兒女。一年五千萬，兩年就一個億！」全臺灣人口約兩千三百萬，一年因為墮胎而死亡的嬰孩人數超過全臺灣總人口的兩倍，這樣的邪淫後果不可怕嗎？邪淫讓人對自己兒女生命棄之不顧，每年因邪淫而死亡的嬰孩，其討報之業力，該由誰來承受？當然還是當初的造業者啊！還有誰？

還有那些無視邪淫風氣漫涎的人。常常有人說，只要我做好避孕行為，不懷孕、不墮胎、不傷害別人且兩情相悅，怎麼是邪淫？我有什麼錯？那是自己以為沒有錯，自己以為沒有傷害。當這個

社會上，大家都覺得同居、試婚、婚前性行為是正常的，沒有人指正這樣的行為是錯誤的，請問，這對整個社會難道不是傷害嗎？那些把邪淫視為理所當然，影響社會大眾、後代子孫的價值觀，致使許多沒有判斷能力、價值混淆的孩子步上同樣的路，還可能因為沒有生存能力就生下小孩，讓後代重複、甚至過更不好生活，這些所謂個人的性行為，真的跟別人都沒關係嗎？其實大有關係，這會造成共業。

除了個人的性行為，那些從事色情商品的製作、販售、演出、廣告、宣傳，殘害他人心靈和敗害善良社會風俗的人，製作這類戕害後代子孫的商品，讓整個國家社會風氣浸潤在淫慾之中，造成一堆人的偏差思想，致使犯罪，甚至讓受害者長大再次成加害者，這些業力，又由誰來承擔？這是讓整個國家的人民都受傷害，這樣的邪淫業力，怎能不重呢？

有鑑於現代人對邪淫業力的輕忽，佛菩薩於前陣子開示，在牟尼精舍官網放置《安士全書》的「欲海回狂」，希望導正人們對「邪淫」的錯誤觀念，也讓人們知道起心動念和生活行為牽涉「邪淫」所造成的傷害、果報和預防方法。《安士全書》文章總連節目錄如下，歡迎多加閱讀，時常提醒自己注意自我行為意念：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3163381，請大家千萬不要輕忽邪淫業力的嚴重性。

感謝請示者的分享文，讓社會大眾更瞭解邪淫對她個人的傷害，也讓大家瞭解業力會如何牽引一個人的思想、行為。例如，請示者明明在婚前「帶回雙方家庭認識後，男方性格不同，會爭吵、大吼大叫，但是因為我已認定，所以就決定結婚。」為何許多人明明在婚前知道對方的問題，四週人也都告訴自己這個人不好，可是他們就是會「死心踏地」認為「非嫁不可」或「非娶不可」呢？——因為業力。

業力會矇蔽一個人的雙眼，說服自己只要看對方的優點，忽視或忍受對方的缺點。婚後就會倍嘗艱辛，因為「所謂業報一一顯露。婚姻爭吵、不習慣夫家家庭模式，我忍耐，但常常都想離婚，憤怒、胃痛、被冷落，加上我報喜不報憂的個性，讓我常常覺得人生痛苦……外子對我冷漠，一說話就爭吵，天天想離婚，天天想死去」。即使連後來極度疼愛的孩子，也是來討報的。其實這很容易分辨，因為「我的孩子沒一天好帶」。也因為虧欠孩子，所以格外愛護孩子。這種愛來自業力的驅使，後來請示者透過問事才知「外子乃是討報，孩子也是前三世所欠的業主菩薩」。

感謝佛菩薩慈悲，願意提供牟尼精舍作為每個人問事、懺悔、銷業的平台，使得更多人得以彌補過去對他人的傷害，得以重生。請示者說：「**我迴向外子討報成功，便發現外子這兩星期來明顯不同。以前他從來不與我聊工作，現在主動與我聊、關心我，在孩子哭鬧時，也幫我耐性教導，口氣溫柔，這不是我夢寐以求的嗎？**」對，先

生、太太體諒自己、關心自己，真的是許多人夢寐以求的家庭幸福。這種幸福不是理所當然的，當家人都是來討報的，多數人感受到的只有痛苦，沒有幸福。

但是，幸福很難嗎？不難。只要您願意老實唸經、真誠懺悔業力，消除業力的作用只是時間的問題。但別忘了，家庭的經營仍然需要當事人經常反省自我行為，多體貼家人，盡力完成自己的家庭工作。如果您現在生活已經努力做到最好，但家人仍然對您挑三揀四，甚至視若無睹，建議您好好考慮，彼此是否有業力存在。當然有時不一定是雙方互欠，而是個人單方面的業力影響家人相處和諧，這都要透過請示才能知曉。畢竟，世間事是個因緣聚合的一合相，假象，凡人肉眼無法看清。但透過問事瞭解過去因果，就有助於我們掌握未來努力的目標，踏實唸經，實在生活。

文末，與大家分享一則小故事。有一位師兄在社團中說道「跟精舍有緣的，手上都背好幾條人命的，群組裡算是集中懺悔營，慢慢唸經還債。」蔡師兄回覆他「沒有來的(業障)更多條，你別氣餒」。正因為我們身上都揹許多條的重大業力，所以聚在這裡努力唸經修行。**真的，不要氣餒，過去的我們無法改變，但趁現在，認識牟尼精舍後，好好償還累世業力。不要擔心有很多業力，要擔心的是自己願不願意還，夠不夠精進。愈精進的愈快還完，人生就是這麼簡單。**

希望大家多多把這樣的分享文傳出去，讓更多人有機會過更簡單的家庭生活，享受更單純的家庭幸福。南無阿彌陀佛。

愛看黃色書刊的下場

以下一位分享者自述，來文照登：

我是一個快四十歲的女性，從小就覺得自己對性別有挺奇怪的反應。國小時，我曾不自覺畫了好幾頁的女性裸體畫，媽媽看到了罵我亂畫，我知道這樣不對，但是我也不知道為什麼要畫那些。

我自小就很喜歡女生，也愛看漂亮的女生，對所謂的帥哥雖然也覺得帥，可是很少到目不轉睛。我發現自己經常被女生吸引，也會被女生的性徵吸引。以前不懂事時偷看爸爸的色情片和黃色書刊，只想看女生，對女生比較感興趣，但是對畫面中的男生沒什麼感覺。可是我知道自己不是同性戀，那為什麼我會比較喜歡女生呢？我明明是個女的啊！

當我認識牟尼精舍，開始唸經修行時，佛菩薩經常考我跟「性」有關的題目。例如，我走在路上看到的女生會瞬間變裸體，我也搞不清楚到底是對方真的裸體還是我想的裸體，總之我通常會把目光移開，想辦法看其他景像轉念，不要把意念放在任何女生身上，不然每次看到別人裸體真的很怪。我以前不懂，為何佛菩薩要考一個女生對女生裸體的反應。隨著不停地問事和還業力，終於逐漸釐清這個疑問。

有一陣子，連我開車都會在腦海中出現卡通女性裸體的色情畫面，雖然請示後得知是外靈干擾，可是類似的事不停反覆發生。所以精舍師姐就詢問我是否未曾消過累世邪淫業力，後來請示佛菩薩得知，我必須唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各380遍以消除累世邪淫業力，但這不包含本世。我猜如果包含本世的荒唐過去，可能會破千也不一定。

三經各380遍的邪淫業力很多了，但這似乎只是冰山一角。因為過一陣子我又發現，只要看到女生、聽到跟「性」有關的關鍵字，超明顯的，下一刻我腦海就會主動建構色情畫面。生活中一再重複這些現象，實在非常煩人。就連照顧女兒，幫她換尿布、穿褲子或洗澡，我頭都要轉向，超級害怕看到女兒的性徵（可是看到兒子的性徵我完全無感），連一些坐相、腳打開都會觸動我做各種色情聯想，總覺得自己像色魔一樣，但我怎麼樣都沒辦法克制，也沒辦法不去想到那些事。

學佛、修行要有清淨心，腦海中不停出現色情畫面和女性裸體怎麼可能清淨呢？有一陣子因為唸提升心性的《金剛經》，這個狀況似乎有些許改善，但只是降低了出現的頻率，治標不治本。我真的很想知道，到底是為什麼我會不停想到色情畫面？

近來，我實在受不了這個情況了，於是驅車前往彰化牟尼精舍現場請示，結果佛菩薩開示我前世

為男眾，喜歡蒐集黃色書刊，內容畫面記錄在阿賴耶識，業力發作時就在我腦海擺盪，要唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各188遍來消除此條業力，消除後再請佛菩薩幫忙清除我阿賴耶識中黃色書刊的記憶。

寫這篇分享文是希望告戒世人，千萬別以為沒人知道自己看黃色影片、書籍就沒關係，怎麼會沒關係呢？正所謂天知、地知、你知、我知。只要您知道，阿賴耶識記錄到，往後業力發作時，您就有得受了。一世愛看色情書刊就有三經188部的業力，這是重業啊！如果不趁這時唸經消業，業力發作時，誰知道會發生什麼事。千萬別小看業力對人生的影響。請大家務必保持正念，遠離色情啊！此篇文章若有功德，願迴向用來消除記錄在我阿賴耶識中與色情內容相關的業力。感恩慈悲的佛菩薩。

（分享結束）

這篇文章給世人一個警惕。分享人說自腦海中出現色情畫面，對一般人來說這樣似乎沒什麼，但請您試想，當您遇見每一個女性都會聯想到性事，出現太頻繁跟精神錯亂和有妄想症的精神病其實沒兩樣。幸好這位分享人是女性，要是換成男性呢？看到每個女性都想到性行為和性畫面，這樣的人如果沒有心存正念，應該非常容易犯下與性相關的罪，讓許多無辜女性蒙受其害。

分享人提到自己無法克制與性相關的聯想，因為這是業力發作。《地藏經》曰：「佛告閻羅天子：南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏。是大菩薩於百千劫，頭頭救拔如是眾生，早令解脫。是罪報人，乃至墮大惡趣，菩薩以方便力，拔出根本業緣，而遣悟宿世之事。」。正因為眾生為業力所苦，必須仰賴佛菩薩的願力，透過誦經的方式改善心性，透過誦經的功德把業緣鏟除，才能真的解脫業力。如果沒有誦經，這些業力會一再干擾分享人的心性與意念，甚至可能因此走偏，認邪為真，犯下錯事。幸好分享人有警覺問

題，並且試圖透過問事瞭解因果，以正法解決問題。

《地藏經》又云：「南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。」當一個人的起心動念都是邪念、色情，會造下多少罪業，又會因此銷除多少福報呢？萬惡淫為首，一個人如果看到別人老是起淫念，就等於不停地在造業。儘管沒有真的落實，但是意念上的業已然形成，業滾業，何時有出脫的時候？唯有老實面對自己的問題，好好誦經迴向，才能不再因此業之妄再生他業，徹底斷除此業之根。

除了斷除往昔因蒐集和觀看黃色書刊的業力，還要好好把持正念，拒絕生活中一切與「淫」相關的人事物，否則除了舊業又造新業，永無解脫之日。但是，在現今這個科技發達的世界，要不接觸到色情資訊真的非常困難。

網路上到處都在張貼色情廣告、色情網路遊戲、色情影片、色情漫畫，連在網路上找資料、看正常的網頁，那些色情廣告都在對自己招手，想要不看到真的很難，想要看到不好奇點進去也需要一定的定力，偏偏只要一進去就中了色魔的招，嗚呼唉哉了。更何況還有一大堆男性以蒐集色情影片、交換色情電影為樂，他們都不知道自己所做的這些事會造下多大的業力，也不知道會對自己來世有什麼影響，還樂於沉浸在這些色情商品之中。

這些色情商品怎麼來的？因為有一堆人企圖讓色情泛濫，讓他人心存邪淫念，從中大賺不義之財。但是，老實說，這些錢實在很難賺，因為業力都在無間地獄，賺的錢完全不夠賠。一本色情書籍和一部色情電影可以影響多少人的心靈？在末法時期卻資訊發達的年代，殘害範圍無遠弗屆，光碟保存技術愈進步，有害人心的色情影視就保存愈久。只要有任何一人因此心靈被污染，製作色情影像的人就一直在阿鼻地獄，永無出脫

之日。曾有人詢問淨空法師這方面的問題，其開示如下：

民眾問：製造色情遊戲機或光碟的人有什麼因果報應？

淨空法師答：這個害人，這是害人的法身慧命。害人法身慧命，在佛法裡面講，比殺他的身命罪還要重，而且死了以後多半是落在地獄裡頭，他不在餓鬼道。喜歡玩網路色情光盤的，是在餓鬼道；製造遊戲機、製造這些光碟，或是經營這種事業的，像開網吧這類的，他必定墮阿鼻地獄。地獄將來罪受滿了之後，無論到哪一道，餓鬼道也好，畜牲道也好，或者是人道也好，他生生世世愚痴，為什麼？他害人法身慧命，就感愚痴果報。（引用完畢）

無論是什麼色情商品，參與製造與販售者都是害人法身慧命，讓人墮落愚痴者，必然也成愚痴人。而且這種傷害不是只害一世，分享人因為看

色情書籍，業力習氣影響她本世的生活意念，因為壞習氣深藏在阿賴耶識，連她在國小時都自然顯露亂畫女生裸體的習氣，當年紀愈大，接觸愈多邪淫商品，非常容易再次沉淪，甚至因此犯罪，邪淫、墮胎，生生世世求出無期。光是對一個人就會造成這麼大的影響，何況有那麼多人因此受害，難怪業報之重會墮至阿鼻地獄。所以世人千萬要小心謹慎，不要從事色情相關行業，也不要閱讀、觀看這類書籍、影片或是玩相關的遊戲。

人身難得，有時間還是多多接觸善知識，多唸佛經啟迪靈性與智慧，讓自己多一點判斷能力，遠離荼毒心靈的色情物品，斷除一切邪淫之念，代之以善良正氣，努力精進向上提升。在新的一年，請把手邊那些禍害人心的書籍和影片，交給垃圾車帶走，許自己一個光明燦爛的新年吧！南無阿彌陀佛。

婦科病越來越少

以下為幾位有緣人分享，來文照登：

分享一

「若問前世事，今生受者是。若問來世事，今生做者是。」雖然精舍目前暫停網路問事，但只要大家繼續認真唸經守戒、眾善奉行，一定可以減輕自身罪孽和增加福德！

我從前少不更事，自小就有看A片和手淫的習慣，長大後仗著外貌美麗和身材姣好不停外遇，導致感情和婚姻不順、常有婦科病。經佛菩薩開示，除誠心懺悔外，要唸經文各3000部去消除邪淫業障。感恩佛菩薩的慈悲，相對於地獄的刑罰，唸經懺悔去消業障真的輕鬆多了！而我自懺悔誦經

及勸戒世人邪淫果報後，婦科病真的越來越少，近乎沒有了。

現今世代思想開放、風氣敗壞，女性穿著暴露、濃妝艷抹，一夜情、同性戀、離婚、外遇等已是見怪不怪的事。年輕人很容易在網路上接觸到色情網站及交友，婚前性行為及墮胎數字更是不斷上升！我們有幸接觸佛法和修行，得以懺悔過去所犯的過錯，但有很多人卻沒這樣的機會。希望各位師兄姐一同努力勸誡誤入歧途的人，多勸說、多轉載邪淫的果報，若能讓他們迷途知返並對更多人做出提醒，不好的風氣一定會慢慢改善！

我所住的地區信奉佛法的家庭比較少，而我有幸就讀佛教小學因而接觸到佛法。佛教小學有免費的《地藏菩薩本願經》漫畫版，因為年紀小看漫畫版很容易吸收並且印象深刻，現在唸誦《地藏菩薩本願經》腦海便會浮起當時看的漫畫版內容，更有身歷其境的感覺，若可以助印漫畫版的

經書也是不錯的選擇，讓小朋友和害怕文字沉悶的人可以輕鬆的閱讀。

我曾於懷孕時抄寫《地藏菩薩本願經》，心情就會變得很平靜，就連一個我討厭很久的人出現在我面前，我也能放下執著和憎恨與她和好並衷心的祝福她。抄寫《地藏菩薩本願經》時，丈夫來電告知我他正在釣魚（他是其他總覺，不信佛法），我阻止不了他，所以在心裡求地藏王菩薩不要讓丈夫釣到魚而造下殺業，真的很靈驗！丈夫失望地告訴我有幾條魚曾被勾到但因魚絲斷掉而溜走。我心中暗喜，感恩地藏王菩薩！懷孕期間我並沒有特別忌口，也曾搬屋裝修，但都平安無事。直到分娩前，我共抄寫了四部《地藏菩薩本願經》，分娩過程相當順利，我本身有乙型鏈球菌，但每次分娩檢查時都顯示沒有感染。分娩時因我的力度不夠導致兒子的頭卡住，護士提醒再不用力將他推出產道他便會窒息，最後我的兒子竟然自己用頭和頸奮力地鑽出來！真的是佛菩

薩保佑，唸誦《地藏菩薩本願經》真的利益無窮。大家千萬不要怕招惹非人而害怕唸經，唸經引來非人是錯誤的迷思，人身難得，能夠唸經給其他眾生聽也是一種廣結善緣的布施。

我的丈夫非常反對我唸佛經，我們倆曾為此爭執不休，經請示後得知有業障干擾，過去世因感情因素踢業主菩薩至半身不遂，要誠心唸經化解。看了精舍部落格的文章後，為避免丈夫增加口業，我選擇他不在時才唸經，若時間太短不足以唸經，我就唸佛號。其實，現任丈夫是為了我才跟前妻離婚，我很後悔。除了破壞別人家庭增加罪業之外，還令我不能正常修行（因丈夫極力反對！）遇到精舍後，我想消除作為小三的業障故請示，得知前二世丈夫是妻子的角色，其前妻是丈夫角色因有外遇而拋棄妻子，故今世受被拋棄的果報；而我當時因路見不平殺死這位有外遇的丈夫，故今世被丈夫的前妻離間我和丈夫的感情，要誦經文各111遍化解。至於當小三就要誦文各178遍化解，若要和丈夫婚姻美滿則要誦經文各

288遍補善姻緣福德資糧。奉勸各位大德，感情要隨緣，我現在雖然搶到別人丈夫成為自己的丈夫，但是我很後悔，除了一身罪業之外，想修行還受到現任丈夫的阻礙，就連正常行房也無法守「非時非地非器」的戒，實在身不由己，只好心中暗求丈夫沒有性慾來避免，地獄的刑罰真的很恐怖血腥，希望各位回頭是岸！

承蒙精舍佛菩薩開示，我發現過去世不是殺死人就是打死人、踢死人，非常的暴戾。今世雖然是女身，但脾氣暴躁、憎恨心、妒忌心也很重，人緣不好、感情不順，和家人的關係也很差，除了業障還有魔性和習氣的影響，我會努力修行誦經消除魔性、習氣和業障，避免未來繼續造惡業，希望各位也能存好心、說好話、做好事，廣結善緣、渡己渡人。若分享此文章有功德，願迴向給我累世的業主菩薩，感恩！

分享二

記得若干年前，我與家人起爭執，挫敗之餘就躲進房間反省思考，無聊時便滑滑手機瀏覽網頁解悶，突然有通訊軟體彈出小視窗顯示一些黃色笑話，在好奇心的驅使下，便點入瀏覽，網頁裡頭連結許多色情網站，不堪入目的畫面令我瞠目結舌，雖然我是女生，但也起了生理反應。那勾魂撩人的姿態，使我整個頭腦發漲後麻痺，一頭栽入色情網站的世界中，好像吃了興奮劑一般，足足看了20分鐘之久，頓時覺得良心不安，馬上抽離幻想、關閉瀏覽器。內心突然覺得好空虛，我受到良心的譴責，好像舉頭三尺有神明在觀望我邪惡的暗黑面，但這時我已中了邪淫之毒，整個腦海一直殘留方才的色情畫面，即便覺得不對，想擺脫那汙穢的畫面，向家裡神明廳的魚籃觀音告解、懺悔，但從此之後，邪淫的畫面三不五時就在腦海裡頭揮之不去，常常一人鬼鬼祟祟的躲在房間，低頭沉浸在邪淫網站中麻痺自我，但每每看完，整個人就是醉茫茫的、毫無目標。心裡想：「我到底在做什麼?我怎麼會沉溺在這種汙穢不淨的畫面？」如此傷神又耗時，這不但會摧毀

一個人的上進心，也會影響到我的人際關係，從此不管是對同性還是異性都會起淫念、作過多的聯想，甚至不敢直視他人。有一次，我的男主管找我談公事，我竟不敢抬頭正視他，怕對他起邪念。他還一臉狐疑的問我：「怎麼了？是身體不舒服嗎?」這種難以啟齒的事我怎麼敢開口，多丟人現眼啊！

我想改過自新，擺脫黑暗面的自己，強迫自己多運動、到戶外走走、多禮佛拜佛、看淨空法師開示關於色情對人危害的視頻，雖然剛開始有效，會督促自己不可以再沾染邪淫之毒，但時間一久又忘了鞭策自己，腦海中再度萌起淫穢的畫面，又一頭栽進去沉溺麻痺自我。每當我一受挫，便想找出口宣洩，就會起邪念上色情網站來麻痺自己，暫時忘記煩惱，但看完後又受到良心的譴責再向佛祖懺悔告解，就這樣周而復始的惡性循環，沒有真正戒掉邪淫之毒。

在因緣際會下遇到牟尼精舍，利用網路請示個人的問題，也陸續開示幾條業障等待我一一誦經專案迴向，雖然尚未請示如何銷除犯邪淫的業障，但我發現自己的性慾沒有以前來的強烈，也比較不會想看色情的畫面，就這樣維持了一兩年沒有上色情網站瀏覽。

最近因與主管發生衝突感到受挫，回到家便躲在房間獨處自怨自艾，淫魔就趁虛而入，這時又興起淫念想看色情畫面來麻痺自我的念頭，雖然告誡自己絕對不可以再作暗室欺人的行為，但終究抵抗不了淫慾，鬼鬼祟祟的低頭滑手機瀏覽色情網站，這一次看了幾分鐘便產生極大的罪惡感和噁心，感覺頭頂上有閃電照出我內心的妖孽及雷公劈打我的靈魂，便馬上刪除所有的紀錄，不斷地向觀世音菩薩懺悔。曾經聽過一位朋友說，他很後悔染上邪淫之毒，雖然已經過了十幾年了，邪淫的畫面還是會不經意地浮現在腦海中，揮之不去，就好比安非他命，雖戒毒了，但不能保證爾後不會再犯，千萬不能染上邪淫之毒，一旦染

上了，淫毒便會植入你的思想，可能一生都沒辦法移除，若安非他命是有形的毒品，吸了會上癮；那麼色情便是無形的毒品，觀看了會上癮，輕者危害自身，重者可能危害他人清白、鑄下大錯，現今思想的開放，人間的律法難以管制色情氾濫，但它真的是無形的毒品，不可不慎啊!

分享三

各位師兄師姐好，寫這篇文章是希望和大家分享自身經驗和明白因果報應的真實性，並努力修行守戒，不再沾染邪淫之毒，害人害己。我以前不明白因果，在高中的時候喜歡一位男同學，怕他會喜歡上我們班上一位很漂亮的女同學，心裡很不安和產生深深的妒忌心，不斷在這位女同學背後說她壞話。最可惡的是我思想扭曲，在背後抹黑中傷她，而向其他同學編造故事和虛構事實來抹黑、誣陷她。結果不到一個月，我的頸部和臉上長出很多一團又一團的紅疹，醜陋又噁心。起初以為只是上火濕熱、皮膚敏感，看了超過十次

的中醫，也看了西醫的皮膚科，但怎麼吃藥和抹藥膏都會不斷復發，甚至更嚴重，最後波及雙眼，以致雙眼一大一小，直到現在。經過兩年多， 我接觸到佛法，看到佛法所說的因果報應後，我才明白自己錯得有多離譜，心裡誠心誠意懺悔自己的過錯並向那位女同學坦白道歉，結果臉上的紅疹竟然逐漸好了！雖然現在偶爾還會復發，但不致於滿臉都是了。

因果業報真的是如影隨形啊! 在此我也要感謝我的媽媽，為了讓我的皮膚早日康復，花很多錢帶我四處求醫，各位一定要孝順愛護父母，無論如何都要尊重父母，也要尊重其他家人和親戚朋友。後來，我發現原來我喜歡的這位男同學已經有喜歡另外一位女同學了，只是没有交往，那位女同學也一直很喜歡他，但我卻一直向那位男同學示好，於是我間接成為第三者，無形中在破壞别人的感情、造惡業欠下感情債，其後這位女同學發現我的行為，她傷心的放棄等待這位男同學。現在回想起來，我真的很懊悔和自責，雖然我已經

向他們兩位道歉，但每每想起此事還是懊悔萬分。

現今社會太開放，很多思想都被扭曲，別人做什麼便做什麼、別人講什麼便講什麼、別人相信什麼便相信什麼，人云亦云。現代很多生活方式都與因果倫理相悖離，大家習以為常的活動或習慣，卻往往都是錯誤的，例如：一夜情、從事八大行業、支持和提倡同性戀、看色情影片、手淫、多重性伴侶……等等，這些都被現代社會以人權和個人自由合理化、合法化，但就算被社會合理化、合法化，違背倫理因果就是違背，不會因為多數人贊同而變成正確的事情。人真的要謹言慎行，不做違背倫理因果的事，害人害己，希望我的例子可以讓大家有所警惕，讓更多人了解因果業報的恐怖。

(分享結束)

邪淫會對人生帶來多大的負面影響？以上三則分享就是最好的借鏡，邪淫是非常折損福報的行為，它會腐蝕清淨心、摧毀一個人的上進心、掩蓋個人光明和智慧、漸漸影響身心健康、工作、家庭、人際關係、婚姻感情以及造成許多社會犯罪問題。邪淫就像吸毒一樣，一但沾染上了就會慢慢的上癮，起初或許看不到什麼影響，但經過日積月累後，思想和行為就會出現偏差，難以導正，若是因邪淫侵犯他人造下罪業，不但要受人間律法制裁，也要承擔因果業障的果報。

上述師姐提到，邪淫是無形的毒品，一但沾染上了，輕者危害自身，重者危害他人清白、鑄下大錯，現今思想的開放，人間的律法難以管制色情氾濫，因為邪淫犯罪、鑄成大錯的新聞事件時有耳聞，想要杜絕並根治邪淫所帶來的危害，最根本的方法就是從因果教育做起，讓人從根本上俱足德性、懂的克己復禮，自然就不會傷害他人。論語有個小故事：「昔日季康子求教於孔子：『如果把不良的人都殺了，那國家社會以及百姓

不就走正道了嗎？』孔子答曰：『治理國家、約束百姓，哪裡需要殺人？上位者具備德性，並以道德治理國家、教化百姓，人民自然就有正氣、走正道。有德性的人像風，人民像草，草隨風動，所以，道德教育才是矯正社會亂象的根本方法。』」

杜絕邪淫氾濫也是如此，要從心去做根本的矯正，除了廣傳邪淫所造下的因果業報警惕世人、分享自己的親身經歷、眼耳見聞之外，還要從小教育孩子正確的性知識及健康教育觀念，讓孩子從小學習尊重他人、用正確的態度去面對性別差異；已經成年或曾沾染邪淫的人也無需過於擔心，如同上述分享文的師姐曾向精舍佛菩薩請示，要唸經文各3000部去消除邪淫業障（每個人狀況不同，開示出的經文數量也不同）。一般人看到3000部的經文大概就頭昏眼花、打退堂鼓了，但誦經卻是最好的根治方法，誦經可以淨化心靈、開智慧、銷業障，將邪淫之毒一點一滴的去除，若只是用意志力壓制，難保有一天不會再爆

發，因此，唯有誦經才能最有效且最根本的拔除邪淫之毒，希望有此困擾的大眾都能勇於請示，矯正自己就是在保護他人，利己又利人！

上述分享的師姐也提到一個重要的觀念：「現代很多生活方式都與因果倫理相悖離，大家習以為常的活動或習慣，卻往往都是錯誤的，例如：一夜情、從事八大行業、支持和提倡同性戀、看色情影片、手淫、多重性伴侶……等等，這些都被現代社會以人權和個人自由合理化、合法化，但就算被社會合理化、合法化，違背倫理因果就是違背，不會因為多數人贊同而變成正確的事情。」精舍蔡師兄(阿伯)曾說過一個闖紅燈理論：「大家都知道闖紅燈很危險、知道那是錯誤的示範，但又常常會因為很多原因去闖紅燈。難道你看到大家都在闖紅燈，就覺得那是對的嗎？也想跟著去闖嗎？大家都去做的事，不一定是對的，自己要有智慧判斷。」萬事萬物都要用智慧去判斷，而不是人云亦云、道聽塗說，如何提升智慧，唯有誦經，唸佛誦經的好處說不盡，如人飲

水，冷暖自知。但末法時期外道多，很多有心修行的人常常會被附佛外道所耽誤，一但碰到外道就像吸毒一樣，會漸漸的被染黑而不自知，到時不但沒有提升智慧，反而累積深重的魔性，害人又害己。因此，蔡師兄(阿伯)開示：「經師易得，人師難求，經文是真理，人會受七情六慾影響，就像活在掌聲中、活在誇獎中，貢高我慢後，便將真理踩在腳下。這並非佛法、非老師的問題，而是人自身的問題。就跟闖紅燈一樣，並非紅綠燈有問題，而是人自己要犯的。」因此，末法時期要以正法經典為師，切莫以人為師，依循經典教化，循序漸進的修正習氣、改正行為，總有一天，您也可以滌除層層障礙遮蔽，讓心性重見光明！南本師釋迦牟尼佛！

犯邪淫有解了！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

我接觸佛法已經多年了，同時也犯邪淫多年了。知道要守五戒，知道要改掉邪淫，但就是改不掉。總是犯了又戒、戒了又犯，一直改不掉，讓我很困擾。以前不明白道場還有分正法跟非正法，以為凡是佛教的道場都是沒問題的，因此很喜歡亂跑道場。後來才知道原來有一些佛教道場都是非正法的，從此就不再亂跑道場了，免得被干擾、抽福報。還沒接觸牟尼精舍時，很喜歡到一些宮廟拿善書。很多宮廟都有放一些善書跟大家免費結緣，因為我覺得這些善書都很好，都是教導眾生因果觀念，所以我也拿了很多善書回家。後來接觸牟尼精舍才知道，有一些善書也是非正法，所以就不敢再亂拿了。

好幾年前很喜歡看一些與風水有關的電視節目，節目中會介紹一些可以改風水的東西，例如在家裡什麼地方放什麼東西就可以擋煞、在家裡放一些招財物品就可以招財、配戴某些項鍊、戒指等等，就可以改運或招財，甚至改變自身磁場，讓自己磁場更旺，可以讓自己在事業、婚姻、家庭等等都旺起來。求財得財、求感情得感情……等等。那時我還未接觸佛法，沒有因果觀念，因此我也買了好多這類的東西來改運，但配戴之後並沒有什麼效果，感覺被騙了。後來接觸佛法了解因果後，才知道事情並不是如此單純。

凡事都有因果，這世間並不會因為你買了某樣東西配戴，就可以改運或招財，如果真是如此，那因果就要被顛倒了。就算因為用了外道的東西而真的得到錢財，以為求到錢財，還很高興，殊不知，福報已經被提前挪來用了，而且被抽福報還不自知。現在很多人喜歡創業，但並不是每個人都有當老闆的命，出來創業的人有八九成都以賠錢收場，就是因為自己福報不夠所致。真正得財

富的因，來自於過去世不斷的行善濟貧。不了解的人還會以為這個人擁有某項知識、技術，才會賺到大錢，或者靠著某種手段而賺到大錢。其實這些知識、技術、手段等等，都只是助緣而已。真正的因是來自於這個人過去世不斷的佈施，這才是真正的因。所以不要再像我以前一樣，亂買一些有的沒的東西，希望能改運或招財。想得到財富，就要不斷的行善布施。

接觸精舍這幾年也看了很多精舍部落格發佈的文章，包括外道、外靈沖犯干擾的文章，因此最近把一些以前拿的結緣物品、開運物品、結緣佛像項鍊、宮廟的平安符，還有非正法的善書通通清掉。家裡神桌上還擺了一尊神像的水晶玻璃，也把這個清掉了。家裡就只留《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》、《普門品》而已，沒想到困擾我多年的邪淫問題，竟在一夕之間得到解決。把這些東西清掉後，隔天發覺自己不再常有邪淫念頭，也不再犯邪淫，一旦有邪淫慾望時，會馬上轉念，馬上提醒自己「善護念」而不再犯。這

在以前是做不到的，以前都會常常破功，現在則是可以守住意念而不再犯。雖然現在偶爾腦中還是會浮現邪淫的念頭，但已經不像以前那麼頻繁，而且是一有邪淫畫面時就能馬上轉念制止，慾望也明顯降低了。邪淫就像吸毒一樣很難改掉，這些都是我以前無法想像能改掉的，沒想到戒邪淫竟在一夕之間辦到了，而且不用內心痛苦地告訴自己「這次不能再犯了！」是自然而然的慾望降低。由此可知我之前拿的這些所謂善書、結緣品、擺飾品、開運東西……等等，這些都有問題。很慶幸自己能夠回到正途上，不再犯邪淫了。
(分享結束)

道場為何有正法和非正法之分？因為人啊！萬法皆由心所造，人的心能造天堂，也能讓眾生墮入地獄。道場主事者如果心正、心心念念皆為娑婆眾生著想，不貪求名聞利養、不貪求榮華富貴，所招感來的必是護法善神，龍天護法常隨左右，也因此能正法永住、法輪常轉。但凡人都有貪嗔

痴慢疑五毒，這是人的累劫習氣，也是人心善變的最大原因。所以人在困苦時尚能守住初心、守住為眾生付出的心，一旦名聲如日中天、信眾前呼後擁，金錢、名利源源不絕如潮水般湧來時，人的五毒習氣也會如潮水般湧現，凡人最難逃脫的便是名利與金錢的誘惑了，這時能守住為眾生付出初心的又有幾人？

人的細微動念也許自己不願意承認，但卻無法瞞過旁邊伺機而動的邪魔外道，末法時期本就法弱魔強，正法守成不易，如今又因主事者心性已偏，所以道場便有外靈進駐。因此表面上您看到的仍是佛像，但其實背後主法的已非當初的善神或菩薩，而是其他有的沒的，有可能是夜叉、有可能是阿修羅、更有可能是魔王……等等。所以佛像本無好與壞，只因人的正念和邪念招感來的是「真佛」還是「假佛」而已。所以不是道場建得越氣派大方，佛像造得越金壁輝煌，就是正法。如果您也以此為判別標準，那代表您也落入表相了。

很多道場會要您供養師父，說這是修福報；也有道場會要您護持這個、護持那個，說是修福田；甚至如分享文中所說配戴一些東西，比如項鍊、戒指等等，就可以改運或招財，甚至可以改變自身磁場，讓自己磁場更旺，有沒有效果請您以智慧去判斷！小編得提醒您的是，天底下從來不會有白吃的午餐！今日您不勞而獲從別人那兒拿的，改日您還償還給人家。如果您還死心塌地的為外道付出真心還發了願，如果沒消，生生世世都受苦，而且外道願也代表過去在外道時傷害仲生的程度，如果過去傷害眾生很多(慧命)，相對的經文樹也會很多。想想，還真是不划算啊！如果您沒有經典中所說的智慧，無法辨別真偽，那麼請再看一遍淨空法師說的。

淨空法師說：「說實在的，我們生活在現前這個時代，學佛的人很少，真學佛的人，為什麼？真學佛的人一定要依經典做依據。印光大師說得很好：『八萬四千法門，門門都是有經典做根據

的；沒有經典，那你是盲修瞎練，不是真學佛。』佛菩薩講經說法，對我們負責任的，五百阿羅漢做證明。世尊當年講經說法沒有記錄，經典是佛滅度之後，迦葉、阿難發起結集經藏。邀請五百個羅漢，這都證果的人，都是佛弟子，過去佛講經他們都在座，他們都聽到了。現在請阿難上台複講，這五百個人做證明，五百個人有一個人反對，那一句就得刪掉。不是少數服從多數，不是的，一個反對都不行，五百個人個個都贊成，沒錯是佛說的，這才能記下來，取信於天下後世。結集經藏這樣的嚴謹，就是怕後來有魔外（魔王外道）冒充來造假的經。這是這些弟子們，這些弟子們有佛化身來的，有大菩薩化身來的，不是凡人，大慈大悲結集經藏，目的是普令一切眾生平等成佛。這個緣多難得，我們遇到了要不相信，去相信鬼話，那是自找苦吃，佛沒有這樣教你。

釋迦牟尼佛滅度，阿難尊者特地為我們，這代表我們向佛請教，佛不住世了，我們依靠誰？佛住

世，大家依佛，佛不住世，我們依靠誰？佛教給我們四依法，佛不在世，你要依照這四法，等於佛在世一樣，沒有差別。第一個，『依法不依人』。法是什麼？經典。由此可知，這些阿羅漢結集這些經典，釋迦牟尼佛承認，依法不依人，這一句話就是把所有經典肯定了、承認了。

第二個，『依了義不依不了義』。什麼叫了義？能夠幫助你這一生成佛的，叫了義；能夠幫助你這一生作阿羅漢、作菩薩，叫不了義，沒有到究竟。你看看這是，我們要找了義經，了義不是很深，不是很龐雜，不是。你要想想什麼叫了義？我這一生決定能離開六道輪迴，離開十法界，能夠成佛作祖，這就是了義。

第三個，佛教我們『依義不依語』，語言多說一句、少說一句沒關係，深說、淺說也沒有關係，意思要對。因為佛知道，將來這個經典全世界流通，會翻譯成各種不同的文字，那一翻譯，如果

依語就不行了，意思，意思對了，語怎麼說都沒關係。教我們依義不依語，不要懷疑翻譯。

最後教給我們，『依智不依識』，智是理智、智慧，要依這個去判別。識是感情，不能感情用事，用情識用事麻煩就來了。你看，這個四依法多好，守住這個四法等於釋迦佛在世沒有兩樣。

百千萬劫難遭遇，無量劫來稀有難逢的一天，大家一定要珍惜，再珍惜。真精進，真用功，要防止魔來擾亂。魔不是青面獠牙，青面獠牙就把你嚇跑了。魔會顯得甜甜蜜蜜，讓你見到他，就不想離開他，這個麻煩可就大！要很冷靜去觀察，魔跟佛不一樣，佛句句話跟經教相應，魔要小心，可能他一百句話，裡頭有九十九句話跟佛講得差不多，有一句話不是的，那你就上大當了，這一句就把九十九句全破掉了。這是我們早年學佛，李老師常常叮嚀囑咐，要我們小心謹慎，不要因佛道而走向魔道去，那就完全錯了。所以一

定要相信世尊的四依法，一定要依照、依靠經典。」（引用結束）

精舍關於被外道干擾的分享文很多，這都是每位分享者的斑斑血淚，外靈干擾不是您把門關上，不讓壞人進來就沒事了那麼簡單，如果您沒有正確的解決方法，那麼干擾就會永無止盡！精舍不會只說自己是正法，其他道場都是外道！因為精舍內完全是免費問事，我們連供養箱也沒有。既然沒有利益關係，何必標榜我們是好的，別人皆不好？對精舍來說實在沒有必要！佛法從來不是什麼高深的學問，誠如蔡師兄所說：「學佛，是從生活的體悟和歷鍊中，學習圓融。」祝福大家皆能從經典中領悟到佛陀的無上智慧，理事無礙，事事無礙。

蔡師兄：

勸君修行要趁早，
莫待業力臨頭報。

任您富貴日沖照，
難敵因果相循找。
今年花開顏色好，
明年花開復誰在？
學佛轉心消定業，
唸經持咒樂逍遙。

邪淫折損福報

以下兩篇文章為有緣人來信分享：

分享一

人如船，福德如水，無水會擱淺無法行走，水漲船才會高；故福德愈多，愈順遂。相好莊嚴、聲音好聽、有聰明智慧、工作順利、人緣好，考運好，這些都是福報，可是犯下邪淫就會讓我們與這些福「絕緣」。

我真誠懺悔自己年輕不懂事，高中因升學壓力大，誤看色情刊物，消了自己好大的福報。我每天都在自我反省，如果我的人生沒有染上邪淫，沒有看色情書刊、瀏覽色情網站、講黃色笑話、留言黃色訊息、意淫、手淫、一夜情、婚外情...，是否會更順遂?

我的人生遇到最大的關卡就是考運不順，辛苦太多次，每次都只差一分，無功而返。從小最喜歡唸書的我，反而在唸書路途上最不順遂。我真的很後悔，為何染上邪淫，在高中、大學看了那麼多的色情網站呢?

看輕別人很容易，擺平自己卻很困難。人生不順利都是自找的。我無時無刻都在提醒自己，我發願生生世世戒除邪淫，有機會就要勸別人戒邪淫。毒品有害身心大多數人會避而遠之，但邪淫真的很難避免。網路訊息這麼發達，隨手一點就容易越陷越深。偷偷看，也偷偷消了自己的福報。大福報銷成小福報；小福報銷成沒福報；要考運沒考運；要貴人沒貴人；要賺錢沒錢賺。

此外，貢高我慢、看輕別人，也會消自己的福報。尊重別人就是尊重自己，我也是走了好多冤

枉路，才慢慢體會到人生的道理。人生會這麼苦，很多都是自找的，自己消福消光的。

等我小孩長大，我不要求他成績好壞，但一定要求他不能染上邪淫。色情訊息都不能碰，還要懂得尊重別人，愛惜自己，有空就多唸經開智慧、電視少看。人生要順遂是靠自己自我累積而成的。

我想要很聰明、過目不忘，這輩子做不到，就先多印佛經讓其他師兄姐開智慧。這輩子缺甚麼就補甚麼，下輩子就順遂了。但人生真的好苦，我連下輩子都不想了，我好想回天上的家喔！　前幾天去拜拜，看到莊嚴的佛像突然簌簌淚下，我真的好想回家。

分享二

我這輩子發了生生世世遠離邪淫的願，因為我覺得電視限制級、網路A片、色情書刊太普遍了，而

所謂言情小說，看似無傷大雅，其實都對青少年身心發展產生很大的影響。學校甚至還教學生手淫無害論，看了真是令人膽戰心驚。

若家中有子女，建議安裝色情守門員，過濾不該看的訊息。像我小時候只知道要認真唸書，卻不知道要認真避開這些色情資訊，看一次A片、打一次手槍、性幻想一次，福報馬上減損，更不用說去援交、嫖妓、一夜情、婚外情、同性戀等等行為。有大福報者削了福報沒什麼感覺，福薄者馬上感覺諸事不順，所求不順心，然後痛苦萬分。千金難買早知道戒邪淫的重要性。

一本邪淫書就會毀了一個人，我就是看了某A片女星的書，學會性幻想和自慰後就上癮難以戒除。毒癮不容易染上，但邪淫太容易染上了。萬惡淫為首。邪淫削福報的速度比什麼都快，色字頭上一把刀，這把大刀會狠狠往自己的福報砍下去，讓人後悔莫及。以上是我的邪淫懺悔文。

（分享完畢）

為人父母，經常教導孩子做人做事的道理。我們都期待孩子能夠用功讀書，對人有禮貌，尊師重道，要當一個品學兼優的好孩子，但是一般人往往忘了教孩子一件很重要的事，也就是關於孩子人生幸福與否、順利與否的關鍵重點，那就是「切莫邪淫」！。

邪淫這件事跟教育孩子有什麼關係，跟孩子人生是否成功又有什麼關係？承如上面兩篇分享文所述，因為邪淫極容易耗損福報，一個人缺乏福報，真的只能體驗什麼叫做諸事不順，例如考試榜上無名，永遠差那麼一分；工作低薪；行事容易受到阻礙與刁難；容易忘記所學內容，學習沒成效。

為何邪淫會如此耗損福報。常言道：「萬惡淫為首」，許多人貪看色情影片，上色情網站，未婚即發生性行為，婚後還不知收斂，去外面從事性

交易或外遇，做各種傷害他人與自己的邪淫之事，造成許多無辜的孩子誕生，甚至根本連出生見到陽光的機會都沒有，就被墮胎拿掉。

靈要成為一個人有多麼困難，等了幾十年、幾百年，好不容易因緣成熟，福報足夠了，終於可以出生當人好好生活、修行，卻被人硬生生把門票奪走，再以嬰靈的形貌遊盪在世間被其他靈欺負，祂們有多苦啊！如果人們只為了滿足自己肉體一時的歡愉而傷害別人，甚至造成他人死亡，這個罪能不大嗎？能不折福嗎？

就算只是上網看色情圖片、漫畫、影片也是一樣，為什麼？因為人們的妄念往往來自自身所接觸的人事物。當一個人不停地閱讀那些不堪入目的色情影像，就會全部記錄在阿賴耶識之中，生生世世跟著自己。先前有一個分享人就是因為前世喜歡看色情書籍，本世腦海中時常浮現各種色情影像，令她苦不堪言，還要唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各188遍來消除此業力。

這也只是一世的業力，一個人往往有累世累劫的過去，那業力有多大，真是令人不敢想像。

若是腦海中經常出現色情影像，就容易誘發各種行為來滿足自己的妄念，特別是做出邪淫的事。很多人可能以為只要不去傷害別人，自己躲在家中偷偷看色情書籍、影片，買各種產品或自行解決等等方式，不會造成任何損失。不，事實並非如此。當人們在從事邪淫之事，上天看得清清楚楚、明明白白。那些惡鬼及魍魎精魅也是，聚在身旁觀看。此外，那些色情網站裡躲著非常多的色魔與邪靈，等著有人進去當同伴，日日沉迷墮落於情色，永不翻身。

淨空法師說：「戒律裡頭最難持的是名、利、財、色，這四個字沾上一個字，去佛遠之遠矣！去善知識亦復如是。印光大師常常教誡人，這是菩薩再來，距離我們最近，對於現代人的毛病了解得最清楚、最透徹。他老人家曾說，『業海茫茫，難斷無如色欲』，一個是財，一個是色，難

斷。『塵寰擾擾』，這是講我們世間紅塵這個社會，『易犯唯有邪淫』，最容易犯的。

現在在這個世界上最極普遍的，電視節目裡頭有黃色的、有灰色的，網路裡面比電視還要嚴重。這些東西在教，教什麼？教邪淫、教貪財、教爭名逐利，天天在教你，多少人樂此不疲！這個社會哪有安定的日子？印祖在比喻裡頭講得好，說拔山蓋世的英雄因此而喪身亡國者很多，我們在歷史上能看到。繡口錦心之士，這是講有才華的文人、智士，因此而敗節損名，『古今同竅，賢愚共轍』，同一條路。看看近代，印光大師說那個近代是六十年以前，慾念愈來愈滋長，淫念愈來愈狂妄，世界難免末日。這個風氣不僅是瀰漫整個社會，出家修道人也波及，也被它毀掉，多少善根深厚的青年才俊都因此而喪亡，多麼可惜！

我們同學當中，年輕的同學不少，有在家的、有出家的，你們很用功，晚上功課做到兩三點鐘、

三四點鐘，做的什麼功課？網路上看黃色的色情，看這些東西，我清楚、我明白。我常常在勸導大家，佛在經上常講「人身難得，佛法難聞」，這個機緣「百千萬劫難遭遇」，如果你是忍不過，轉眼之間阿鼻地獄就現前，得不償失。如果你能夠晚上工作到三、四點鐘，你在佛法上你親近諸佛如來，你是在積功累德。你如果離不開這些色情、離不開名聞利養的誘惑，你是加速度的墮地獄。......」（引用完畢）

我們要讓自己的六根遠離所有不善的資訊，特別是媒體傳達的錯誤邪淫觀念。為何人們會犯邪淫，其根源來自貪欲。過去由於傳統教育著重倫理道德，所以人們對邪淫會有羞恥心，不會輕易貪看那些色情影像，色情自然不容易氾濫，可是現在這些倫理道德喪失，經過媒體錯誤宣揚，許多人的價值觀迷惑顛倒，造成邪淫氾濫成災還被視為理所當然。人對「色」一股腦地追求、依賴、貪著，覺得自己在享福、在嘗甜頭。殊不知，「財色名食睡，地獄五條根。」，《地藏菩

薩本願經》：「若遇邪婬者，說雀鴿鴛鴦報」，地獄的果報就在後頭等著。

為人父母，為了讓孩子邁向正道，自己必須做好身教示範，勿蒐集黃色書刊或影片在家中放置，以免被孩子誤看。要在適當時機告訴孩子「莫犯邪淫」及犯邪淫的果報，教孩子學習辨認正確的性觀念。誠如分享一所言「等我小孩長大，我不要求他成績好壞，但一定要求他不能染上邪淫。色情訊息都不能碰，還要懂得尊重別人，愛惜自己，有空就多唸經開智慧、電視少看。人生要順遂是靠自己自我累積而成的。」拒絕婚前性行為，也不隨意觀看色情影像，或做任何傷害自己身體的事，才能使孩子接觸不適當的色情資訊時，或是同儕邀約閱讀黃色書刊或影片時，懂得拒絕，說「不」！

從小就教導孩子有正確的價值觀，認識守五戒的好處，孩子才不會在亂世洪流中迷失自我，像兩位分享人一樣，當初都不知道怎麼被削福報，等

年紀大了，認識了佛教，瞭解了因果業報時才悔不當初，但為時已晚。人生很短暫，數十年一眨眼就過了，若能讓孩子從小就接受正確的因果觀念，便不致於在往後的歲月因無知產生各種悔恨。願父母們都能有所警惕，善盡教導之責。南無阿彌陀佛！

千金難買早知道，因果業報逃不掉。
折福莫甚邪淫道，若您知道別再造。

上天降下的邪淫公報

以下為一位有緣人分享：

邪淫對我來說一直是件非常困擾的事情，我跟很多的年輕男生一樣，在就學期間因為看了色情網站、色情影片後就沾上了此惡習，就業之後也是一樣，甚至有加劇的傾向，一個人獨處的時候總是會被強大的邪淫心念包圍，遇到精舍開始修行消業障已將近三年，邪淫心念完全沒有絲毫削減。

唸經的時候也會遇到類似的狀況，我有過去世謗佛的業力，所以在唸經時，謗佛和邪淫的意念會同時強盛地干擾並占據我的腦識，而這兩個意念同時作用下自然會產生非常可怕的畫面，在此就不便敘述。唸經的時候，我除了要切除胡思亂想的念頭外，還要應付自己的這些謗佛、邪淫腦

識，所以唸經的速度其實比之前相較來說慢了許多，但這也是我的考驗。直到前陣子迴向了謗佛業力後，謗佛的意念確實幾乎沒有了，不然唸經時腦中總是一直在詆毀諸佛菩薩，想著就覺得矛盾！也為自己過去世修偏後而謗佛的行為深深懺悔，對不起。

然而邪淫心念持續地影響著我，我的生活中，除了工作時間外，一個人獨處的時候，邪淫的心念就會突然猖獗而起，實在非常難以克服，我知道這應該是過去世造成的果報。在邪淫方面，我到精舍請示過幾次，因為這實在是一件令人羞恥之事，所以不太敢直接請示這方面的問題，而是透過犯戒律的綜合業力來請示。

比如我曾請示本世犯五戒而造下的業力，開示為《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各380部，這筆業力迴向成功後，我還有再請示一次本世的邪淫、殺生和口業，開示為《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各600部，這筆業力尚未迴向圓

滿。所以光是本世因為看色情影片、圖片、網站、意淫、手淫等邪淫業力就可能將近《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各600多部了，本人目前26歲，才這樣的年歲就可以造下如此多的業力，實則可怕！前些日子還有請示累世的邪淫業力，開示為《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各850部，真的讓我深深感嘆，果然種如是因、得如是果。

邪淫業力對應的地獄刑罰是抱柱之刑，就是要抱著火燙的柱子讓全身毀爛，而業風一吹後就又恢復靈體，周而復始地重複相同的動作，直至被判處的刑期結束後再到下一個地獄去受刑。我一直告訴自己真的不能再犯了，我不要去這種可怕的地獄受刑！但是阿賴耶識中的邪淫種子一直開出滿滿的邪淫之花，我常常為了此心念痛苦一整天，一直覺得自己怎麼這麼骯髒，但是已經迴向《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》將近各3000多部的業力，這部分依舊一樣沒有改善。

我想這可能有某種業力在影響，我已向精舍請示過許多問題，知道業力是有隱藏版的，會等待你的心性有提升到一定程度，方才可開出相關業力。例如一直以來我開車十分地危險激進，這也是一位前三世的業主菩薩干擾所致。開示出此業力後，我竟然真的就不想開快車了，真是十分神奇！

一直到前幾天，我又被強大的邪淫心念干擾著，真的是倍受煎熬，也曾經夢到有聲音告訴我：「你的邪淫都是業障導致的」，但能想到的業力都請示過了。然而那天腦袋中乍然浮現「邪淫為公報」的想法，經請示精舍佛菩薩，開示：「邪淫心念確為公報，需誠心唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各450部」，還開示了：「易口乾舌燥的體質公報，需誠心唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各450部」！我確實非常會口渴，每天都要喝超級多水和飲料，喝到肚子快爆開了還是覺得很渴，但我從沒想過這也是公報影響。

佛菩薩要我誠心向過去世修偏而傷害的許多眾生懺悔，當下我其實挺難過的，因為我到目前為止開出了40多筆的業力，真的也是感嘆自己過去世真的壞到極點！也感謝佛菩薩給我機會償還公報、感謝業主菩薩們給我機會償還因果債，當天也知道我一直以來的強盛邪淫心念是上天在考驗我，也是因為看到我有改變且真心想戒除這部分，因此給了我機會還清此公報，不然原本應該是沒機會開出此隱藏版業力。

雖然，因為邪淫心念公報尚未迴向成功，現在還是在跟自己的淫邪意念對抗中，但我終於盼到可以真正改善這部分的機會了！真的非常感謝上天！但重點也是在於自己要真心願意改變、轉變心性，所謂「蒼天不罪悔過人」，解鈴還須繫鈴人，你不願意改變、任自己沉淪墮落，那聖人仙佛都救不了你，也希望此篇文章可以為那些被邪淫心念干擾地極為痛苦的人，帶來一個改變的曙光，南無阿彌陀佛。

(分享完畢)

因果相循大概分成兩大部分，一者為「私」，一者為「公」。公報與私報，就像刑事責任與民事責任一樣。「私」的部分就是業障討報，以六親眷屬或過客朋友等陽世業主菩薩，或是靈界眾生現前討報。「公」的部分，就是您過去世常犯哪些因果，在您投胎時便納入八字，直接影響命運。如：罹癌率高、婚姻不順、求職困難等，您過去世曾如此對待他人，上天直接讓您承受此業報。

精舍佛菩薩通常開示的因果是業障私報，即有相對應的業主菩薩在干擾。而隱藏版業力即是公報，而且通常是私報的業障請示並償還到一定程度後，公報的部分才有機會開示出來。因為上天和業主菩薩都在觀察您，看您是否真心修行、有否真心懺悔、洗心革面。不必擔心您是否有公報問題，認真誦經、行善佈施、提升心性，只要您

有心修行，上天會在最適當的時機讓您償還因果。

如文中有緣人深受淫邪心念所苦，幾番請示相關問題後，開示出多筆私報業力，也逐一償清，但仍受邪念所苦，持續反省改變自己後，才有機緣開示公報業力。只是在此要提醒您，因難以啟齒而「不敢直接請示」，拖著受累的是自己。有師兄姐分享自己酬業多年但仍有淫念困擾，直到銷魔性圓滿後，突然開竅直接請示化解淫邪業力，回向之後真的有效改善。勇於面對自己的陰暗面，才會發現原來身後一直有光亮。

食色性也，淫慾是動物性的本能，但人與動物的不同，就是人類有善念、能自制、會尊重他人、可以提升心性...等。蔡師兄現場開示精華：「過去法律沒有現在周延，又遭逢戰亂，人若沒有修行，不知道因果就容易造業；食色性也，若沒有修行，很多人都會犯，獸性容易啟發。」

正淫是合法夫妻間的親密關係，是為傳宗接代，也是夫妻間的情趣，有所節制的親密行為，是被佛陀所允許及祝福的。但是邪淫就像一種癮頭，不只讓人沉迷其中、荒廢正事，若是往顧他人的身體自主權、傷害到他人的伴侶關係，更是會大大折損自身福報運途。

修行，就是在修正行為，佛法並不是只有戒律，硬性要人遵守，而是告訴您因果及方法，教您如何從源頭解決。以下與您分享《安士全書–欲海回狂–受持篇》：不淨觀，此觀修成後，頓時覺得男女精血污穢，這是破除淫欲衝動的方便法門。

世間一切苦惱，都由愛欲而起。世間凡夫無法斷除愛欲之心，見到美色便神魂顛倒，愛水從骨內溢出，慾火在眼中燃燒，於是色膽包天，縱情妄為，造下深重的罪業。他們平時或許還能顧及禮義，愛惜自己的名譽，到了此刻便把廉恥之心拋到腦後。對鬼神的報應尚且不存畏懼，一般的道德禮教又怎能約束？

佛以大慈大悲，教導人們修持不淨觀，使滿腔欲火化為寒冰。縱使是天上的仙女，也像面對滿身瘡癩的乞丐一樣。何況是凡間的婦人，一層薄皮內，滿是血肉屎尿。不用多談因果報應，也不必設置嚴刑，只要如實了解人體內種種污穢不淨的狀況，就再也不用受淫魔的侵擾。不淨觀修煉純熟後，能從根本上拔除心中愛欲。

在《楞嚴經》中，有一位摩登伽女，見到阿難相貌端嚴，心生愛欲，無法自制。多年以前我也曾如此，雖然多方克制，欲心還是不由自主地萌動。直到修習不淨觀後，欲念才頓時減輕。今天我終於開始醒悟，至誠歸依大慈大悲的佛陀，立誓於未來世掃盡魔軍，在無量的世界中化身無數，利益一切有情眾生。

友人張冰庵先生曾諄諄教誨我，他說：「修習不淨觀，就像學庖丁解牛。庖丁技藝純熟後，眼中不再把牛身看作一個整體，而只是各部分肢體器

官的組合。因此一把刀用了十九年，還像剛磨過一樣。」如今我這把降魔劍，也已百煉成金，能斬盡一切妖媚容貌的誘惑，因為在我的眼中，人體不過是各部分肢體、器官的組合而已。

即使是美女西施與我促膝而坐，在我眼中也不過是一具由韌帶連接的骨架，內外由頭發、汗毛、指甲、牙齒、內臟，以及血、肉、痰、淚、屎、尿等三十六種器官、分泌物、排泄物組合而成，所有這些器官、物質，不僅形狀難看，而且氣味腥臭。

我寫的這些文字，語句粗淺，沒什麼韻味，只求把意思表達清楚，連牧童也能聽懂。聽後請轉相勸化，徹底斷盡滔滔愛河。願佛法廣泛傳播，教化眾生，讓這個愛欲橫流的濁惡世界，變成清涼自在的淨土。(引用完畢)

有緣人在文中提到，除了誦經之外，自己本身願意改變心性，才是有機會化解淫邪公報業力的關

鍵。而實際作法為何？修持「不淨觀」正是那帖法藥。這個世界都是量子原子因緣和合而生，若是面對美色也能以「不淨觀」細細分解觀想，您也能頓時慾念全消。祝福您「無欲則剛」。南無本師釋迦牟尼佛。

邪淫就像口渴喝鹽巴水，越喝越渴。

以下兩則分享，文章如下：

分享一：

首先，末學抱著真誠的懺悔心寫這篇文章。《地藏經》上說：「或有地獄，赤燒銅柱，使罪人抱。」我已經在地獄預約掛號了。這種抱柱地獄，又叫炮烙地獄，就是一個燒紅的銅柱子，人抱到這柱子上，就脫離不開它。什麼人會墮這種地獄呢？就是生前好淫亂、好姦淫的人，在生的時候犯下太多淫業，死後墮此地獄受報。地獄受報完，接著應該就是《地藏經》上說的：「若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。」一切都是自作自受。

我要把這輩子從小到大邪淫的經歷分享給大家，讓大家了解邪淫對人一生的影響，讓大家能心生警惕，進而努力戒除。

我從幼稚園中班起，等娃娃車時會跟我堂弟頑皮地去掀前面女同學的裙子，當時年紀小什麼都不懂，就只是覺得好玩。種下此惡因後有果報影響嗎？下場就是念幼稚園時常常生病。國小二年級時有色情書刊藏在家中，無意間被我發現，接下來我都會拿來偷偷觀賞。問我有果報嗎？下場就是我每個月絕對會感冒一次，打針、吊點滴是例行公事。

國中二年級開始犯手淫，下場就是常常生病感冒、書唸不好、記憶力變差，成績永遠是中下段，身材也是全班最矮小的。一直到了高中，持續犯手淫並且開始看A片，縱容自己的結果就是遇到喜歡的女孩，好不容易兩情相悅，卻又莫名奇妙不了了之更慘的是諸事不順。

我18歲時開始涉足風化場所，極度耗損福報，下場就是我畢業後考執照差0.36分就及格，當年被刷下來；去旅行時玩水，一大堆人玩都沒事，就我一個人有事，被水中的石頭割傷腳。到了當兵時一樣涉足風化場所，下場是我的心中一直莫名畏懼軍中生活。有次放假我竟然在房間拿毛巾纏住自己的脖子，直到喘不過氣才放手；還常常被人欺負。出了社會後，我一樣遊走在風化場所，下場是我工作不順，常換工作，日子經常過得很鬱卒，跟人都處不好，最慘的是還連續出兩次車禍，甚至身上常常沒錢。

一直到我遇見牟尼精舍，了解到很多事情都是因緣果報，才漸漸明白這些年碰到的不順都是有原因的。大家應該覺得很奇怪，我怎麼會一直去風化場所？因為我去都會喝那邊的茶水，喝完就莫名其妙一直想再去，就算不停告訴自己不可以再去了，但不去就是會覺得很難過，坐立難安。

自從我開始唸經消業障後，就變得比較有定力了。這個「色」真的誘惑很大，但是就像在刀口上舔蜜，短暫的愉悅背後總要付出許多代價。由於每個人福報不同，有的人過去修大福報，就算犯了邪淫也沒感覺，但是像我這樣沒福報的人，只要一犯邪淫，隔天就開始諸事不順、生病，或是發生突發狀況。以現在的環境來說，要犯邪淫很容易，網路、電視都是媒介，起心動念，無不是業，無不是罪。意念真的不可以亂發射，否則很快又會犯了。

我對阿伯常講的干擾很有心得，就是晚上會睡不著，整個人心定不下來，好像被控制一樣，一直想再去做，否則會坐立難安。然後人會變得很悲觀、陰陽怪氣、鑽牛角尖、情緒起伏很大，甚至一再出現偏激的思想。寫這篇文章是以我自身經驗作為借鏡，因為我能活到現在，這一路上真的是風雨飄搖。如果沒有遇見牟尼精舍，請示業障與修行，我應該很快就被老天收走了。

唸經真的可以改變一個人的思想，也可以增加福報。如果真的遭遇痛苦徬徨、不知所措，拿起經書好好用功，人生就會變得更好，而且對治邪淫很有效，因為淫慾會慢慢被澆熄，也比較有壓制的力量。如果有緣人看見這篇文章，請給自己一個機會試試看吧！唸誦牟尼精舍推廣的經文、佛咒，也就是《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》和〈藥師灌頂真言〉，人生真的會改變！

分享二：

認識牟尼精舍前，大概在大學期間，我本來就有在唸誦佛經，但因為不知道要專修，都是東唸一點、西唸一點，甚至請到偽經或偽經手抄本，如：《雨寶陀羅尼經》、《僧伽吒經》、《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼》……等等。本以為都是佛陀說的，誰知道卻是外道所說，外道真是害人不淺啊！

我現已二十幾歲，這些年來都非常不順。從我出生開始，先是有腦炎併發癲癇，長大後則是找工作不順利，不然就是父親找的工作不穩定。例如，我在勞動局上課，父親卻誤會我在玩；和父親之間相處不融洽，三天一小吵，五天一大吵；氣喘、車禍……等等。我常常在想，為什麼我的人生這麼苦？我到底做錯了什麼？

認識牟尼精舍已兩年多，回想當初是因為邪淫問題而接觸牟尼精舍。我國、高中時期染上了邪淫，直到大學才知道邪淫果報的可怕，包括記憶力衰退、白頭髮、掉髮、早洩、黑眼圈、易怒、低落沮喪……等等。或許我還有一點點善根，得知誦《地藏經》的功德很大，可以消除邪淫果報，於是我開始唸誦《地藏經》。但也因為業主菩薩向我討報，就在我誦《地藏經》第十二品快結束時，突然無意識昏倒，醒來已在醫院，也因此讓我從此不敢再誦《地藏經》，但一直把這件事放在心裡。某天跟網友聊天時，經網友介紹牟尼精舍，從此開始我「因果債、功德還」之路。

兩年多來請示內容諸如：無意識昏倒原由、找不到工作、無面試機會、無法戒掉邪淫原由、散佈邪淫物品、累世與現世邪淫業障、父親的不信任……等等。總共有十二件業報，每條都是破百部經文的重大業障。剛開始還第一件業障時，每次誦經都會打嗝或頭痛(暈)，或出現「剛剛有唸這段嗎？那段是不是沒唸好？就又重新回頭再唸一次」，導致要花將近三十分鐘才能誦完一部《藥師經》和《金剛經》。唸誦《地藏經》時的干擾最為嚴重，將近兩小時才能誦完一部。但是反過來想，這也許是佛菩薩在考驗我的耐心，業主菩薩在考驗我是不是真有誠心要化解，種種考驗都是在成就我。

去年，誦經時先是頭暈目眩，然後馬上轉熱，還熱到流汗，十一月的天氣怎麼會熱呢？請示佛菩薩的結果，竟然是佛菩薩慈悲加持，讓我更加充滿信心。除了持誦《藥師經》、《金剛經》、《地藏經》外，還訂下就算沒時間，至少〈藥師灌頂

真言〉也要持誦三百遍的目標，有時間就多持〈藥師灌頂真言〉，盼望有一天能完全化解業障。雖然現在才成功化解六件業障，與父親轉為善緣的經文也還在努力中，佛菩薩已開示出我有向外道發願效忠效勞的業力與銷除魔性經文要唸，但是我不會放棄，我要把握今生能遇見牟尼精舍和佛法的因緣，讓自己努力漂白，重新做人。

另外想跟大家分享一個特別的感應。有次當我在看邪淫影片時，我內心一直抗拒卻控制不住，這時就在心裡大喊「南無大悲觀世音菩薩」！電腦當下竟然自動關機，真的很神奇！後來請示：「是否是『南無大悲觀世音菩薩』在幫助弟子？」佛菩薩開示：「是，沒錯。」聽到開示，我都快熱淚盈眶了。之後我才知道，雖然已唸超過七百多遍佛經，我的心性卻一直沒有轉換，所以不停累犯邪淫。感恩佛菩薩沒放棄弟子，一直在幫助弟子。真的有佛法就有辦法！

牟尼精舍網站上有各種因果案例的感應文，還有《因果濟世集》、《金剛經說甚麼》、《阿伯的話—現場開示精華節錄》......等等善書，只要有空就多多翻閱，增加信心，佛菩薩大慈大悲也會幫助你。只要肯努力，業障總有還完的一天；只要肯努力，業主菩薩也會給你機會、不干擾你，未來人生就有徹底改善的那一天。

(分享完畢)

感恩有緣人如此鉅細靡遺的分享。分享一中：「在生的時候犯的淫業太多了，死後墮此地獄受報。地獄受報完後，接著應該就是《地藏經》上說的：『若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。』」在此希望帶給大家正確觀念，您犯了錯，在地獄接受刑罰，不管是大地獄、小地獄，或者無間地獄......等等，這種種受報，不是處罰，而是矯正！正確說來，地獄不是「處罰」機關，而是「矯正」機關。就像您生病了去看醫生，醫生會

根據您的病情需要，開出種種處方用藥，目的是希望您的病能快快好。地獄刑罰亦是如此！

佛菩薩視每位眾生如佛子，就像自己的孩子般。您會因為孩子犯錯，扁他一頓後，就不愛他？放棄他嗎？不會的！犯錯後接受處罰，是讓您能謹記在心，矯正自己的偏差行為，下回再遇到相同狀況，您就會提醒自己，已有前車之鑑了，莫要再犯！希望眾生不要誤解了上天的用心。老天爺不是以處罰眾生為樂趣，而佛菩薩則是希望諸位佛子們，都能迷途知返，快快找到回家(佛道)的路。

文中提到「大家應該覺得很奇怪，我怎麼一直去風化場所？因為我去都會喝那邊的茶水，進到那邊的環境結界，就莫名其妙一直想再去，就算不停告訴自己不可以，但不去就是會覺得很難過，坐立難安。」很多風化場所都會祭拜豬八戒，目的就是利用邪術控制尋花問柳者的心智，讓人一去還想再去，以確保他們的生意與收入無虞。一

旦您去一次被控制後，您會越陷越深、無法自拔。成為「火山孝子」的代價，除了有可能感染性病，身家豐厚者也會被掏空，最後終至家庭破碎，財去人也空。君不見，此類新聞常常佔據媒體版面，每位下場都很淒慘，好犯邪淫者實當以此為借鏡。

另外要說明的是，邪淫者也都有公報，因為有公報，所以更容易受干擾。如沒有化解公報業力，單就私報業力部分解決，就像病只好了一半，對外界病毒抵抗力還很弱，病菌一來，您還是一碰就倒。所以建議您，公報業力還是一併化解，方為上策。但，要再給您的正確觀念是，不是公報業力化解完後，就能意識清明，不再受邪淫影響。畢竟邪淫除了業力牽引外，尚有個人累劫習性影響。化解公報業力只是能讓您較不受邪淫牽引而已，所以您還是得持續唸經修行與守戒，時時保持正向思維，提高自身免疫力，才能與之對抗，不被打敗。

分享文中：「當然每個人福報不同，有的人過去修大福報，就算犯了邪淫也沒感覺；但是像我這樣沒福報的，只要一犯邪淫，隔天就開始諸事不順、生病，或是有突發狀況發生。」淨空法師說：「很多人之所以不信因果，就是因為不了解因果法則。尤其看到作惡的人沒有得到惡報，依然逍遙法外，作威作福；行善的人沒有得到善報，依舊窮途潦倒，受苦受氣，因此就否定因果報應，認為作惡沒有惡報，作善沒有善報。那麼誰還會那麼傻去做善事？確實現在社會上大多數人認為自私自利是正常的，做善事的人是傻瓜。這是因為他們太短視，不了解『不是不報，時候未到』的道理。這個人過去生中修了大福報，這一生雖然所造的惡業很多，但現在享受的是過去的福報，還沒享完，繼續在那裡享受。過了十年、二十年，等到他的福報享盡了，可怕的惡報就現前了。所以因果是不會差錯的。」（引用完畢）

因果是不會出差錯的，不是不報，時候未到啊！您能早日化解邪淫業力，實在幸運！莫等到疾病纏身、體力全無時，再來聲聲呼喚佛菩薩幫忙，因為自性自度，自業自銷，自己都不付出努力，又怎能要求佛菩薩幫忙呢？

針對分享二的問題，若您像有緣人一樣，因為想學佛卻誤接觸外道經典，不要緊張，針對唸誦「偽經」的汙染，佛菩薩開示唸誦《金剛經》600遍後小迴向即可，由阿賴耶識內化，不用特別到精舍專案迴向。蔡師兄說：「偽經的影響是破壞理性，導致人無法正常思惟，故時有異常發生。」偽經對人的影響不容忽略，所幸目前已有解藥。《金剛經》600遍，請服用！

很多人誤解了「地藏王菩薩」和《地藏經》，認為「地藏王菩薩」和《地藏經》是「陰」的，接觸這兩者會招陰、招來無形眾生干擾。為此再給您正確觀念，佛陀滅度後，彌勒菩薩來到這娑婆世界成為第五尊佛，尚需要五十六億七千萬年，

在這漫長時間中，娑婆世界處於「無佛」狀態，佛陀即將涅槃時，由於不捨眾生，於是將眾生交給了「地藏王菩薩」，由「地藏王菩薩」負責教化眾生，救渡受苦受難的眾生，因此「地藏王菩薩」的身份是「代理佛」。

如果您熟讀《地藏經》，就知道「地藏王菩薩」為了娑婆眾生，發了大悲願力：「地獄不空，誓不成佛。」而《地藏經》更是佛門孝經，裏面講述了「地藏王菩薩」過去世為婆羅門女和光目女時，救拔母親出離地獄的的經過。此外，《地藏經》更是一部記載萬物眾生生、老、病、死的過程，及如何讓人自己改變命運的方法，還能夠超度過去世的冤親債主，令其究竟解脫的因果經。所以下次您唸《地藏經》時，請您用「心」感受「地藏王菩薩」的慈悲，您將更能與「地藏王菩薩」感應道交。

牟尼精舍佛菩薩悲憫眾生，針對眾生唸經盲點，已開示出「皈依外道的業力」和「對外道發願效

忠效勞的業力」。也許您已收到開示，提醒您，心莫徬惶！按照佛菩薩的開示，好好唸誦《金剛經》，唸誦經文時也請努力轉變心性。這過程不輕鬆，會很辛苦，也會有很多干擾，但請堅定信心，努力撐過去就好！

您的精進努力，佛菩薩都看在眼裏，您有困難時，會適時幫您一把。建議您每天上精舍網站看文章，或者常看淨空法師影片，會對您這段「難捱期」有很大幫助，畢竟人都是需要被激勵的。堅定信心，努力精進，一定會有雨過天青的一天！祝福大家！南無大願地藏王菩薩！

邪淫是幸福的絕緣體

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

邪淫真的很可怕，會壞了人生。小時候因看了父親的色情雜誌開始有邪念，出社會自主後，發達的網際網絡讓色情資訊氾濫成災，上網隨意瀏覽，一不小心就心生邪念犯了邪淫。自從學佛後才明白「萬惡淫為首」，想起過往種種荒唐行為，深感自已惡貫滿盈，除了深深懺悔之外，也向佛菩薩請示，今生所犯的邪淫惡業需誠心唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各210遍迴向來化解，感謝佛菩薩慈悲給予我改過自新的機會。

之前每每犯邪淫就會明顯頭髮油膩、臉色枯黃、滿臉痘痘、駝背站不直、眼紅無神、人際關係不好、心裡充滿負面的情緒，每天都處於幻想之

中，無法好好地認真過生活。回想過去的男友，我非常愛他，但他常對我惡言相向、怒氣衝天，無論我如何百般忍耐，皆不能討好他，除了自身與他的因緣果報，我想部分原因也是自已邪淫，無形間障礙與交往對象的相處。自己因邪淫而諸事不順，舉凡工作、感情、健康……等，都沒有一個是順利的，直到遇到牟尼精舍後才慢慢改善。

邪淫的惡報來得很快，我曾經在大白天時聽到泡泡破掉的聲音，也在睡夢中看到金色的光輝從我身上散去，像是警示自己因累犯邪淫使福報快速消逝，然而當時我並沒有警覺心。

即使學佛後了解邪淫的危害，還是常在邪淫惡夢中徘徊，對自己的惡行沮喪無比。我雖然一直努力戒邪淫，但定力不夠，只要有新的業障討報、魔性干擾或生活習慣不良，就會再度破戒，如此反反覆覆，無法跳出這個迴圈。有時觀照自身的

行為，發現自己真的無法控制慾望之心，要常唸《金剛經》或聽佛曲才能保持清淨的心。

此外，我有個壞習慣，一旦生活壓力大或無聊時，就喜歡看漫畫、小說或追劇，趨樂避苦。但現在漫畫、小說或戲劇中經常充斥性愛與暴力情節，加上網路上的色情資訊很多，一不小心就會讓人起心動念破戒。真的要做到「非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿行」，才能避免破戒和增長魔性。

魔性部份我只迴向過一次，後來就沒再繼續唸《金剛經》消除，想說有很多的業障在排隊，自己也還要補福德，就暫且擱置消魔性一事。後來發現，消除魔性非常重要，例如我想努力完成一件事時，常因魔性干擾，讓我無法控制自己的行為，且作事不認真積極，事後才又懊悔自己怎麼渾渾噩噩的過日子，一直無法達到目標。真的如同精舍說：「有魔性要趕快消！」現在我發現自己有妄想、幻想或負面想法時，就會觀想火焰燃

燒全身（精舍有教學），降低負面情緒，一天觀想幾次，可以使思緒恢復清靜，做事也比較有條有理，成效不錯。

以上一些經驗與大家分享，感恩！萬惡淫為首，願大家重視戒邪淫的問題。犯邪淫真的非常損耗自身福德，我已有切身之痛，願大家不要再被假象的色慾所迷惑障礙。非常感恩諸佛菩薩、龍天護法和牟尼精舍師兄姐的照顧和幫忙，願更多人能聽聞佛法，深信因果，早日脫離六道輪迴之苦。

(分享結束)

邪淫是幸福的絕緣體。諺云：「萬惡淫為首，死路不可走。」大部分的人認為，現今是個進步的社會，對於男女之間的交往應該也要「開放」，視古早的保守風俗「嚴謹的交友、婚前以禮相待」是守舊、老套，一點都不進步，尤其受到歐美國家的影響，種種影集、電影、書籍皆充斥著

大量的色情、暴力，造就許多人恣意妄為，不知輕重，隨意與他人發生關係。若不小心懷了身孕，又隨意墮胎，認為是輕如鴻毛、無傷大雅之事，殊不知，從「邪淫」開始，又造了「殺業」，不僅犯下因果，也因此消耗得來不易的福報，「萬惡淫為首」，邪淫折福最重，福報沒了，幸福也就跟著跑了。

有緣人以親身經歷，敘述自身從小因接觸腥羶色情資訊而造成不良影響，特別是「小時候因看了父親的色情雜誌後，開始有邪念」。其實很多犯邪淫的人，都是小時候在家中因好奇看了大人的色情書集、影片等等，進而對他們日後的生長過程造成莫大影響。小時候的教育非常重要，會塑造一個人的一生。成長時期的小朋友，非常仰賴父母作個良好的榜樣，所以從小就要注重教育，培養正確的學習方式與習性。精舍致力提倡佛化家庭，希望孩子從小就能學到善知識，擁有正確的因果觀念，未來就不容易造下惡業。

排除因果相欠的影響，若父母親能夠以身作則，小孩子有樣學樣，看到父母孝順，小孩日後也會孝順；反之，若父母總是交友複雜，吃喝嫖賭，常常接觸腥羶淫色的訊息，小孩日後也有很大的機會步上這條路。在此案例中，因有緣人的父親在家放置色情雜誌，導致小孩子好奇而去翻閱，污染了她原本乾淨的心識，再加上沒有善知識的牽引教導，就讓這個邪淫種子漸漸萌芽，年輕氣盛時受到賀爾蒙的影響，便使邪淫行為一發不可收拾。幸好有緣人懸崖勒馬，知道邪淫是惡習，除了誠心懺悔，也努力改善，避免再犯，因為只有這樣，才能停止向下墜，逐漸向上提升。

阿伯於現場開示時經常告誡請示者，「邪淫重罪會障礙婚姻，會耗損福報，要小心約束。」有緣人因邪淫導致生活、工作、感情皆不順利，其實就是因為福報嚴重折損的緣故，有緣人說：「每每犯邪淫後，就會明顯頭髮油膩、臉色枯黃、滿臉痘痘、駝背站不直、眼紅無神、人際關係不好、心中充滿負面情緒，每天都處於幻想中，無

法好好認真過生活。」精舍辦事多年，遇到的許多案例都如出一轍，共同的結果都是：「福報耗損嚴重、諸事不順、身體不好」。再者，因人的所作所為，都會儲存在阿賴耶識裡，尤其是邪淫等十惡之事，會染污心識，讓自己的心無法清淨，且一生活都在恐懼、懊悔與罪惡感當中，對於修行與心性提升是很大的障礙。

印光大師當年極力提倡《壽康寶鑒》一書，也是因為印老知道許多人不知行邪淫的可怕，尤其是印光大師的一位弟子，因骨頭開刀後沒有禁止與自己夫人的房事，而提早離世。所以說，邪淫或過度淫慾除了折福也折壽之外，身體更難安康。印光老和尚說：「世界上因為不知道忌諱而冒昧犯淫的，以及因為貪淫好色而導致死亡的，不曉得有幾千萬億。自古以來，皇帝的福氣最大，但往往因縱慾貪淫而無法長壽。印光常覺得世間人幾乎十有八九是直接及間接因為貪好淫色而喪命，這是印光所以要流通《壽康寶鑑》的原因。」（引用完畢）

以出世間法來說，修行人若真想出離，提升自我心性，首先必需要戒邪淫。佛陀在《楞嚴經》上告誡：「淫心不除，塵不可出」，由此可知，行淫是輪迴的根本，也是導致六道輪迴糾葛不息的原因之一。

以世間法來說，佛家表示不可邪淫，雖不反對正當的傳宗接代，但正淫仍不可過度，所謂凡事都要中庸，過之則傷害大。蔡師兄說：「嗜慾深者，其天機淺矣」，修行人應清淨自心，凡事都以**「淡中知真味」**做為平日減少慾念的修持準則與基石。

不論是否修行，對任何人來說，「切莫邪淫」是保護自己最好的盾甲之一，小編相信每個人都希望自己福報滿滿、諸事順利、容光煥發，而不是福報欠缺、諸事不順、形容枯槁。為人處事，除了平時心存善念，也要努力守戒，遵守修行十善業，避免折福。佛陀知道輪迴的諸多苦痛，故慈

悲下凡教導大家幸福之道，而這個幸福之道，即從守戒與十善道開始。

總而言之，不論男女，婚前應守身如玉，不做種種不檢點的行為，不看、不聽、不做非禮的事。若有交往對象，則應以禮相待，互相尊重彼此的身體，不冒犯、不恣意妄為。如此這般，當遇到真正的真命天子（天女）時，才不會因過去無明與不懂事的交往狀況，影響與對方的相處而悔不當初，後悔莫及。

婚後與自己的另一半一同修行，少慾知足，兩人都專一不向外攀，努力專注家庭的經營，最好組成佛化家庭，以身作則，將正確的因果觀念與行為教導給下一代，使他們將來也能成為對社會有貢獻的人，成為他人的模範榜樣。簡單幾點，只要您能做到，相信幸福的人生離您不遠。在此與大家共勉之，南無阿彌陀佛，感恩！

邪淫毀掉我的健康和損耗大量福報

以下為一位有緣人分享：

現代社會風氣開放，婚前同居已變成常態，大多數人都認為這是一件正常的事，但事實上卻是錯誤的觀念。

以前的我，對感情非常癡迷，感情佔據我大部份的生活。唸大學時，我交過幾個男朋友，每一段感情不超過三年，而且都是我拋棄別人，並且毫無悔意。雖然我沒有像別人一樣有同居關係，卻同樣地犯下了邪淫因果，認為大家都這樣做，我也沒有錯。

後來有機緣接觸精舍，聽其他師姐說有人請示過邪淫的問題。因為自己開始有一些邪淫畫面和念頭出現，而且越來越嚴重，影響日常生活。這時

候我想起年輕時的荒唐事，但因為覺得羞愧，怕別人知道，一直掙扎著是否要去請示。後來想想，自己造下的業若不處理也不會自動消失，人生的經歷讓我明白，感情就是我這輩子最大的功課，所以我下定決心、鼓起勇氣去請示。佛菩薩慈悲開示，我的邪淫因果有私報也有公報，化解公報要誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各250遍，化解私報要誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各350遍，若不儘早處理就會落在以後的八字裡。

在請示現場，蔡師兄對我說：「邪淫是修行大忌」，我也終於明白「萬惡淫為首」的道理。

我每天非常努力誦經，公報的經文第一次就迴向圓滿，但我私人的因果業報卻迴向不成功，我對著虛空重新向被我在感情上傷害的業主菩薩誠心懺悔，跪下痛哭流涕並且懺悔自己的所做所為，請求業主菩薩原諒，發願永不再犯。

私報迴向成功後，我發現一直以來因為腎臟功能不佳造成的全身性水腫，好了一大半，誠心懺悔和誦經償還因果債真的非常有效！如果沒有機緣遇到牟尼精舍，用「因果債，功德還」的方式償還自己所犯下的邪淫因果，真不知道自己會變成什麼樣子！更可怕的是，這些業障若不消就會跟著自己生生世世，邪淫的習氣也會烙印在阿賴耶識裡，隨著自己靈識在六道輪迴，未來世若有機會再投生為人時，可能又會犯下同樣的錯誤，造下無邊無際的業障。

感恩佛菩薩慈悲開示，讓我有改過向善的機會，感恩蔡師兄與義工師兄姐無私的付出！南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

(分享完畢)

古有云：「萬惡淫為首」，邪淫最容易令人敗德取禍。因為淫念一動，潛藏在我們阿賴耶識中的各種惡念也會隨之而起。例如：看見美色卻沒有

機會接近，便生幻想妄念；想擁有對方卻求之不得，便生計謀奪取之心；企圖對他人犯邪淫，卻受到阻礙，就產生嗔恨痴迷之心；沉溺在情欲之中欲罷不能，便生貪戀著迷之心；羨慕別人能擁有美麗的另一半，就產生忌妒憎恨的念頭；想要奪人所愛、占為己有便產生殺害毀滅之心……等等。當人起惡念之後，就容易依據惡念有所行動，世間各種因果怨仇就是這樣結下的，不可不慎！

上述有緣人分享，蔡師兄說：「邪淫為修行人的大忌。」無論您有沒有修行，都不可犯邪淫，因為邪淫除了會讓思慮不清淨，讓自己容易因為衝動犯錯之外，犯邪淫也非常損耗福報。有許多請示者分享，因為年輕不懂事、沒有學佛修行、不懂因果觀念，不知道邪淫就是在造業，所以飽受折磨。例如：身體越來越虛弱、工作受阻礙、婚姻不順遂、處處碰壁……等等，這些都是邪淫耗損大量福報的典型案例。人活著連呼吸都需要福

報，福報就像無形的存款，人生在世需要這些無形功德財，才能走得平安順遂。

邪淫除了大量耗損福報和導致思慮不清淨之外，還有一個嚴重的隱憂。若是犯下邪淫導致懷孕卻不能生養而墮胎，這就是造下殺業，被您殺害的嬰靈菩薩會跟在您身邊不斷地干擾，可能讓您的家庭、婚姻、子女、工作、運勢……等等人生各面向都不順遂，直到您超度祂為止。蔡師兄說：「只要有一位嬰靈干擾，家裡就會雞犬不寧，會影響身體健康，子女工作、運途和婚姻。」若是您屢屢犯下邪淫，且不斷墮胎，造下殺業、結下怨仇，那您往後的人生鐵定不得安寧！

精舍部落格收錄許多請示者因犯邪淫導致人生各種苦果的感應文，以及墮胎嬰靈干擾的相關文章，誠心推薦您有空多多閱讀與分享，讓世間的男女都能引以為戒，學習正確的因果觀念，不要再因為無明和無知繼續造業，親手斷送自己的幸福，把自己與他人都推向惡報的深淵。

以下引用〈星雲大師說偈〉：

「酒為放逸門，淫為生死源，金銀生患重，邪命壞戒根。」——《法苑珠林》

「酒為放逸門」，喝酒失態的人，經常是手舞足蹈、胡言亂語，除了損害自己的形象，嚴重者還會因酒後亂性，連帶犯下種種罪行，所以佛陀制戒時，特別將「不飲酒」列入根本大戒。

一般人總認為飲酒是個人的行為，何罪過之有？殊不知它是打開身心放逸之門，此門一開，所有的罪惡都跟著進來了。

「淫為生死源」，中國有一句諺語說「百善孝為先，萬惡淫為首」，佛教很重視人倫綱常，允許在家佛教徒過正當的夫妻關係，但是夫妻以外的不正當行為就是邪淫，邪淫不但破壞家庭及個人名節，也會製造很多的問題，就不是佛教所允許

了。在社會上，多少人因為感情糾紛而喪身害命，死後因邪淫而墮入地獄者也不計其數，所以邪淫是生死門頭的關鍵之一，不可不慎。

「金銀生患重」，金錢，人人都喜愛，但是錢財多了，往往會帶來更多的煩惱。其實，有錢不是罪惡，但要能善加利用，如果將它化為淨財，拿來救濟貧苦、福利社會，或者做文化教育等有意義的事，就是很好的運用；如果以非法手段，如走私、放高利貸，做一些投機取巧的事，金錢就是犯罪的根源，會為人帶來無盡的憂患。

「邪命壞戒根」，什麼是「邪命」？就是不正當的經濟營生，如：經營酒家賭場、放高利貸，或者看命風水擾亂人心、從事殺生行業等，都是破壞清淨戒法的根本源頭。相對於「邪命」者，即「正命」的生活。什麼是「正命」？就是依從正法，在金錢上將本求利，如：從事正當的職業、正當的營利、正當的種植、正當的販賣所得，以此維持生活者，都是正命。

這四句偈頌提醒我們，世間有四種事會危害人的身心，即：不當的飲酒、縱欲邪淫、非法使用金錢、不正當的職業，尤其一個受持戒法的佛弟子，對此不能不謹慎注意！(引用完畢)

人生在世，思想行為、待人處世都要非常謹慎小心，不要因為自己的一念之差，與人結下怨仇、造下因果，「各人造業各人擔」、「萬般帶不走，唯有業隨身」、「善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到。」機緣成熟時，所造的業都是要償還的，與其為了滿足一時的私欲，而種下未來受報的苦果，到不如現在忍一忍、退一步、放下執著，許自己一個沒有痛苦煩惱的清淨未來！

您的人生有無法解決的問題或煩惱嗎？或者，您也曾犯下邪淫導致人生不順遂卻不知如何補救嗎？來一趟牟尼精舍吧！任何問題都可以請示，也一定能解決，就看您願不願意給自己一個機會！「福是修來的，不是求來的。」為自己的心

點一盞明燈，許自己一個光明燦爛的未來！南無本師釋迦牟尼佛！

邪淫，讓身體衰敗，人生跌入谷底！

以下為一位有緣人分享：

大家好，我很慶幸能夠在牟尼精舍銷掉我本世所犯的邪淫業障，而且都迴向成功了！從初中開始我就有了邪淫的壞習慣，當時不懂因果，不知道那是邪淫，更不知道邪淫會損耗福報、危害身體健康，果報非常嚴重。因為常常邪淫，我的成績明顯下滑，明明很勤奮讀書，但是成績卻沒有多大的提升，同學也覺得我已經非常努力了，卻還是沒有考出理想的成績，我想這和邪淫有很大的關係。最後我因為熬夜和頻繁的邪淫，導致我的身體越來越虛弱。為了改善這些狀況，我痛定思痛，下定決心戒掉邪淫。我在佛菩薩像前磕頭懺悔今世所做的種種惡事、種種邪淫；發願戒邪淫、改過自新並起分享流通佛法，讓更多的人可以接觸佛法、明白邪淫的果報希望上天與佛菩薩

給我一個改過自新的機會。我每天都在佛菩薩像前磕頭懺悔、廣行善功，希望能彌補過錯。持續一段時間後，我覺得身體漸漸恢復元氣，腦袋也清明多了。

在持續行善布施、累積福報之後，我終於接觸到牟尼精舍，我向佛菩薩請示身體不好和成績不理想的原因，佛菩薩慈悲開示：「係因邪淫果報所導致，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》迴向，並且不再犯過。」我在精舍部落格看了很多請示者分享關於邪淫的親身經歷，真是心有戚戚焉，我也是因為邪淫而承受許多痛苦，一切都是自作自受，只有真誠懺悔和努力誦經銷業，才能脫離苦海。

邪淫真的是害人又害己，除來損耗福報和身體健康之外，還可能危害他人名節、擾亂社會安寧、與他人結下因果，屆時不但要償還私報，甚至還會有公報！這些罪過若不消除，就會跟著自己生

生世世，導致人生不順利、身體不健康，曾經邪淫過的人真的需要引以為戒。

蔡師兄說：「邪淫會嚴重地消耗福報，導致事事不順，想要的得不到，不想要的一直來。」這樣的狀況確實在我身上發生過，因為經歷太多不順遂和痛苦，所以當我遇到牟尼精舍，知道有機會藉由誦經消除邪淫業時，我就很認真地磕頭懺悔和誦經，希望能早日消除邪淫業。

精舍部落格收錄很多篇有緣人因邪淫導致人生不順遂的文章，讓我看的驚心膽顫。還好有遇到牟尼精舍，否則還不知道我的人生會墮落到多悽慘的境地。希望各位有空也能多看看精舍收錄的戒邪淫文章，並且分享流通，讓更多人都能引以為戒，幫助正為邪淫所苦的眾生也能有機會擺脫邪淫的果報與糾纏。

我因為邪淫造下許多因果、損耗大量福報、導致身體越來越虛弱，最後因為接觸牟尼精舍，誦經銷業後才漸漸改善。真心勸告還在邪淫的人，請務必戒掉邪淫，並且趕快到牟尼精舍請示邪淫的業報，努力誦經銷除邪淫業障，以免邪淫業障落入以後的八字中，變成您生命中的公報，屆時您的人生就會非常悽慘與不順遂。最後，感恩上天和佛菩薩給我改過自新的機會，也感恩牟尼精舍及師兄姊們的幫助讓我有機會銷掉本世的邪淫業障！

(分享完畢)

現代社會風氣開放，男女之間大防的觀念也越來越薄弱。人心不正會導致社會風氣歪斜，沒有道德觀念的約束，人的思想行為就會越來越偏離，造成社會亂象叢生。

上述有緣人提到邪淫所導致的後果非常嚴重，這是千真萬確的！邪淫除了會消耗人的精氣神，讓

身體越來越虛弱之外，還會嚴重折損福報，導致未來人生諸事不順，甚至還會引來邪魔外道干擾，控制您的思想行為，讓您漸漸走偏墮落，等到您醒悟時想再回頭時，身體、福報皆已被掏空，可能要花很多時間和心力才有機會彌補。

小編認識一位朋友，也是深受邪淫果報所苦。他是一個帥氣高大的男生，人緣極好、工作順遂、薪水也很優渥。從小到大人生一直都很順遂，隨心所欲地過日子，幾乎沒有什麼挫折。後來，因工作壓力大，為了宣洩壓力染上邪淫，休假就是躲在房間看邪淫影片和手淫，持續很長一段時間。後來有機會再與這位朋友碰面，我差點認不出對方，真的是判若兩人！他的臉色蠟黃沒精神、眼睛混濁無光彩、身形佝僂、腳步虛浮，言語間沒有邏輯、說話顛三倒四，完全失去以往的聰明自信，整個人失去光彩……。細問之下，才知道他都以手淫來宣洩壓力，還持續好幾年的光景，難怪消耗大量的福報，導致今天身體衰敗、工作不順遂的結果。

邪淫真的會損耗大量的福報、摧毀人的身體健康、造成人生各種不順遂的後果，可以說是幸福的絕緣體。希望看到本篇文章的有緣人能夠引以為戒，趕緊戒邪淫，並且將此文章和觀念多多分享，讓更多有緣眾生能了解放縱自己的嚴重後果！精舍部落格也收錄許多有緣人分享的相關文章，希望您有空也能多多閱讀與分享，讓更多眾生受惠：〈邪淫毀掉我的健康和損耗大量福報〉、〈邪淫是幸福的絕緣體〉。

以下引用自淨空法師：

「佛言，人於世間，不犯他人婦女，心不念邪僻，從是得五善」。世出世間大聖大賢教導我們的，總離不開善因善果，惡因惡報。能夠遵守佛的教誨，遵守五戒裡面「不邪淫」的戒、十善裡面「不殺生、不偷盜、不邪淫」，佛講它有五種善果。第一種，你可以能保住你的財富，不至於失掉。第二種，你守本分、守規矩，你不怕縣官。從前縣官是管司法的，像現在的刑警，你不

會怕他們，因為你不犯法。第三個你不畏人，你的心性正大光明，沒有做過見不得人的事。這是世間之善，我們講的花報。果報，他沒有學佛，他沒有求生淨土，果報在人天，佛說得生天上，生天天上玉女作婦。五者從天上來，下生世間，多端正婦。佛講五種果報，三種是現世人間的福報，兩種將來死後生天，享天福。

佛又說：「人於世間淫佚，犯他人婦女，從是得五惡」。這是你破戒作惡，你也得五種惡報，也分今世後世。第一種，家室不和，數亡錢財。你的財產會流失，你一家不和，這個果報就很可怕，諺語裡面常講：「家和萬事興」，這個家不和，這一家必定敗亡。我們仔細觀察現在的社會，犯這種過失的，鬧婚變、離婚，現在在這個社會上離婚率多高，離婚家庭就散掉了。如果有妻子兒女，這是對兒女不負責任，給兒女最嚴重的傷害，最嚴重的打擊，這個罪過後報就不得了，今天社會上沒有人講這個道理。佛說第二個惡報，在現在表面上是看不見了，在從前你這是

犯法的，一定要受法律的處分，要坐牢、監禁，還要懲罰，現在這個跟古時候的法律不相同了。雖然現在果報沒有像從前那麼樣的嚴重懲罰，可是陽間不懲罰你，陰間懲罰比陽間還要嚴重。第三自欺欺人，在大庭廣眾之下，身心不安。可是今天這個現像似乎也很淡薄了，為什麼？臉皮愈來愈厚了。從前人說老實話，還有一點良心，做了壞事情還心不安。現在沒有了，良心沒有了，所以他也不懂什麼安與不安，貪嗔痴達到了極處，可是將來的果報一定比古時候造作這種惡業，要重得很多很多倍。第四種，來世的果報，佛說了死入太山地獄中，受炮烙的刑罰，千萬億歲才能夠離開地獄。第五，從地獄出來之後，墮落在畜 生道。畜生道裡面，我們曉得有許多畜生道，淫佚不避母子，亦無節度，墮落在這一類裡頭，佛說果報之淒慘，果報之苦，說之不盡。

凡夫肉眼見不到因緣果報的真相，其實這些因果報應都在現前。《感應篇》這一句裡面，註解的文字特別多，我們翻開來有很多頁，舉出歷史上

這種果報的事相，目的無非是警惕我們，凡夫沒有看到實際上果報的事例，他很難接受。這個書上所引用的幾十個例子，古人的例子，現代一些人看到古人所寫的這種情形不相信，認為這是古人勸人為善的，未必真有這個事實。可是聰明人，你看看古人所寫的這些，然後再冷靜觀察現實社會，兩下一對照就明了了，就知道古人所說的是可以相信的，我們應當信守，自求多福。佛法講修行，這個是修行第一樁大事，修正我們貪念的習氣，修正我們淫佚的行為，你能夠得，我們講很現實的，你能夠得健康長壽之道。每一個人都喜歡自己健康長壽，健康長壽第一個因素是心地清淨，如何得清淨？寡欲就清淨了，慾望少，慾望很低。色欲是其中重要的一個，「財色名食睡」都要淡，愈淡愈好，愈少愈好，你的身心健康。(引用完畢)

邪淫，是人生幸福的絕緣體，若您曾經邪淫，或是目前還在邪淫的惡習中無法自拔，請您一定要多看看高僧大德的開示或精舍部落格發布的相關

文章。別讓一時的歡快毀了您清明的自性與耗損大量福報，導致人生不順遂、身體衰敗和其他果報，真的是得不償失！南無本師釋迦牟尼佛！

人生沒有後悔藥，千金難買早知道！

以下為一位有緣人分享：

我是敏感體質，靈界的干擾常常對我造成很大的影響，有時甚至要請假休息，否則身體就會撐不住。舅舅往生時，曾來向我求救，當時祂的業主菩薩們也跟在身旁，我無法抵抗太多負面能量，就先唸4部《藥師經》給業主菩薩們聽，希望能夠暫時緩解祂們的怒氣。

隔天早上在誦經之前，我向舅舅以及祂身旁的業主菩薩解釋因果觀念，希望祂們都能明白一切皆是因緣生滅，沒有什麼是永恆存在的，要放下對世間的執著和煩惱，不要留戀無用的妄想。在這段過程中，我感受到原來舅舅是我過去世的父親(後來經請示確實如此)，而祂身邊的業主菩薩們也是舅舅過去世的親人。因果報應、六道輪迴是真

實存在的，舅舅身邊的冤親債主竟然是過去世的親眷，眾生都在不斷討報受報的過程當中痛苦不堪。

想起小時候，我曾因哥哥不敢殺雞而訓斥他，後來哥哥為了承擔家庭責任殺生無數；我曾慫恿大姊和我一起偷摘鄰居的番茄；教唆鄉里的孩子們去抓青蛙宰殺，造下大量殺業……等等，我真的是造業無數，現在想來真的很慚愧、後悔。《地藏經》上說：「若遇網捕生雛者，說骨肉分離報。」我因為造下許多業障，不必等到來世，現世報就已經來了！

還沒遇到牟尼精舍之前，我曾有兩段婚姻，兩個前夫都是我的陽世業主菩薩，我和他們分別有兩個孩子，當時為了生活，我必須到外地去工作，所以親自帶孩子的時間都沒有超過三個月。佛菩薩開示我的兩個孩子都是來報恩的，但我卻沒有好好照顧他們，讓他們感受到母愛，真的很慚愧。學佛修行之後也漸漸明白，離婚並不能解決

問題，反而會製造更多問題。為了彌補這兩個可憐的孩子，我會努力精進修行，也會從小引導孩子們學佛修行，讓他們都能在佛法的薰陶之下，提升心性與智慧。

我曾經為了賺更多的錢到酒店上班，費盡心思去引誘金主自投羅網，有時候又禁不住金錢的誘惑去犯邪淫，也間接破懷他人的家庭……，現在想來真的很後悔，不用看過去世，光是本世我就已經造業無數了，難怪人生總是不順遂，業障高如須彌山。

但是，再多的悔恨也不能改變過去，無論前世或今生，已經犯下的錯誤都不能改變，但我們可以從當下開始不再造惡，並且到牟尼精舍請示，藉由「因果債，功德還」的方式彌補過去所造作的罪業，只要我們願意開始還債，總有一天一定能夠還完！

我在學佛修行之前，犯下這麼多錯誤，再加上過去世所造下的業障，因此，所開示出來的經文數很龐大。但是，業障不還，無論輪迴幾世都還是會被干擾和討報，與其和業主菩薩生生世世糾纏不休，倒不如趁現在有福報能夠遇到牟尼精舍、有機會能學習佛法時，趕緊誦經銷業，待迴向圓滿之後就債清緣盡、兩不相欠，不必再苦苦糾纏。

蔡師兄說：「甘願還，就會還得很快。」「萬事起頭難，再做就不難，若不動手做，永遠都是難。」這些真的都是金玉良言，希望看到文章的您都能夠牢記在心中，努力誦經還債，將人生中大大小小的業坑填平，您才不會常常摔跤，人生之路就能越走越順遂！

「有佛法就有辦法」，無論眾生遇到什麼絕境，佛菩薩都在我們身邊看顧著，只要我們願意跟著佛菩薩的腳步修行，一點一滴去除無明習氣、提升心性、消除業障、外道願、魔性，並且將佛法

的智慧落實到生活當中以及利益眾生，您這一生必定有天人擁護，所到之處皆是平安吉祥！

(分享完畢)

佛家語云：「財色名食睡，地獄五條根。」眾生皆因貪嗔痴慢疑太深重而沉溺於各種欲望之中，為了滿足個人私欲而造下許多罪業，因此不斷墮入六道輪迴之中輾轉受苦，若沒有藉由學佛修行、誦經還債彌補前業，待時間一到，失去人身再墮入輪迴，屆時想再重得人身、想再學佛修行的機會就很渺茫了！

在我們的生命中出現的人，都是與我們有不同的因緣，尤其是家人，更是因緣深厚才會相遇。世間萬物都是一合相，都是因緣合和，每一次的相遇都有其對應的緣分與因果。緣起相聚，緣盡離散，再相遇是為了了結彼此的因果，債清緣盡後，就各走各的路，再與其他的緣分相續。

上述有緣人的舅舅是她過去世的父親，舅舅的業主菩薩們也是他過去的親眷；有緣人的兩位前夫是她的業主菩薩，而兩個小孩卻是來報恩的……。在六道輪迴就是如此，一家人會相遇都是緣分深厚，可能是善緣也可能是惡緣，在過去世結下的因果，待機緣成熟時就會展開討報機制，在家庭中上演各種因果劇，冤冤相報、循環相續，永無休止。

想要擺脫永無止境的輪迴、扭轉命運，最正確有效的方法真的只有學佛修行！因果怨仇不償還、業障不消除，您就會生生世世在六道中不斷輪迴，繼續因無明習氣而造業，永無解脫的一天！想要確實消除業障、提升心性、滌淨覆蓋在身心靈的塵垢，您可以到牟尼精舍尋求協助。牟尼精舍推廣「因果債，功德還」，藉由誦經累積功德的方式，專案迴向消除眾生的累世宿業，真的是快速又有效。

精舍僅在每周日上午辦事，但前來請示的有緣人遍布海內外，每周都有絡繹不絕的人潮，蔡師兄和現場義工師兄姊更是從早服務到晚，一刻也不得休息。人潮就是辦事有效果的最佳證明，因為有效，所以才會廣為流傳，讓更多在痛苦中煎熬的眾生找到改變人生的正確方向。

精舍辦事的效果真的有這麼好嗎？您有空可以閱讀精舍部落格的相關文章，每篇文章都是請示者的親身經歷分享，都是字字血淚的真實故事。業障討報各種面向都有，身體健康、婚姻感情、家庭子女、工作學業、沖犯煞……等等，只要是您越在意的事，業主菩薩就越容易從那個地方下手。將心比心、換位思考就可以明白，今天若換作是您被傷害，好不容易找到曾經傷害您的仇人，想找他報仇，您甘願看他的人生一帆風順、無病無災嗎？一般眾生的心態當然就是盡己所能的干擾，讓對方越不順越好！**業障討報就是如此，您過去怎麼做，今生就要怎麼受！**

古諺云：「歹路不可走，壞事不能做。」「舉頭三尺有神明，善惡到頭終有報，不是不報，是時候未到。」「人間私語，天聞若雷，暗室虧心，神目如電。」眾生的一言一行、一舉一動皆逃不過上天的法眼，一切都會被清楚的記錄下來，待機緣成熟時，就要為自己的所作所為付出代價。

上述有緣人提到本世也造下諸多殺業和惡行，所以現世報來得很快。造惡會消耗福報，殺生、偷盜、邪淫、妄語更是會讓福報快速流失，當福報用罄時，您沒有功德護體，跟在您身邊的業主菩薩就有能力干擾您，您的運途當然就會開始走下坡，痛苦與煩惱不斷湧來，人生就會越來越不順遂。

想要改變命運，首先您得要先消除業障，把人生中大大小小的業坑填平，您的人生路才能走得較順遂。上述有緣人提到：「再多的悔恨也不能改變過去，無論前世或今生，已經犯下的錯誤都不能改變，但我們可以從當下開始不再造惡，並且

到牟尼精舍請示，藉由『因果債，功德還』的方式彌補過去所造作的罪業，只要我們願意開始還債，總有一天一定能夠還完！」

中國演義：「謀事在人，成事在天。」只要您願意精進努力，業障總有一天會銷完！蔡師兄說：「甘願還就會還的很快。」不用怕業障多，就怕不知道！每個人業障都很多，但只要依照佛菩薩開示的功課努力持誦，再多的業障都能一點一滴銷融。若您真的非常精進努力誦經、誠心懺悔過去所犯的罪業，業主菩薩大多都會減少干擾或甚至不干擾，讓您「重報輕受」，不必一命嗚呼，也不用缺手斷腿，這真的是學佛修行、誦經銷業的大福利，希望各位有緣人都能珍惜與把握！精進努力誦經，趕緊消除累世業障，您的人生就能找回光明與希望！南無本師釋迦牟尼佛！

您一定要知道的神奇感應！

以下為一位有緣人分享：

我在兩年前開始接觸牟尼精舍，在這期間佛菩薩慈悲開示多條業障，雖然到目前為止尚未全部還清，但蔡師兄和精舍義工師兄姊都鼓勵我繼續努力精進，只要堅持下去，一定可以還清因果債，業消福生，人生越來越幸福美滿。家裡只有我一個人在誦經，但每個人的福德果報不同，**家人也是最難度化的，這部分師兄姐告訴我要隨緣，自己精進誦經、修正習氣、提升心性，家人自然就能感受到我的轉變，待機緣成熟時，佛緣自然顯現，一切隨緣，不必勉強。**

以前還沒接觸精舍的時候，因不了解靈界，總覺得業主菩薩很恐怖，應該是青面獠牙、怨氣沖天，真的很怕不小心撞上了，自己會嚇到六神無

主。但是經過兩年接觸精舍以及誦經之後，我漸漸了解到業主菩薩真的很可憐，過去我為了滿足個人私欲，不惜犧牲傷害業主菩薩們，讓祂們喪失生命或是家破人亡，將祂們推入痛苦的深淵。現如今機緣成熟了，祂們有機會來討報，欠債還債本來就是天經地義的事，結果還要被世人誤會、排斥，還要被人用各種方法鎮壓和驅逐，真的很可憐！將心比心，如果我是業主菩薩，被這樣對待，我的怨氣一定更大，非找到那個當初傷害我的人報仇雪恨不可！

現在有牟尼精舍佛菩薩的慈悲開示，讓我明白過去世因為無明以及貪嗔痴慢疑所造下的深重罪業，都是沒有學佛修行，所以不知因果、道德淪喪、欲壑難填所導致的結果。**千金難買早知道，若在造業之前有善緣能夠學佛修行，了解因果報應，自己一定不會犯下這麼多深重的罪業，造成他人的痛苦，也攪亂自己的人生，真的是害人害己！現在有牟尼精舍的「因果債，功德還」，讓我可以用誦經銷業的方式償還過去世的因果宿**

業，真的很感恩佛菩薩為眾生大開這門方便法，讓眾生都能與業主菩薩解冤釋結。

以下為我接觸牟尼精舍，誦經消業、學佛修行的感應，與各位分享，希望大家都能精進誦經，努力提升心性，別再輕易造業，害人害己。

一、欲消除累世邪淫業障要唸經文各3000遍：

我因嚴重邪淫以及累世的邪淫業報導致我的身體衰敗，脫髮嚴重、陰道炎和尿道炎反覆發作，真的是苦不堪言。後來接觸精舍之後，佛菩薩開示欲消除累世邪淫業障要唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各3000遍，這真的是好大的數目啊！但這些都是自己造下的業，自作自受，怨不得別人！**想要身體好起來，不再受邪淫惡業影響，就得努力誦經、持戒，不再犯邪淫，自己要救自己，否則生生世世都會受邪淫業力所苦，永無解脫之日。**

我誠心懺悔過去所做錯事，戒看色情片，戒手淫，分享戒淫的勸世文章，十齋日和佛菩薩聖誕及非地不行房，穿衣保守、不化妝、不塗香水、不外遇……等等，堅守不犯邪淫戒律。我的身體漸漸地好起來，過去的邪淫病也不再復發，就算有干擾或綺夢，都能感受到有佛菩薩加持，使噉精氣鬼不能得逞。

二、業主菩薩干擾，使丈夫阻礙我信佛唸佛，需唸經文各115遍化解：

家裡只有我一人學佛唸經，所以大大小小的業障都是由我一人償還。我也祈求佛菩薩慈悲加持，幫助丈夫能相信佛法和因果，後來為丈夫布施功德迴向時，佛菩薩開示他有業障，因此會阻礙我誦經修行。我努力誦經一段時間之後，大約唸了三分之一，丈夫就不再阻止我誦經修行了，我行善布施或迴向給往生的父親時，他也沒有再像過往一樣反應激烈或跟我吵架，真的出乎我意料之外！我相信，只要我堅持下去，努力誦經償還因

果債，讓丈夫感受到還債之後的轉變，他終有一天一定會相信佛法！

三、危機重報輕受或化險為夷：

有一次颱風來襲時，牆外的樹向我家倒塌，但被我家的圍欄頂住，沒有造成財物或人命損傷。又有一次，突然有一輛小巴士失控將我家門口的牆身撞塌，雖有財物損毀但沒有人受傷，真的是阿彌陀佛！平日那個時間我或先生都有機會在事發地點倒垃圾，但那天因為丈夫在外見到我喜歡吃的紅薯粉，叫了外賣因而延遲吃飯時間才避過一劫。

我是公務員，近期的示威者都會針對政府某些部門示威。在我工作的地方已有好幾次發生暴力事件和衝突，例如被磚頭或鋼珠弄破玻璃，被扔汽油彈和放煙花，被拜祭……等等。但很恰巧的是每次衝突我都剛好休假。前幾日下班前，丈夫到公司接我，途中見到有示威者聚集在公司前門，

叫我由後門走。但當我去到後門時，先生告訴我示威者皆已散去。真的很不可思議，那天是星期日下午，照示威者以往的習慣，根本不會這麼快自行和平散去，也沒有衝突和破壞！我相信這是佛菩薩的護持，《地藏經》云：「能於是十齋日，對佛菩薩諸賢聖像前，讀《地藏經》一遍，東西南北百由旬內無諸災難。」我因接觸牟尼精舍，誦經消業障，每日定課誦經，在關鍵時刻就能受佛菩薩與護法的庇佑，常常化險為夷，真的很感恩佛菩薩的護持。

以上是我接觸牟尼精舍，誦經消業，學佛修行的感應，各位一定要保持正念正精進！學佛修行的因緣很珍貴，有佛法就有辦法，人身難得，正法難聞！阿彌陀佛！

(分享完畢)

世事無常，福禍難料，人生什麼時候要遭遇什麼災禍，實在很難事先預知。在新聞上常看到，有

人走在路上被突然倒塌的路樹壓死，在家看電視卻被突然失控衝進家裡的大卡車撞死、搭飛機遇到亂流墜機而亡、過橋時突然斷裂坍塌墜河而死、開車在高速公路上被不知道哪裡飛來的掉落物撞到，驚嚇失控發生車禍而死……。這些災禍聽起來真的很不可思議，卻是真實發生過的。也許大部分的人都會僥倖地想，應該不會輪到我，但您有沒有想過，為什麼會是當事者？難道他們就比較倒楣，我們就比較幸運嗎？世事無常，福禍難料，如果有一天，當我們變成上述的主角，屆時想挽回什麼都來不及了！

《左傳．襄公十一年》：「居安思危，思則有備，有備無患。」當我們平安順遂的時候，就要開始未雨綢繆，為未來可能發生的災禍做準備。人的命運在出生時皆已注定，但是命運並非不能改變，**現場開示精華節錄：「雖然過去的宿業會影響本世，但影響的層次往往只有佔三分，而本世的修為佔了七分，所以還是可以靠本世精進的行善與修持來轉化前業。因果通三世，『過去』**

不能改變，但如果『現在』努力，一樣可以逐漸改善，千萬勿氣餒，也別放棄自己。」

凡事都要循序漸進地努力，才能真正收到改變的效果。若想改變命運，首先要彌補過去世所造下的因果怨仇。業障，就如同人生大大小小的坑洞，若是沒有填平，則人生一定是坎坷不順、悽慘潦倒；這時候無論您補再多福德資糧，擁有大量的好運和福報，業主菩薩也有權利將您的福報挪至一邊，直到討報完畢之後您才能享用。因果鐵律至公至正，神佛菩薩也不能介入因果，「各人造業各人擔」，唯有您先還清因果債，才能擁有平安順遂的人生。

如何才能改變命運？精進誦經唸佛，積極改正習氣，放下破除執著，努力提升心性以及隨緣行善布施。若是能做到以上五點，改變命運、翻轉人生將不是遙不可及的夢想，而是能夢想成真的真實人生！

人生中的挫折與磨難就是改變命運的契機，人都要從挫折與磨難中歷練才能成長，這些痛苦就是在告訴我們自身的盲點與缺點，讓我們得以改進，從挫折中磨練堅韌的心志，從磨難中淬煉出圓滿的智慧。若是人生中沒有這些苦難，我們就會像溫室裡的花朵，若是有一天失去庇護，必定不堪風雨的摧折，嗚呼哀哉！

遇到困難的時候，最重要的是想辦法解決，而不是每天顧影自憐、怨天尤人。小編曾經遇到幾位有緣人，整天不斷地抱怨自己的生活有多痛苦、多煎熬，別人對他有多不好，錯都是別人，受委屈的都是自己……。這樣的人，若沒有自己發憤圖強，洗心革面振作起來，縱然有旁人再多的軟言慰語，也是助長他的依賴性與懦弱心，對他改變命運並沒有幫助。

人都有依賴性，若是磨練不夠，心智就不會成長茁壯，挫折就是生命中最好的老師，藉由生活中的各種磨難與歷練，我們才能漸漸看清生命的本

質與歷練背後的意義。若是一遇到挫折就馬上出面幫對方解決問題或處理，那這個人永遠都不會成長，永遠只會在您的羽翼之下尋求保護，您這樣不是幫助他，而是在阻礙他的成長。因此，不管遇到挫折的人是您自己、家人、孩子或是朋友，您都要堅定自己的立場，告訴自己和對方，唯有面對問題，勇於承擔，才能真正解決問題。人無法永遠逃避，只要是您該歷練的，您怎麼逃都逃不了，越逃避，只會讓問題越來越難解決。唯有勇敢面對，您才能真正收穫生命中寶貴的禮物。

上述有緣人因為誦經消業獲得許多不可思議的感應，也希望丈夫能夠一同學佛修行，建立佛化家庭。家人往往就是最難度化的，而且很多師兄師姐們在學佛修行時還遭受家人強烈的反對！這也是修行的一種考驗，我們要以身作則，首先改變自己的習氣、行為舉止，讓家人看到我們學佛修行後的轉變，並且用智慧去和家人溝通，讓他們

漸漸能了解佛法的好處，自然就能接受學佛修行了。

以下引用自一位師姐：我目前在外地工作，放假回家與父親散步，在閒聊當中慢慢地引導父親學佛修行的好處。談著談著，父親告訴我：「妳真的變很多，妳還記得妳高中時的樣子嗎？」我回答父親：「當然記得！高中時的我，目無尊長、叛逆凶狠，天天都在家裡跟父母唱反調、和弟妹爭執吵鬧，凡事愛計較，總覺得父母偏心弟妹，我就是沒人愛，全天下的人都是欠我的……。但是自從遇到牟尼精舍，學佛修行之後，我漸漸明白您們的苦心，您們養育我、栽培我真的是對我很好，有莫大的恩情，我當初真的很不應該。經文誦得越多，越懺悔過去得不應該，也越知道您們對我恩情。」

父親說：「一開始妳誦經唸佛的時候，我就在觀察妳會有什麼轉變，一開始感覺妳沒什麼變化，但是三年下來，發現妳真得改變很多，簡直就像

換了一個人。若是妳三年前來跟我說學佛修行很好，我一定不信，但是現在看到妳的改變，我相信佛法真的能淨化人心！」聽到父親這樣說，我真的很感動，父母對子女的愛都盡在不言中，子女的一舉一動，父母都看在眼裡，疼愛在心裡。我高中時的叛逆凶狠，父母忍耐包容；我現在的改頭換面，父母欣喜安慰。不管我是什麼樣子，父母都愛我、沒有放棄我，只是默默的在背後看顧著，等待我漸漸回頭。

阿伯曾說過：「父母就是家裡的兩尊佛菩薩。」如今我有深刻的體會，父母再愛子女，他們的人生路還是得由他們自己走；佛菩薩再慈悲不捨眾生，他們的因果宿業還是要由自己承擔。改變命運要靠自己、提升心性更要靠自己，「自性自度、自業自銷」，佛菩薩教導眾生智慧，就是要讓眾生在遇到人生中的困難時能夠勇敢面對、解決問題，並且從中淬鍊智慧、提升心性。佛菩薩不會因為眾生難調難伏而放棄他們，佛菩薩總是在背後當眾生最堅強的後盾、給予眾生最溫暖的

力量，在眾生迷惘時啟發智慧、膽怯實賦予勇氣、退縮時增強信心，幫助眾生勇敢面對並突破困境。佛法的好，不必我們天花亂墜的去做廣告，只要把自己修好、做好，就是最正面的影響力，自然能讓人心悅誠服的認同與跟隨。(引用完畢)

家人是最難度的，但只要我們以身作則，先把自己修好、做好，就能發揮佛法的正面影響力，讓家人也能認同佛法、學佛修行。小編的父親從年輕開始就是一個很鐵齒、不信因果、只相信自己的人。無論遇到任何困難都能自己挺過去，從正面的角度看，真的是一位勇敢、有毅力的鐵錚錚漢子。

在我初學佛修行之時，也希望能把佛法的好處分享給父親，但是父親怎麼樣都不信，為了不讓父親造下謗佛的罪業，我都是偷偷躲起來誦經，不敢讓父親看見。後來，誦經銷業一段時日之後，我開始承接編輯文章度眾的業務，我編輯文章的

出發點是希望能將佛法的利益分享給眾生，讓世間許多受苦的眾生能夠藉由精舍部落格的分享文了解佛法的好處，並且親自至牟尼精舍請示解決自身問題，開始學佛修行。

在編輯文章一年多之後，我漸漸發現父親的脾氣不再像以往那般剛強，對我說的因果觀念也能漸漸認同，有一天我試著拿佛經給他唸，他竟然收下來，並且表示有空就會唸經！這真的太出乎我意料之外了！我原以為他會因為我拿佛經給他而發怒，結果不但沒有發怒，反而還欣然接受！**我想知道這過程中到底發生什麼事，所以到精舍請示為何父親會從非常鐵齒、不信因果轉變成接受因果，還願意嘗試誦經？蔡師兄告訴我：「編輯文章勸世、度眾的功德非常浩大，長久累積下來，就能夠一點一滴地填平因果業債的坑洞，人不信因果，不學佛修行皆因業障太重。會成為一家人都是有因緣的，您有在編輯文章，自然就能化解因果、消融業障，幫助父親漸漸學佛修行。」**

聽到蔡師兄這樣說，心裡真的很感動，我當初編輯文章的動機單純只是為了幫助眾生，讓他們有更多機緣接觸佛法，想不到竟然還能間接度化父親，為他種下佛法的種子，真的很感恩佛菩薩的慈悲與巧妙安排！善的力量會循環，我編輯文章利益眾生，也利益我的父親累積佛緣，真的是善有善報、利人利己，大家真的要多做好事呀！

精舍有位師兄也是長年編輯精舍部落格文章，家中的爺爺也因為編輯文章度眾的浩瀚功德而延壽好幾年，佛法真的非常不可思議！師兄的爺爺延壽相關文章連結：〈增加越來越多的福報〉、〈千萬別到快死了還要被折磨〉

上述有緣人也分享邪淫的果報，邪淫是絕對不可犯的戒律，無論是過去世或現在世，只要您一犯邪淫，就會深受邪淫果報之苦，例如上述有緣人分享的身體衰敗、疾病叢生，還會折福削錄，把您原有的功名利祿、富貴財壽通通都折損，讓您

一生過的窮困潦倒、悽慘不順！邪淫就像吸毒一樣，會讓人成癮，色情書刊和網站更是外靈藏匿的最佳場所，只要您一點開，就會被灌黑氣或干擾，讓您一看再看、無法自拔！這也是現今社會年輕人沉迷邪淫與墮落的根源，常常瀏覽這些網站，荼毒青少年的心智，導致他們無法控自己的思想、衝動行事、情緒難以控制，甚至引發各種情緒與精神疾病，造成許多社會亂象！

若您家中有孩子或青少年朋友，甚至是您自己，真的不要上網胡亂瀏覽網站，尤其是色情暴力的網站，否則後果不堪設想！請多多注意並且關心家中的孩子，避免他們誤入禁區，保護自己也保護他人，孩子是社會未來的希望，保護孩子的清淨心是我們的責任！以下為邪淫導致嚴重果報的相關感應文分享：〈邪淫毀掉我的健康和損耗大量福報〉、〈邪淫折損福報〉、〈邪淫是幸福的絕緣體〉、〈邪淫，讓身體衰敗，人生跌入谷底！〉

想要解決人生遇到的困難與問題，請您到牟尼精舍一趟，入寶山保證不會讓您空手回！另外，也請您多多分享本篇文章以及精舍部落格文章，這是為人生快速累積深厚福報的方便法，人活著，連呼吸都需要福報，人沒有福報真的是寸步難行！改變命運最簡單的方法就是積極誦經消業障、轉發精舍部落格文章累積福報、行善布施救濟鰥寡孤獨……等等，所有的好事都要盡量做，您自然就能業消福生，福慧雙修，人生越來越平安順遂！南無本師釋迦牟尼佛！

行為開放下的產物

現今社會行為開放的人越來越多，媒體資訊的渲染，婚前性行為已被時下的人當作是正常的男女關係交往現象，殊不知這其實為自己未來埋下一顆未爆彈，邪淫的業力 、無緣子女的業力，這些都是許多時下年輕人未來會碰到的問題，以下為兩位有緣人的分享，讓大家當作警惕，引以為戒：

(分享一)

某日遇見一位師姐，見她請示單上面寫著一堆人的資料，要問因果關係，見狀我向她詢問，若是生活相處上有狀況再列單請示即可，結果在抽絲剝繭之後，真正的問題就浮現了！

師姐與前男友交往多年，拿掉六位無緣子女，師姐回想後跟我說：「本來人生還算順利，也有貴人運，自從她拿掉第一個小孩之後，倒霉的事情接踵而來，朋友一個個離開她，後來也與前男友分手了，而且交往當中爭吵不斷。」

師姐跟我說：「她當天來精舍請示的時候事情接踵而來，要來精舍非常的不順利。」可見業障的干擾真是不假，也可以證明精舍的辦事是真實有效的，因為就是有效才會這樣障礙重重。能來到精舍問事的請示者真的是有大福報的人，因為精舍倡導「因果債、功德還」，完整的消業和心性迴向系統，以及創立的修行社團，教導大家福慧雙修、「自業自消、自性自渡」、業消福生，以及落實佛法家庭，這都是精舍創辦的真實意義，排除眼前種種障礙，人生才能重見光明。

師姐也跟我提及她曾經接觸《金剛經》，後來人云亦云的聽說：「唸《金剛經》面相會變得剛硬，而且會變得無欲無求，嚇得她不敢再唸《金

剛經》。」當下我馬上跟他說:「唸誦《金剛經》面相會逐漸顯露慈悲相，人會變得和藹可親。唸誦《金剛經》也會逐漸的幫助我們看淡一些執心和執著的事物相，並非她外面所聽的那樣，莫道聽塗說。」身邊的友人真的非常重要：「近朱者赤，近墨者黑」，身邊沒有善知識的牽引，真的猶如大染缸一樣，滿身黑墨依然不自覺，交友真的要非常謹慎才行。

師姐的問題，佛菩薩開示如下：

一、精子與卵子結合，嬰靈即已入內矣，有11位嬰靈干擾，本世6位、前世5位，每一位誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各230遍，11位需經文共各2530遍，待持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。
二、前世的個性也是很開放。
三、母親有8位嬰靈干擾，每一位誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各230遍，8位共

需經文各1840遍，待持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

(分享二)

某日遇見一位有緣人，她跟我說年輕時不懂事，再加上她們當時的年紀，避孕知識並不普遍宣導，和丈夫前前後後拿掉了將近十幾位的無緣子女，至於確切的數量她已經不記得了。

有緣人很後悔自己的過失，因此到寺廟立牌位超度她的無緣子女們，她的身體不好，腰椎、肩頸時常痠痛、泌尿道系統有問題、家庭也是紛爭不斷。女兒曾經懷過一位腦部發展不齊全的嬰孩，但已墮胎拿掉，她想請示這些不順遂是否與拿掉的無緣子女們有關係。

言談之間，她也覺得很疑惑，為何超度這麼多年干擾還是那麼多，是否無緣子女的問題沒有圓滿？

有緣人的開示如下：

佛菩薩開示：有11位無緣子女，共需誦經文各2090遍。

事後有緣人問我，經文數這麼多是否可以用功德轉換？我告知她：「盡量能夠自己誦經是最好的，因為無緣子女們也會在一旁聽經聞法；如果您很認真導正自己的行為，祂們在一旁看見也會有好榜樣可以學習，更何況祂們若是有此機緣接觸佛法，進而心性提升，那麼對祂們是最好的方式。

若是真的迫不得已需要轉換誦經功德，建議可以每個月固定捐款至佛菩薩開示可以迴向的慈善機構，收據累積滿轉換的金額時，再連同總迴向單、誦經記錄和收據一起寄回精舍總迴向。」

(分享完畢)

分享一中的有緣人，是時下的年輕人，尚未結婚，因為因果觀念不足而犯下如此重大的過失，她自身也很懺悔，當下也表明說不會再發生如此的憾事，以後會更加的小心謹慎。

《現場開示阿伯的話精華語錄》：「前世的嬰靈係因尚未投胎，資糧不足，故無法投胎轉世。做法會超度的嬰靈，因做法會的功德，分給很多眾生，因此分到的功德很少，不容易超度成功。」，有緣人前世有五位無緣子女，尚未去投胎所以跟在她身邊干擾生活，這些無緣子女們就是她前世行為開放下的產物，試想，若是今天大家有無緣子女沒有超度成功，影響的不是只有本世，而是生生世世呢！生生世世都運途不佳，家庭不和樂，身體不好，人生如何能圓滿呢？

以下引用〈別鐵齒！真的有嬰靈！〉，嬰靈相關文章代表，連結如下：https://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219047021

以下整理「嬰靈」的相關資訊，希望能給大眾更明確的概念：

Q1、懷孕的過程中，何時會有「靈魂」？

A：精子跟卵子結合，靈就會入住，所以有時侯落紅比較多就是流掉了！坊間有言：「49 日內無靈魂」的說法是錯的。

Q2、嬰靈如果是自家人，為什麼要為難自家人？

A：因為祂很苦，讓您不順就是為了請您幫忙祂解除痛苦。

Q3、嬰靈干擾的狀況為何？

A：一、個人身心：

常常腰痠背痛、肩膀或背部疼痛，有子宮或婦科疾病，以及各類醫學無法解決或難以斷根的疾病。夜寢不安，噩夢連連，導致精神不濟。

二、家庭人際關係：

家庭不和樂、夫妻經常吵架、經濟狀況不好、不易受孕、小孩健康不佳或不好教導。

工作、交友也會遭受干擾，造成寸步難行的
狀況。

Q4、嬰靈干擾可以有多久？

A：精舍曾經辦理「前五世」嬰靈干擾的狀況，
所以嬰靈干 擾除了影響今生，也可能影響未
來世。

Q5、我又沒墮胎，怎麼會有嬰靈干擾？

A：今生您未墮胎，但是在「過去世」就未必
了。

Q6、為何親人（如：祖父母、父母）墮胎，嬰靈
找上的是自己？

A：一、能成一家人，自有共同因緣，有福同
享，有難同當。

二、嬰靈身處靈界，無所依靠，只能找血肉
至親（父母、兄弟姐妹），來超度救拔。

Q7、為何後世子孫那麼多，嬰靈找上的偏偏是自
己？

A：一、可能您與祂較有緣。

二、可能祂認為您較有能力救度祂。

三、他可能不只找您幫忙，只是您的感受度較高。

Q8、已經辦法會、立牌位「普度」了，還需要「超度」嗎？

A：

一、「普度」即辦理一桌菜餚，吃一吃就結束了，只是暫時緩解；「超度」是超拔救度到一個更良善地方，才是治本之道。

二、立牌位當然有效果，不過能不能成功超度就不一定了。把功德比喻為錢，假設超度一位嬰靈需要10萬元的功德。當您參加法會時立超度牌位，「假設」每場法會平均的功德財為5000元，那您至少也得要參加20場才能真正的超度完畢。

三、每年辦法會、立牌位是很好的事，但是殺害所造成的罪業，若只靠每年辦法會、立牌位，往往要超度很久。例如：之前精舍處理過一位媽媽墮胎的嬰靈，她已為愛子辦法會、立牌位20多年，但嬰靈卻還在干擾，最後請示結果為還需要再念誦《金剛經》、《藥

師經》、《地藏經》各12部才可以讓愛子真正得度。

Q9、為什麼外國沒有「嬰靈」？

Ａ：看不見不代表不存在，沒有說不代表沒有事。比如歐美大國擁有極為高明的醫學技術，可是國民的重症率未必較少，甚至常常衍生新病種，箇中因果值得審思；又歐美的精神科醫學未依時代進步而遞減，反而與日攀升，尤其安眠藥用量居高不下，同樣有待省思。

Q10、為什麼嬰靈多半找到是媽媽，而非爸爸，會不會太不公平了？

Ａ：

一、嬰靈也是會找爸爸的，多半干擾健康、事業，只是爸爸可能受影響而不自知。

二、常言「母子連心」，胎兒與母親是最親密的，所以最為敏感。可知墮胎對女性而言不單是生理的耗損，更可能是一輩子的心理陰影，不得不慎！

Q11、如果因為遺傳疾病、產檢有狀況、性侵懷孕等不得已因素墮胎，會有嬰靈嗎？

Ａ：受孕自有因緣，胎兒受生無非討債、還債報恩、報怨。因墮胎壞因緣者，報恩的可能轉為報怨，報怨的可能變本加厲，所以仍需超度為宜。

以上列出無緣子女的相關重點，但願大家能夠更明白行為開放下的影響是多麼深遠，請大家潔身自愛，莫再讓無辜的孩子葬送在自己身上。

分享二中的有緣人，認為有看見成形的胚胎，亦或是生出來才夭折的子女才算是無緣子女，其實這是錯誤的觀念。

有緣人算是年紀較長的長輩，約莫50~60歲之間的婦女，因為他們當時代的民風，避孕措施和宣導並不昌盛，他們也怕生下孩子因而影響生計，故葬送如此多位的無緣子女們。

以下整理《現場開示阿伯的話精華語錄》與無緣子女相關的開示重點：

一、嬰靈干擾身體，中老年會更嚴重。結婚後會障礙婚姻，身體腰酸背痛、不好睡，小孩會叛逆。家裡只要有一個嬰靈，就雞犬不寧，需超度嬰靈投胎轉世。

二、投胎轉世需要福德資糧，若把投胎比喻為坐飛機，墮胎如同將未出生孩兒的機票搶走，使其錯過投胎的機會，加上若其福德資糧不足的話，要再投胎可是百千萬劫難遭遇。所以，嬰靈必定會不斷地干擾全家人，祈求父母幫其超度投胎。

三、有嬰靈干擾者，子女對父母較會叛逆且彼此不會同心，需誦經迴向才能化解，才能使家庭順、家庭圓滿。

四、嬰靈干擾就是腰酸背痛、晚上睡不著、夫妻吵架、子女叛逆、生殖和泌尿系統也會出問題，會干擾整個家庭，還有左右人的心智。

以下整理《現場開示阿伯的話精華語錄》中與邪淫相關的開示重點：

一、現在的人性觀念開放，婚前性行為及未婚懷孕當作家常便飯，以為是自由社會的風氣，無傷大雅，但其實都是嚴重犯了邪淫，耗損自身福報，並染污本來清淨的心識；如果任意行事，不守五戒，尤其是貪淫慾樂，除了福報消耗甚鉅之外，滿腦子充斥著慾望使人智慧被蒙蔽，運途停滯不前，人就會如浮萍一樣隨波逐流，難以自主。

二、邪淫業力會影響未來的婚姻和家庭狀況，導致腦識思維不佳，阻礙運途發展，身體狀況越來越耗弱，祖德不佳、人緣不好......等諸多數不清的惡果。尤其是婚前不能犯邪淫，更不能墮胎，

墮胎是殺生。若本身的才華運勢很好，切莫造下邪淫業力，會破壞自己的貴格（好的命格）。若結下惡果的話，更是苦不堪言！

邪淫業力造下的產物影響的不只是自身福報的流失，還包含身體不好 、運途不順 、人緣不佳 、婚姻不和諧 、甚至還可能以後都很難再有子嗣的問題，如果時下開放的風氣還是沒有改善的話，那麼全世界的無緣子女問題就會越來越多，屆時，整個大環境反撲時，真的是欲哭無淚了!

但願看完此篇文章的您，能夠知曉因果的嚴重影響利，也希望大家將行為開放下的錯誤觀念矯正，多多宣導邪淫業力產生的果報，讓更多人有正確的因果觀念，使社會更加的安詳，讓這些小生命得以平安出世，莫再葬送無辜的小菩薩。

南無本師釋迦牟尼佛南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩

向邪淫說不！揮別坎坷的命運！

以下為一位有緣人分享：

俗話說：「萬惡淫為首」、「色字頭上一把刀」。人生在世，誰不希望一展抱負，有所成就？犯邪淫卻會讓人夢想落空、抑鬱不得志；誰不希望身體健康，長命百歲？犯邪淫卻會讓人身體衰敗、惡疾纏身；誰不希望婚姻美滿、家庭幸福？犯邪淫卻會讓人婚姻不順、受盡折磨；誰不希望名成利就、富貴顯赫？犯邪淫卻會讓人身敗名裂、墮落卑賤；誰不希望生活安穩、不愁衣食？犯邪淫卻會讓人貧困潦倒、處處碰壁。

邪淫就像毒品，只要一沾染就會難以戒除，並且會嚴重地消耗福報，導致現實中諸事不順，往生後還要面對嚴峻的地獄刑罰。

《法苑珠林》：「佛曾說過邪淫有十種罪報：第一、常擔心會被女人的丈夫所殺。第二、夫婦關係不和睦。第三、壞事增加，好事減少。第四、自身早亡，致使妻子兒女孤寡無依。第五、家中財產不斷耗盡。第六、只要發生不好的事，總是被人懷疑。第七、受到親友的誹謗。第八、隨處有人結怨成仇。第九、死後墮入地獄。第十、命終轉世後生為男子，則妻子不貞潔；生為女人，則與多個女人共一夫。」

遺憾的是現代社會的普羅大眾都不了解邪淫的禍害，甚至將邪淫當作是正常的現象，以下分享數則身邊的故事，望能讓社會大眾了解邪淫的禍害，引以為戒：

一、A學長是我國中時期的風雲人物，他有很好的人緣、在運動領域中有傑出的成就、參加運動代表隊、參選傑出學生選舉……等等，A學長簡直可以說是人生勝利組。但是，在風光底下也暗藏著隱憂，在校園內經常可以看到

很多女生圍著A學長轉，以及同學間流傳著他的風流軼事。了解因果報應的人，就曉得這其實是在為自己的未來埋下一顆未爆彈。

果不其然，多年後我偶爾在網路上看到A學長的性醜聞。謠言止於智者，當中的來龍去脈，身為局外人固然無法得知，但是好好的一個傑出少年，從令人尊敬的風雲人物淪落到身敗名裂、受人唾罵、遭到廣大網民指控、爆料、將他的種種惡行公諸於世，甚至在網路上還看到有人將他的惡行製成海報，到處張貼……等等，為何會落得如此下場？箇中的因緣果報值得世人深思。

二、在我大學時期認識了一位B學長，在系上很有名望地位，而且是地方出名的流氓。

我們的關係不錯，所以經常都會聽到他訴說他當年的豐功偉業、風流往事。有次他跟我

說他上了大學，只是想好好交個女朋友，為何卻總是受阻礙？（當時他感情遭受挫折，過程很坎坷。）有時他也會跟我抱怨，為何他工作上做的事不比人少，但別人可以當頭，而不是他？

當時我還不知道世間有因果報應，但現在我知道了，看到感情坎坷、憂鬱症、一身病痛、工作不順、延畢……等等，諸多不幸伴隨著他的人生，真的令人不勝唏噓，真的是「天理昭彰，報應不爽」，「萬般帶不走，唯有業隨身」啊！

三、國中時有一位C同學，在家中與兩名異性發生私情被家人發現，此事不但登上報紙的版面，還在同學間廣為流傳，自此之後在校園中便再也沒見過C同學。

因為犯了邪淫，C同學年紀輕輕就要遭受到如此不幸，大好人生毀於一旦；而且從報章內

容可見，C同學的鄰居也很鄙視他。他人生的路還很漫長，卻背負著這樣的罪過，名譽掃地，往後的人生勢必會非常的艱辛坎坷，還要為他的所做所為受盡委屈苦楚，真的是一失足成千古恨！

四、有一位D同學，原本工作順利，本身也有點積蓄。開始談戀愛後，犯下邪淫、婚前同居、婚前性行為，自此之後人生就惡運連連。先是多次發生車禍，後來漸漸地身體常有毛病、心情憂鬱、工作中的貴人也一個個因故離開，原本稱心如意的工作從此變調，坎坷不順，錢也常常莫名奇妙地花掉，永遠存不了錢。到最後，連愛人也因為受到迷戀已久的對象唆使而狠心提出分手，即使D同學苦苦哀求，連D同學的阿嬤也出面了，最終還是分手收場；而且還向D同學的家人說了他的壞話，這件事深深地傷透了D同學的心。後來雖與愛人短暫復合，但最後還是不歡而散，得不到一個好結果。

現今社會中有一種迷思，認為邪淫是愛的表現，包含邪淫的愛才是真愛。在D同學的案例中就可以清楚看見這種錯誤思想最後就會落得悲慘的下場。

五、公司有一位E同事，有嫖妓嗜好。在公司裡經常會看到他被辱罵、抱怨、嘲諷、挑剔，連一位平時待人親切的同事都會對他破口大罵。不但如此，只要發生不好的事，工作出問題，他總是被人懷疑。有時難得可以享用公司的福利也會遭人奚落、羞辱一番。冷眼旁觀，一天下來發生在他身上的好事真的少之又少。

平常我不時都會聽到E同事抱怨身體不適，前陣子看到他需要吃藥，有同事說他是得了性病，還四處張揚；最近主管也下了最後通牒，表明他的工作表現再沒有改善就要請他離開。

> 種種厄運發生在E同事身上，他的故事真的完整呈現邪淫所招致的惡果，讓人心生警惕，不敢再犯邪淫。

以上是我身邊的人因邪淫所招致的惡果，現在就要分享自己的親身經歷：

我在幼稚園即與同學發生越矩行為，國小一年級就學會用電腦瀏覽色情資訊，自此之後邪淫與惡運就如影隨形般地佔據了我的人生。

國小時我的成績名列前茅，記憶力與理解力很強，對於課文內容很快就可以背誦記熟，至此邪淫的果報還不明顯。但是到了國高中，成績開始明顯下滑、腦袋缺乏邏輯、記憶力與理解力變差、無法正常表達意見、經常生病、憂鬱悲觀、內心時常會有莫名恐懼感、生活中總是壞事很多，好事很少，到了大學更是不幸到令我懷疑人生。

最讓我難以忘懷的一次，是在我去實現夢想，創立以人們幸福為目標的事業時，雖然得到很多人的幫助，又有很好的機會，但總是賺不到錢，不是沒生意就是錢莫名地花掉。最後事業徹底失敗，夢想破滅。當時我真的很難過，很想知道到底為什麼？

這樣的厄運一直到我遇見牟尼精舍，認識因果，搭上改造命運的列車，才有所改變。這些日子以來，我遵照牟尼精舍佛菩薩的教導，拼命地消外道願、消魔性、消業障、每月布施捐款、實踐不花錢的七種布施、撰寫心得、善用精舍平台流通文章、圖卡、繪本、影片……等等。

從此之後，我的人生有了截然不同的轉變：生活中經常充滿幸運、壞事減少，好事增加、頭腦變好、人緣變好、找到穩定的工作、擺脫低薪、身體恢復健康、心靈變得富裕……等等，人生漸漸走出困境，越來越光明燦爛！

這篇文章其實是帶著很沉重的心情完成，因為現代社會邪淫實在太普遍了，仔細想想，身邊犯了邪淫，然後人生開始走下坡、落得淒慘下場的人真是太多太多了，真的很希望他們都可以有正確的道德觀念，遠離邪淫的苦海。

奉勸各位都要正視邪淫的問題，並且廣為流通，勸人遠離邪淫，讓身邊所愛的人都可以建立正確的道德觀念，擁有幸福的人生。特別是小孩子，孩子是未來社會的主人翁。天下父母心，每一位孩子都是父母的心肝寶貝，誰不希望自己的孩子可以健康快樂地成長，一生幸福平安？誰又會希望自己的孩子像上面的案例般落得命運坎坷的下場？因此把握孩子成長的黃金時間，教導正確的性教育與建立因果道德觀念就顯得格外重要。以上分享，感恩。

(分享完畢)

感恩上述師兄分享多則身邊人因邪淫嚴重折損福報，導致命運坎坷不順的真實案例。這些案例其實在您我身邊也都常常上演，甚至您我可能就曾犯下過錯。現待社會資訊發達，網路傳播速度非常快，各種色情、暴力、血腥、黑暗的圖文影音在網路上到處流竄；孩子們使用3C產品、電腦的年齡越來越下降，若是大人沒有關懷與教育，孩子們就會被這些負面扭曲的資訊侵蝕身心靈，嚴重影響孩子們的發展，這也是現代社會動盪不安、紛亂頻傳的根本原因之一。

良好的品德教育要從小開始塑造，人超過30歲個性基本上就定型了，不該做的、不能犯的事大概也都犯下不少了，這時候的福報也所剩無幾，人生坎坷不順、處處碰壁。想要力挽狂瀾、扭轉命運，真的要花費很多的力氣與時間，而且還要找對方法，才能將耗盡的福報漸漸補足，並銷除邪淫業力，才有可能找回幸福美滿的人生。

若曾經犯下邪淫重業該怎麼辦？請您不必驚慌，讓小編來告訴您最有效且最快速的方法，幫助您擺脫惡運，重建光明的人生。無論過去您犯下多少邪淫重業或傷害他人的事，都已經過去了，請您不要再浪費時間追悔已逝的過去，您現在要做的是下定決心、痛改前非、懺悔前愆、不貳過、從此不再犯錯！請您在周日牟尼精舍辦事時，到現場請示佛菩薩所犯的邪淫業力、其他業障、外道願和補福德資糧，依照佛菩薩開示的良方妙藥精進努力，修正無明習氣，提升心性，您的人生就能再度重見光明，平安順遂！

《現場開示阿伯的話精華節錄》：「唸經可將舊業消除，並提升智慧，遇到業障就是要積極面對，不論經文多寡，拿出誠意，燃燒生命地去努力將經文完成，不要一直罣礙生死，要萬緣放下。」

「只要你誦經修行，有積極消舊業，並不再造新殃，佛菩薩就會來幫你。」

「誦經修行就是提升你的智慧、你的見識，讓你能冷靜判別，對事物相可以看得比較清楚。」

改變命運並不難，難的是您要下定決心跨出改變的第一步！人都習慣活在舒適圈裡頭，就算舒適圈裡充滿痛苦與危機也不願意跳脫。有時候，只要心念轉個彎，您就可以大大的扭轉命運，改變痛苦的現狀，為何不給自己一個突破瓶頸的機會呢？與其看著自己不斷墮落，前途黯淡無光，不如嘗試上述師兄改變命運的方法，讓自己也開創一個平安順遂的新人生！來到牟尼精舍請示的師兄姐們也是如此，透過請示佛菩薩自身問題、誦經銷業、銷外道願、補足福德資糧、改正習氣、提升心性、轉傳部落格文章快速累積福報、行善布施、利益眾生……等等，都是每個人都可以做到的，有些甚至只是舉手之勞，改變命運，就是這麼簡單！南無本師釋迦牟尼佛！

邪淫惡業毀人生

以下為一位有緣人分享：

這是我犯邪淫後的慘痛代價，希望有緣人們看到這篇文章能引以為鑑，勿犯邪淫，不要再重蹈覆轍，將自己推入痛苦的深淵。要更加精進地唸誦經文銷外道願、魔性、業障等，不要再浪費寶貴的時間。

感恩有機會能夠接觸牟尼精舍，藉由佛菩薩的慈悲開示和「因果債，功德還」讓我誦經償還業障，與業主菩薩解冤釋結。剛接觸牟尼精舍時，開示出好幾條業力，我也很認真誦經，只要有空就努力唸誦，因此開示的業力很快地就迴向圓滿了。

在圓滿多條業力之後，我發現我的淫慾突然變得很重，腦海裡常常都是邪淫的畫面，也常做邪淫的夢；漸漸地，身體健康越來越走下坡，還出現腰痛、氣虛的症狀，整個人感覺很虛弱。

我常看牟尼精舍部落格的文章，了解犯邪淫會損耗大量的福報，導致身體變差、運途不順遂、家庭紛爭多、工作事業受阻礙、運勢走下坡……等等。雖然我沒有實際去犯邪淫，但光是腦海中常常想到邪淫畫面、做邪淫夢，我的身體就越來越虛弱，由此可見，邪淫真的是深重的罪業，千萬不能犯！

因為我有在誦經消業，對牟尼精舍和佛法很有信心，所以我更加精進地誦經，並且找有素養的中醫師來調理身體。我相信「佛是大醫王」、「有佛法就有辦法」，只要遵照佛菩薩的開示努力誦經，以及專業的醫學治療，我的身體一定能很快地恢復健康。

一開始，中醫師告知我的腎不好，開了些調理的藥，說我吃完藥身體就恢復了。但不知道為什麼，我回診了好幾次，身體就是沒有起色，還越來越虛弱。後來我想到，我目前只是唸誦已開示的業力，並沒有請示最近身體的狀況以及常常出現的邪淫畫面，也許這背後有其他的原因，所以目前吃藥才沒有效果。後來佛菩薩開示，我過去世犯下邪淫重業，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各600部專案迴向。原本這些業力會讓我的身體逐漸衰敗、運途走下坡，我的後半生變得淒慘潦倒；但因我有努力精進消業障、外道願和魔性，所以「重報輕受」，讓我在年輕、身體力壯的時候就發作來提醒我早日消除此邪淫業力，讓我有機會誦經償還，改變原本會悽慘潦倒的人生。

自從開示出邪淫業力之後，我天天懺悔過去所犯下的邪淫業，並且更加努力精進誦經，希望能早日迴向圓滿。在誦經的過程當中，身體非常不舒服，腦海中的邪淫畫面和邪淫夢發生得更加頻

繁，越認真誦經，身體就越痛、越虛弱，甚至到最後連誦出聲音都做不到，只能用氣音誦經。但我沒有被這些困難打倒，我到精舍部落格搜尋相關文章來給自己增加信心，一同修行的社團師兄姐也為我加油打氣，告訴我這是身體的排毒反應，邪淫業力會在阿賴耶識中累積很多黑氣和魔性，誦經就是在洗滌潛藏的黑氣和魔性，排毒的過程一定會很不舒服，但要撐下去，迴向圓滿就好了！

先前幫自己和家人誦經消業之後，真的解決很多問題，得到很好的效果；精舍部落格還有這麼多請示者的親身經歷分享，讓我對佛菩薩的開示非常有信心，所以我一邊忍受著排毒的身體不適，一邊努力誦經，希望能早日圓滿此邪淫業力。

後來我又發現，除了身體不適之外，我還出現想犯邪淫的衝動，有這樣的念頭真的很可怕，該做的事情做不了，看到任何人都想犯邪淫，若不是有在誦經，我大概沒辦法克制自己的淫慾，若真

的犯錯，不但會成為社會新聞的頭條，也會和人結下怨仇，再度造下邪淫業力，生生世世都會受邪淫業力討報之苦。

在這段期間，我的人生真的過得很黑暗，身體虛弱、病痛纏身、充滿負面思想、淫慾重、工作常出差錯、常被同事批評和不諒解、家庭也常有爭執、做任何事都不順遂……等等，後來又請示佛菩薩為何會如此？佛菩薩慈悲開示：「此為黑氣釋出，要忍耐，迴向圓滿後就好了。」看到佛菩薩的開示，我對於誦經消除此業力更加有信心，我相信只要繼續精進努力，就能早日迴向圓滿。

在這一段時間的堅持努力，我的邪淫業力終於迴向圓滿了！看到開示的當下，我激動地流下眼淚，我終於熬過這段痛苦黑暗的日子，將邪淫的業力順利迴向圓滿，還補了身體健康的福德資糧。但是幾天後，我感覺自身的磁場變得非常紊亂、腰痛加劇、邪淫的念頭也更加頻繁，這讓我很疑惑；以往只要已開示的業力經文迴向圓滿，

所有討報的症狀都會漸漸好轉，甚至消失，怎麼這一次這麼嚴重？社團師兄姐建議我再次向佛菩薩請示。

佛菩薩慈悲開示：「此有業障干擾。前三世，因利益衝突，用棍子打人家致傷重，請誠心懺悔並持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各119遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。」

看到這個開示結果，我才體會到「原來業障真的會從自己最脆弱或最在意的地方下手」，精舍部落格的感應文也常分享類似的案例，要努力誦經消業，同樣的干擾才不會一直發生。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「若身體病痛為因果所致，欲先以『因果債、功德還』的方式迴向功德來消解業力後，再搭配看病吃藥，藥效才能正常發揮，才有機會康復。」

「因果要消，吃藥才有效果;因果不消，吃藥藥效會被擋住。」

這次的討報經驗讓我明白學佛修行、誦經消業的重要性。感恩佛菩薩慈悲，讓我有機會藉由誦經消除邪淫業力，若這些業力直接來討報，沒有任何解套方式，我的人生一定會過得非常痛苦，光是用想像就覺得毛骨悚然。歷經過這麼多波折後，我明白這些惡報都是自作自受，過去世所造下的惡業，在機緣成熟時就會來討報，還好有「因果債，功德還」，讓我能夠與過去世所造下的惡業解冤釋結。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「上天不罪悔過人，有誠心懺悔改過，懺悔後不要再犯同樣的過錯，並以『因果債、功德還』的方式將業力回向圓滿後，事情就會漸漸改善。」

奉勸各位切勿犯邪淫，邪淫的果報很重也很痛苦，請真誠地懺悔往昔所犯的一切過錯、精進誦

經、閱讀高僧大德文鈔、靜坐並且善護念，早日消除邪淫業力，否則生生世世都會受此折磨，不但在人世間痛苦悽慘，地府也有相關刑罰等著您！

以下引用聖嚴法師開示：

人的一生之中，想做、當做的，若沒有馬上做，機會一失去便沒有了，後悔莫及；所以，你現在能做的馬上做，現在能有修行的時間，要馬上精進修行。

我相信有很多人到臨死的時候，都會有很多的遺憾：「當時我如果是那樣子的話，該有多好！」因此，在參禪、修行的時候，一定要把握你的每一個機會、每一點時間，來成長你自己，讓修行更深入，讓善根更深厚，這是非常重要的。(引用完畢)

「是日已過，命亦隨減， 如少水魚，斯有何樂？大眾當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。」 ——〈普賢警眾偈〉

人的一輩子真的不長，過一天，少一天。希望看到此篇文章的有緣人，能珍惜時間，少說閒話，趁著自己還能唸誦經文的時候，要精進唸經銷業障；不要等到業力討報時，生病住院了才想唸誦經文，這樣就太晚了。平時也應戮力行善，勤誦〈藥師灌頂真言〉，才不至於業障討報時沒有功德護體。最後分享蔡師兄的話：「勸君消業要趁早，風雲變幻事難料，狼煙一起瘟疫到，業若不消難逍遙。」

(分享完畢)

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「趁年輕就要精進修行銷業，不要等到年老色衰再消業。不管是什麼身分地位，只要業障來，都是阻礙重重，諸事不順，故要好好努力精進消業，方能排

除人生旅途的障礙，運途才會開展。天有不測風雲，人有旦夕禍福，人世無常。」

「『自業自消、自性自渡』，如果業障太多讓你覺得煩，要問自己，為什麼當初要造下這些罪過？為什麼現在不多花時間趕快唸經、趕快圓滿？而且『人世無常』、『天有不測風雲，人有旦夕禍福』，歡喜做，甘願受，若是精進消業障，且真心改過，人逢無常來臨之時，才能有機會大事化小，小事化無。」

凡事照著因果走，無論是誰都沒有特權，佛菩薩也是隨順因緣、慈悲度眾的。眾生輪迴多劫，在未學佛修行之前，智慧未開、心性未提升，一定會因為貪嗔痴慢疑等無明習氣造下許多惡業和因果，也許您本世沒有造惡，但不代表過去世都沒有。正所謂「萬般帶不走，唯有業隨身」，因果業力會跟隨著您在六道輪迴；世間萬物都是暫時借我們用的，生不帶來，死不帶去，唯有因果業力，生生世世不相離。除非討報完畢或者藉由牟

尼精舍提倡的「因果債，功德還」與業主菩薩解冤釋結後，才能夠兩不相欠，不再互相糾纏。

上述有緣人提到，光是腦海中的邪淫畫面以及常做邪淫夢，就讓身體越來越虛弱、病痛纏身、苦不堪言。由此可知，光是「意念」也是會造下業力的；平時就要努力學習「善護念」，別讓意念如脫韁野馬般無法控制。妄想雜念越多，心就越不清淨，人的所思所想最後都會化成行動，若是心中常存惡念，那離造業就不遠了；更何況，起心動念，周遍法界，您起了任何一個念頭，馬上就傳遍三千大千世界。若您起善念，您就能與佛菩薩、護法神感應道交；若您起惡念，馬上就與邪魔外道連線，干擾隨之而來。因此，守護、控制自己的意念很重要，「萬法唯心造」，您的念頭造就您所處的世界！

現代社會風氣開放，許多男女不懂因果、不明白倫理道德觀念，很容易犯下邪淫業力，傷害自己的法身慧命與清淨心。上述有緣人分享過去世造

下的邪淫業力，在本世機緣成熟時前來討報，在在證明了「善惡到頭終有報，只爭來早與來遲。」在尚未修行之前，不明白因果，造作許多無明惡業；學佛修行之後就要好好懺悔前愆、立即改過並且不再犯錯，「不貳過」，才是真正的改過！

過去所造下的業力可請示佛菩薩，並藉由「因果債，功德還」的方式與業主菩薩解冤釋結，將宿世仇怨一筆勾銷，兩債清償後就不再相互糾纏。償還因果債之後，更要精進誦經並且將佛法的智慧落實在日常生活當中，如此，才能提升心性、回復本來面目，不再因為無明習氣繼續妄造惡業。

以下為蔡師兄對於邪淫業力的相關開示，請務必多多讀誦，謹記在心：

「邪淫會嚴重地消耗福報,導致事事不順，想要的得不到，不想要的一直來。」

「修行的大忌是邪淫和墮胎；邪淫即『沒有世間夫妻關係而行種種夫妻事』。許多人不知，以為男女朋友一對一，當下專情就可以，其實那是誤解，修行人應謹慎之，中規中矩，凡事要以戒律為準則，莫被『開放』的思想所誤導，破壞自己的法身慧命，尤以修行人自居者，更要小心，避免自己被誤導後又誤導他人；未婚懷孕、墮胎會得天譴，因犯了邪淫及殺業。」

「邪淫業力會影響未來的婚姻和家庭狀況，導致腦識思維不佳，阻礙運途發展，身體狀況越來越耗弱，祖德不佳、人緣不好......等諸多數不清的惡果。尤其是婚前不能犯邪淫，更不能墮胎，墮胎是殺生。若本身的才華運勢很好，切莫造下邪淫業力，會破壞自己的貴格(好的命格)。若結下惡果的話，更是苦不堪言!」

「佛菩薩開示：本世若犯邪淫重罪，地府已登記有案，待本世了結後至地府受刑（炸油鍋、抱銅

柱），因本世福報已耗盡，下一世會出世為鴛鴦。」

「邪淫重罪會障礙婚姻，會耗損福報，要小心約束。」

憨山大師：「榮華總是三更夢，富貴還同九月霜。」人生苦短，應把握時間精進修行，努力消業並且提升心性。世間萬物都是一合相，都是暫時借我們用的，不必過於計較與執著。人生的一切過程都是修行，遭遇一件事就放下一件事，看淡生死，但念無常，破除煩惱，放下罣礙。南無本師釋迦牟尼佛！

鬼壓床(二)

以下為一位有緣人分享：

淨空法師：「佛在經上常講，『人身難得，佛法難聞』。得人身、聞佛法這個機緣，是『百千萬劫難遭遇』，如果你忍不過邪淫，轉眼之間，阿鼻地獄就現前，得不償失！」

我從小被「鬼壓床」壓了20多年，後來藉由牟尼精舍提倡的「因果債，功德還」誦經迴向圓滿解決後，已經夜夢安樂、一夜好眠了，我也對佛法及牟尼精舍深具信心，更加努力精進在誦經消業的功課上。

一段時間後，我的睡眠又開始漸漸地不安穩，接著被鬼壓床，發生頻率越來高，甚至一天被壓三

回。這樣的狀況讓我心生警訊，是不是有新的業障干擾、外靈干擾，還是要提醒我什麼呢？

睡眠不足、不安穩真的會讓人情緒不穩定，影響身體健康，長期下來，身心都覺得快崩潰了！我開始覺得很委屈，為什麼這麼精進誦經消業、宣傳精舍文章與資訊、弘揚佛法，甚至努力護生，還會出現此「異常」現象呢？我常常因此而崩潰大哭。

後來，在因緣俱足之下，我請示了佛菩薩才得知鬼壓床的背後因果：「前世為員外之子，除一妻八妾之外，還喜歡尋花問柳以及藉機欺負女僕，此為上天降下的『公報』，需真誠地懺悔，並且發誓永不再犯才能解套。此公報需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各3000部才能化解。」

當我收到開示後，原本因為鬼壓床長期不得安眠的壓力和委屈瞬間瓦解，原來所有的痛苦都是自

己過去世造下的惡業所導致，自己當初不顧倫理道德、胡作非為、肆意造作淫慾之惡、傷人無數，種下的因果怨仇令人恨之入骨，難怪現在會遭受果報，生活如此煎熬痛苦，一切都是自作自受！

經文各3000部，這個數字真的很龐大，坦白說，看到開示後我整個人都傻了，以往的開示案例，都只有百來部經文，這一次會開示這麼多部，可見我當時的邪淫之惡帶給業主菩薩們很大的傷害和痛苦，真是罪孽深重。

在誦經的過程當中，會漸漸發現自己的不足之處，在靜坐時反省自己，並且力求改過遷善。我最喜歡看《阿伯的話—現場開示精華節錄》，每一句都是金玉良言，每一段都是醍醐灌頂的大智慧，誦經搭配阿伯的話，人生中轉不過的彎、跨不過的坎也在經典與智慧話語的薰陶之下，漸漸地想通了。

在這五濁惡世之中，誘惑實在太多了，若沒有佛菩薩的循循善誘，四處聞聲救苦，眾生早已淪陷在這惡業的苦海之中。能遇到牟尼精舍真的是大福報，既然已經開始誦經消業，學佛修行就要堅持下去，絕對不能輕易退轉，人身難得，佛法難聞，現在我們能得人身，得聞佛法，又能遇到牟尼精舍，就一定要好好珍惜，斷惡修善，堅持不退轉！

藉由鬼壓床的這一個開示，我不斷地反省與告誡自己「莫忘初衷」。一開始接觸精舍時，我下了很大的決心，要求自己一定要斷惡修善、弘揚佛法、廣傳牟尼精舍文章和資訊、隨緣度眾。雖然在這個過程當中，常常備受考驗，例如邪念妄想紛飛、意志不堅定、心性偏差墮落……等等，種種惡念惡行不斷地出現，但我還是堅持努力誦經，不敢有絲毫的懈怠。修行社團的師兄姊們也不斷地鼓勵我、提醒我「唸經要唸入心」，將經典上的智慧全部落實到日常生活當中，待人處事都以佛菩薩的角度思考，用佛菩薩開示的智慧做

人做事，跟隨佛菩薩的腳步，人生才會越走越正，不再墮落偏差。

感恩佛菩薩和阿伯的慈悲開示，感恩業主菩薩們願意給我這個機會贖罪！「自性自度，自業自消」，我把這一段鬼壓床的歷程分享出來，希望能給大眾做個借鏡，萬惡淫為首，各人造業各人擔，只要曾經結下因果，在還沒有償還之前，就一定會有業力果報，只待因緣成熟時發作，不是不報，是時候未到，無論天涯海角，任誰都逃不了。

我一定會努力完成開示的經文，希望大眾都能珍惜這短暫的光陰，努力精進誦經修行並且廣傳牟尼精舍文章與資訊，讓更多正在受苦的眾生也能有重建光明與希望的機會！

(分享完畢)

許多前來精舍請示的有緣人都有焦慮、失眠的狀況，睡眠品質不好、睡不安穩，影響的層面真的很大，例如：加速身體的衰敗老化、情緒不穩定、疲勞感越來越重，長此以往，會對身體造成不可逆的損傷，最後甚至會精神異常、積勞成疾，疾病與死亡的陰影籠罩，讓人生越走越黯淡無光。

很多請示者分享，在誦經一段時間之後，失眠的狀況就改善了，原本睡不安穩、睡眠品質不好，甚至一夜無眠的狀態都在誦經消業之後漸漸地改善。唸誦佛經的威力真有這麼大嗎？其實，除了身體疾病因素之外，很多失眠的狀況可能來自於靈界干擾，如業主菩薩、外道、外靈、祖先嬰靈求超度、沖犯煞，或是自身魔性與魔靈干擾……等等。要解決任何問題，都要找到問題的源頭才能用最有效的方法處理並解決。身體生病了要找有專業素養的醫生，靈體生病了就要找佛菩薩，如此雙管齊下，才能對症下藥，有效率地解決問題。

佛法是教育眾生正確的因果觀念，培養正向的倫理道德，並非迷信；若以為只要拜拜佛菩薩就萬事OK、就什麼都不用做了，這才是大大的迷思與迷信。精舍提倡的「因果債，功德還」最主要的目的是幫助眾生藉由誦經化解靈界干擾的問題，解除根本的障礙之後，再用正確的倫理道德觀來重建人生路，未來才能越走越光明順遂。

眾生在六道中輪迴多劫，若無學佛修行，沒有培養正確的倫理道德觀念，就很容易淪陷在五濁惡世的誘惑當中，因無明習氣不斷地造作惡業。但各人造業各人擔，自己造下的業力最後還是得自己承擔，無論投胎轉世多少回，業力不消，待因緣成熟時，果報還自受，「萬般帶不走，唯有業隨身」，就是這個道理。

上述有緣人分享，為什麼已經迴向過了，鬼壓床的狀況也消失了，卻在安穩一段時間後，又惡夢重現呢？眾生在六道輪迴多劫，因無明習氣造下

許多業力，您可以觀察自身的狀況，就會發現「習慣」是最難改變的，尤其是「惡習」更是隨時隨地都會顯露；因此，眾生在造業時，不會只造下一條業力就痛改前非，永不再犯。正所謂「積習難改」，若無佛法的薰陶與自己下定決心修正行為、改正惡習，就會永無止境地不斷造惡，所以業障就會一條一條地來，您投生到哪裡就跟您到哪裡，直到您還清業力、痛改前非、永不再犯為止。

有緣人的公報開示經文量雖然龐大，但有願就有力，只要願意依照佛菩薩的開示努力誦經迴向、斷惡修善、行善布施；積極地分享精舍資訊與部落格文章或發放《因果濟世集》、《阿伯話—現場開示精華節錄》......等等，您消除業障、積德培福，將生命中的坑坑洞洞填平，人生自然就能走得安穩順遂，擺脫黑暗與痛苦。

上述有緣人的相關文章分享：**〈鬼壓床〉**

「天下無難事，只怕有心人」，在痛苦中煎熬的眾生很多，但藉由佛法的幫助，用「因果債，功德還」解決人生痛苦的有緣人也為數不少，若是已經找不到任何辦法可以為生命解套時，推薦您到牟尼精舍看一看，您可以到現場了解一下再決定要不要請示；或是多閱讀幾篇精舍部落格文章增加對佛法的信心，每一篇都是親身經歷的故事，值得您參考與借鏡。

人生的無奈和煩惱很多，但「歷事練心」，這些痛苦的發生都是有原因的，可能是業力深重，在機緣成熟時前來討報；可能是心性墮落,需要各種境界來磨；可能是曾修偏入外道，所以招來許多干擾；可能是積習深重，需要下定決心痛改前非、不貳過；可能是福德資糧不足，需努力誦經、行善布施培福；可能是執心太重，需要在各種磨難中體悟，才能放下執著……等等。

凡事都有其因緣，人生在世要學會隨順因緣，與眾生廣結善緣，人生路才能走得穩、走得遠。只

要您不放棄自己，佛菩薩就不會放棄您，只是在等待您回頭，祂才有因緣能度您、救您。

時間不多了，有問題趕緊到牟尼精舍請示，把握時間好好誦經、行善積德，來日才不會追悔莫及！南無本師釋迦牟尼佛！

懺（上）

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

寫了那麼多篇分享文，這是我最想跟大家分享的一篇文章，因為故事中的師兄，雖在病痛中受苦，但他們對佛法的信願行，讓我感動，也讓佛菩薩感動，現在我們就來看看他的故事。

手機中傳來了這樣的訊息：「師姐，能不能麻煩妳，明天幫我請示佛菩薩，問問阿伯，先生的病情，是否還有轉機嗎？」

這樣的請示內容，師姐已經請示了好幾次，每次的開示，都是讓師姐傷心的答案，菩薩開示：「已經太慢了，癌症四期，癌細胞已經擴散了，肉體已經不行了……。」等等之類的話。大限約在元宵節。

師姐回訊：「真的來不及了嗎？孩子還小，先生想多多陪陪孩子長大……。」每一次的開示，都讓師姐很失望。

時間久了，我不知道怎麼跟她說，也不知道該如何鼓勵他們。我想起婆婆跟我說過的一句話：「妳做到那裡，祂（佛菩薩、上天）幫妳到那裡」。我將婆婆對我說過的這句話送給師姐，也鼓勵他們盡量去做善事。

師姐不捨先生遭受到癌症化療的苦，好幾次請示的內容都是：「需要做什麼功德，能讓先生的病情有轉機」，佛菩薩的開示，大都是「肉體已經不行，大限約在0月份，需要注意」等等。面對這樣的開示，他們夫妻依然努力唸經、持誦佛號、「藥師灌頂真言」，累積到了一定的經文數，就自主性迴向補福德、延壽、身體健康等等。只是，迴向的公告，往往都是改迴向「消累世業

障」，迴向一次、二次、三次……等，都是這樣的結果。記得有一次，我跟師姐說，不要再迴向延壽了！師兄的肉體已經不行了，無法延壽了！師姐回我，「我相信有佛法就有辦法，我跟先生會繼續努力的」。

看著他們的迴向單，有很多經文都是0師兄自己念的，癌症的病人接受化療時，為了殺死癌細胞，化療的反作用力是非常大的；「因為家父也是因為癌症往生」，治療過程中，對身體的折騰，我是親眼看過的。支持師兄抗癌力量的來源，是想延壽多陪妻子、孩子長大，然而佛菩薩都是將那些功德，屢次迴向改消累世業障，而不是延壽。我反問自己，如果是我，我能拖著生病的身體，深信不疑地唸經嗎？還是早早就放棄了？阿伯曾經對請示者說過：「你去求佛祖、菩薩幫忙你，那你有做到，讓祂們感動嗎？」

也許是他們對佛法的深信不疑、虔誠誦經，進而感動了佛菩薩，有一天師兄做了這樣的夢，睡夢

中夢到有經文在轉動，好像是籤文或帖子之類的，文字不停地在變。夢中見到一位感覺是菩薩，在整理排列帖子中的文字，這位菩薩告知師兄有一些事情，還欠缺一點未做好，叫師兄快點完成。當師兄在夢中，不斷說到唸經、佈施、做功德等，功德就會飄到帖子中變成文字的。然後師兄就夢到藥師佛，在幫藥師佛貼金身。

針對此夢請示結果，係師兄福德不夠，需要再補一些福德，隔了一週迴向補福報時，佛菩薩於迴向結果中開示出了一條大業障，「化解累世邪淫，需誠心唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各1700部」。師姐看到了開示，一直追問著，到底過去世是犯了什麼錯，為何需要這麼多功德化解？佛菩薩指示：「因師兄年輕時是錄影帶的大盤商，除了販賣一些唱歌的伴唱帶，私下也投資販賣一些成人的影帶，因而造下這條大業障。這是很大的罪，所以需要這麼多功德去消此業障。」

師姐提出疑問，拍這些影帶，也是娛樂大眾，他們只是出資、販賣，為何這樣罪也很重？我回覆師姐，上天的律法是很嚴謹的，並沒有因為時代的進步而寬鬆，如果拍攝出來的影帶內容，有涉及到邪淫的部份，經由影像的傳遞，這些不好的內容，會影響人的腦識，使人心生邪念，則有參與其中的演員、導演、編劇、工作人員、出版商、販賣者等等，都是需要背負重大因果的。師兄年少時，因為無明、未聞佛法，不知這樣做犯了因果，造了這麼大的業障。但現在知道了，請師兄對著上天誠心懺悔，懺悔自己所犯下的錯……。
(待續……)

(分享完畢)

曾經，小編針對造福修德相關的問題請示過：若是為人道德典範師表的人，如本師釋迦牟尼佛，又如至聖先師孔子，祂們當初道德好，修為好，積功累德，又以身作則留下經典，影響千古萬世的後代人們，度化眾生，讓人能了解萬物真相，

能嚴守道德規範，是否到現在都還是不斷地累積福德資糧呢？反之，若是撰寫風花雪月、男女歡愛等淫書之作者，一樣是藉由文字與圖像影響世世代代的眾生，是否到現在都還是不斷地累積罪業呢？

佛菩薩指示，度眾是佛菩薩的工作，只要眾生得益，能了解世間真相並用心修行，那就是佛菩薩最大的安慰，佛菩薩與古聖先賢不貪圖任何一滴福報；然而，淫書、淫本、淫片等作者與參與製作者，通常，福報銷的最快，罪業積的越重，且往生之後須到地獄服刑，直至世上再也沒有這本書、這個作品的存在，方能有脫離地府的機會。

這如同販毒與使用毒品一樣，使用毒品必然有過失，而販毒的人有沒有過失？答案是有的。

阿難在《楞嚴經》中一開始，就差點因魔咒挑起自身淫慾而破壞戒體，其後佛陀解釋了四種清淨明誨，其中說道：

「阿難。云何攝心。我名為戒。若諸世界六道眾生。其心不婬。則不隨其生死相續。汝修三昧。本出塵勞。婬心不除。塵不可出。縱有多智。禪定現前。如不斷婬。必落魔道。上品魔王。中品魔民。下品魔女。彼等諸魔。亦有徒眾。各各自謂成無上道。我滅度後。末法之中。多此魔民。熾盛世間。廣行貪婬。為善知識。令諸眾生落愛見坑。失菩提路。汝教世人修三摩地。先斷心婬。是名如來先佛世尊。第一決定清淨明誨。是故阿難。若不斷婬。修禪定者。如蒸砂石。欲其成飯。經百千劫。祇（ㄓ）名熱砂。何以故。此非飯本。砂石成故。汝以婬身。求佛妙果。縱得妙悟。皆是婬根。根本成婬。輪轉三塗。必不能出。如來涅槃。何路修證。必使婬機。身心俱斷。斷性亦無。於佛菩提。斯可希冀。如我此說。名為佛說。不如此說。即波旬說。」

阿伯也說：「修行的大忌是邪淫和墮胎；邪淫即『沒有世間夫妻關係而行種種夫妻事』，許多人

不知，以為男女朋友一對一，當下專情就可以，其實那是誤解，修行人應謹慎之，中規中矩，凡事要以戒律為準則，莫被『開放』的思想所誤導，破壞自己的法身慧命，尤以修行人自居者，更要小心，避免自己被誤導後又誤導他人；未婚懷孕、墮胎會得天譴，因犯了邪淫及殺業。」

「淫」的影響甚鉅，與「財」一樣，皆能使人迷惑深陷在其中。對於欲出離三界的修行人而言，更是重要，因「淫心不除，塵不可出」，一不小心，失菩提路。自己是否邪淫是自己的事，但倘若有意無意地散播「開放思想」，邪淫之事則可能破壞他人法身慧命，便是眾生的事。所以，今天有緣能夠一探文中師兄的故事，我們應感恩他的分享並引以為鑑。若曾經分享、撰寫、推廣、販賣、甚至表達立場關於邪淫之事，皆應即刻的「懺」，並且悔過，不再犯錯。上天不加罪於悔過之人，但本來已造作的錯誤仍需要全心全力去彌補；悔，如同一個金盆洗手的賭徒永不再賭，而懺，則是努力還賭債。只要盡心盡力，即使是

再怎麼龐大的債務，也能漸漸消弭，雨過天青。
在此與大家分享，南無本師釋迦牟尼佛。

懺（下）

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

「佛菩薩的偉大，不在於祂的神通法力，而在於祂對眾生的慈悲願力，雖然你做錯，祂也原諒你。」—109.04.05 / 04.12《阿伯的話—現場開示精華節錄》

承上回，雖然癌末師兄每每請示，開示的結果都是無法延壽，其實，佛菩薩已經慈悲將師兄的大限時間，一路從元宵節、清明節，一直延過了中秋節，在師兄他們迴向一條業障圓滿時，佛菩薩主動開示需補經文各600部的福德資糧。

師兄在癌末時期，發了大懺悔心，懺悔他今生所造的罪，也捐了很多善款，行善布施給需要的

人。地藏王菩薩，不捨師兄受病體的折磨，已於近日前，將師兄自睡夢中帶走，安詳地離世了！

故事的結局，雖然是令人感傷的，但在人生最後的階段，師兄已經得聞佛法，勤誦佛經，將佛法的種子，深植腦海中，來世機緣成熟時，會再接觸佛法。

網路迅速發展，點閱率變成新興的賺錢工具，演藝圈人員、網紅，為了賺點閱率，快速成名，賺取金錢，很多拍攝的內容都牽涉到色情、暴力、傷風敗俗的內容。這些內容再透過網路的傳播，無遠弗屆，會影響無數人的腦識，尤以懵懂無知的青少年最甚，間接影響了人的一生的行為意識，這是很重的罪，明白因果的人，都知道這樣是在造業，是將自己往地獄推去。

〈文昌帝君訓勉士子戒淫文〉中說道：

文昌帝君說：上天常降禍給貪淫之人，而且報應很快。倘若有人不怕報應，對自己的邪淫行為，依然不加檢點改過，則此人隨時都會遭受災殃的降臨。從前，春秋時代，有許多君王公侯都因為淫亂的行為，導致敗國亡家。《詩經·風雅篇》中，對邪惡行為者，給予刺譏的評語。性好鬥亂的鶉鳥，常被吉祥的鵲鳥逐離。所以，違逆天理、貪好淫色的人，乃是戕害了自己的善良本性，削奪了自己的良好名聲。並且，充滿桂香的尊貴之地，及蒼天的降福恩澤，也只有潔身於德、守身如玉的人，才可能得此福報。至於因為貪淫而污損了自己善良本性和名聲的人，是不可能得到尊貴及天恩的。

這種情形，我曾垂降教示過，奈何許多讀書人，依然只知貪圖片刻的歡樂，卻不顧終身的前途。淫害別人，也被別人淫害，乃至於尋春買樂。如此，一旦遭受慘酷報應時，就後悔莫及了。

我在春秋兩季的考場上，每多臨時削去或賜予某人的功名。凡是原本有功名祿位命運，卻被我臨時削去，而無法考取的，都是因為該生窺視鄰家的妻女，或貪淫敗德、踰矩敗節，而造成的結果，以致終生潦倒，一世渾沌。讀書人受此報應，對於自己品德不修的原因，不加以反省改過，反而怨天恨地。要知道，考場上到處都有神明降臨，三場文試中也處處有鬼。

有些考生，雖然才高，文章寫得字字珠璣，非常之好，但卻突然被燈火燒掉文卷，或無端地被墨汁污損了文章。這些考生，都是因曾做了貪淫傷德敗節的事，因而被我主持，臨時削去他們的功名。

誰說蒼天無眼，大凡修身良好，積有陰德的人，多能考取功名，穿受紫衣官袍。尤其能連中三元的，通常是具有足以驚動天神的陰德善行。而品德不修，犯淫邪行的人，總是遭到名落孫山的結

果。總之，如果能持正守德，不犯邪淫惡行，自然終能獲取功名祿位的。

勸君修行要趁早
莫道老來方學道
孤墳多是少年人
誰人肯向死前修

南無本師釋迦牟尼佛 感恩

(分享完畢)

佛說，人的因果關係可分為十二因緣，是產生我們生死相續，輪迴不止的主因。聖嚴法師在《佛教入門》一書中說道，這十二因緣分別為：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。無名就是無知，「即是貪欲、瞋恨、愚癡等的煩惱，故為迷惑於生死界中的根源。」人因無名、因執著於我而衍伸諸多煩擾，造諸惡業，背覺合塵，倘若沒有遇見佛法，沒有遇見善

知識的引導，人往往繼續沉溺，無有出期（註：佛教入門－十二因緣）。

不論是造善業，或者行惡事，既生為人，終究無法避免「老死」。「未註生先註死」是說生死早有定數，這些就寫在我們的八字裏頭，然而藉由在世為人的善惡造作，能決定人一生的造化，是跟隨著八字走，還是跳脫出已註記好的一切，改造自己的人生。八字，也可以說是這當下、這一秒之前，我們所造的善惡業的加總；倘若在人生的道路上，能擺脫八字帶給自己的桎梏，從這一秒開始努力行善，認真修行，那麼必能創造出一番新氣象，將希望帶進自己的人生、家庭，繁榮昌盛，再繼續往上精進，定能朝淨土邁進，出離三界。

分享文中的師兄，雖然在未接觸佛法前，犯下重大業力，福報耗盡，然而藉由佛法的威力，在他人生的最後一段旅程，能用心修行，與佛菩薩相應，走得安詳，這都要多虧於師兄自己與其妻子

堅信佛法，且真誠懺悔，方能一路好走。阿伯說「佛助自助者，自助得佛助，若想得佛助，自己先自助」，果然真實不虛。

肉體雖敗，靈性永在，我們這肉身敗壞，靈體脫離之後，接下來還是要按照天地運行的真理來走，造善的多則上升，造惡的多則下墮，而靈魂通常是無法再為自己超拔，也就只能靠陽世的親屬誦經以及行善積德，才能超度自己脫離苦海，在此願師兄的家屬能繼續在佛門中薰陶、修行，必對自己以及師兄產生莫大的助益；如同《地藏經》中的故事，地藏王菩薩在過去生常超度母親往生善處一般。親人得度，而地藏王菩薩也因超度親人的真誠心感動了諸佛，這實是冥陽兩利的大善事呀！

生命的精彩不在於長度，而在於用心的程度，精舍的請示者中，不乏癌末的患者，但您們所擁有的時間，跟其他人都是一樣的，一天都有二十四小時。「你若真修，我必護法」這是韋馱菩薩以

及諸佛菩薩的願力，既已入佛門，就不要在修行的路上駐足不前；既已入寶山，就不要在離開時兩手空空。每個人都有機會成佛，只要認真，佛菩薩就是我們的護佑，就是我們的靠山。我們要向分享文中的師兄學習對修佛的信念，並承諾自己，要無時無刻心中向佛，在心田播下滿滿的佛法種子，待時機成熟之時，蓮花朵朵開，菩提果自成。

「夫為道者，猶木在水，尋流而行。不觸兩岸，不為人取，不為鬼神所遮，不為洄流所住，亦不腐敗，吾保此木決定入海。」－《佛說四十二章經》

在此與大家分享，南無本師釋迦牟尼佛。

邪淫、婚外情，會有報應嗎？

以下為一位有緣人分享：

踏上誦經消業之路已有四年，感恩佛菩薩慈悲眷顧讓我有幸接觸牟尼精舍，感恩業主菩薩慈悲給予我「因果債，功德還」的機會，甚至連前六世的業主菩薩也願意示現與我和解，如此珍貴的修行、還債機會，我一定要努力精進！若不好好把握這世，又不知要輪迴多少世，再造多少業障。

幾年前，因破壞別人的家庭才跟現任丈夫結婚，事後感到很懊悔，希望能找到補救的方法。後在網路上得知「牟尼精舍」，可以請示累世罪業，償還因果債，彌補過錯。請示佛菩薩後，得知丈夫和他的前妻在前二世也是夫妻（角色對調），他的前妻在今世要承受被拋棄的因果；而我當時因路見不平用刀殺死他的前妻，所以他的前妻今

世很討厭我，常挑撥我和丈夫的感情。我與她的因果要誦經文各111部化解；本世當小三的業力，則要唸經文各178部；與丈夫補善姻緣要唸經文各288遍。

我累世造了很多惡業，目前已開示多筆業力，大多數都是因感情或利益衝突殺人或傷人致重傷，由此可知，我過去世是多麼的愚痴無明。誦經銷業多年，我漸漸明白累世業障、修偏入外道的業力、魔性、習氣對心性提升的影響非常大，唯有依照佛菩薩的開示努力消除，才能真正的明見心性。誦經除了能銷業力，增強自身磁場，減少干擾之外，還能獲得智慧。有智慧，待人處事才能圓融、圓滿，與人廣結善緣，避免繼續造業。

在學佛修行之前，我犯了很多邪淫業力，導致陰道炎、尿道炎反覆發作，嚴重脫髮，感情處處碰壁……等等，經請示佛菩薩，若要消除累世邪淫業力需誦經文各3000遍。自己因為無明惡習造了很多業力，有這些報應其實都是剛好而已：婚前

性行為、穿衣暴露、愛跑夜店、一夜情、婚後出軌、當小三破壞別人家庭、看色情片、手淫……等等，真的是業力深重。自從開示出邪淫業力後，我就誠心地懺悔，努力地誦經，並且改過不再邪淫，婦科病的症狀就漸漸消失了。但我定力不足，在網路上看到了卡通影片，很喜歡裡頭的男主角，後來又看到此卡通影片的成人小說，看了之後不停地起妄想，下體就開始發炎，邪淫的業力真是太可怕了！因果真實不虛，人來到這世間一定要學佛修行，一定要斷惡修善，一定要度眾行善，希望大家引以為戒！

「萬惡淫為首」，邪淫的果報是非常悽慘的，不但要自己承受惡果，天災人禍、流行疾病更會優先中標。現在流行疾病全球蔓延，在我居住的地區有幾個很大的感染群組，且都與色情行業有關，例如：網路平台召妓群，成人健身房，色情舞廳和酒吧……等等。我們一定要戒淫，往死裡唸經銷業障，才能往活裡走！過去世所造作的業力已經無法回頭彌補，只能依照佛菩薩的開示努

力誦經，償還因果債，累世業力消除，人生路才能越走越順利。阿彌陀佛！

(分享完畢)

邪淫、婚外情，會有報應嗎？肯定會有的！沉迷於邪淫，首當即衝就是自己的身體，上述有緣人分享因犯邪淫導致陰道炎、尿道炎反覆發作，嚴重脫髮等不良後果。邪淫損害身體機能所產生的症狀太廣泛了，除了上述症狀之外，還可能會有記憶力衰退、失眠、口臭、耳鳴、感冒不癒、眼部疾病、腸胃疾病、排泄問題、發育不良……等等。現代網路發達，人類使用網路的平均年齡越來越小，且很多內含色情資訊的網站並沒有做管制，孩子們很容易誤觸、誤入，最後沉迷其中，造成難以挽回的負面影響。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「人生必考『財』與『色』，色考在前面。不是夫妻就不可以有性行為，否則是犯了邪淫，色考就不及格；

若尚未結婚，情侶頂多是手拉手，不要更進一步，如此方能保護自己與對方，等到與自己真正的對象結婚後，才能有幸福的人生。修行的考試考不過，就會一直補考，因此修行要設底線，持戒要嚴謹，意志要堅定，除了夫妻，其他人都不可以，這樣就能全身而退。」

「女性若是不遵守婦德，會有很嚴厲的地獄刑罰。現今社會婚外情熾盛，是違反倫理道德，違背戒律的，莫一昧跟風。戒律如紅燈，都是為了保護大眾免受傷害，所以千萬不能闖紅燈，避免造成無法彌補的遺憾和破碎的家庭，往後的因果報應，會讓你萬劫不復，要謹慎小心，莫再犯下重大過失，讓自己遺憾終身。」

「人的所作所為都會累積在阿賴耶識裡。『非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動』，會障礙清淨心的照片不要看，腦識一起念相應，就會被汙染。犯邪淫，腦識被淫慾染污，邪念會縈繞不止，導致心智耗弱。修行、修清淨心，好的會

增長，惡的會萎縮，故可將腦識中的污穢之氣漸漸消除。」

「色情網站、遊戲網站都不要看，若過去世有邪淫的業力，本世若接觸這類網站，會與阿賴耶識相應，過去世犯邪淫的黑氣會浮現，干擾心識。看這些網站會耗掉很多福報，且腦識中會累積很多邪淫畫面，心識難以清淨。」

「萬惡淫為首」，佛家講的五戒「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒」，不邪淫，就是其中一條戒律。無論在家、出家、有無學佛修行、任何宗教信仰，通通都不能犯邪淫，也不能做引誘他人犯邪淫的事，例如穿著、著作、網站、影片、廣告、招牌、布置物、相關行業……等等，若是做與邪淫有關的事或從事相關行業，除了自身犯戒會有邪淫業力之外，禍害他人也會有業力，甚至會有公報。

淨空法師開示：

邪淫傷德、傷身，後患無窮。中國老祖宗有兩句話說絕了，叫「萬惡淫為首，百善孝為先」。你邪淫就是在造萬惡，你不是造很輕的惡，你是在造萬惡。

今天的社會為什麼動盪不安，災難頻繁？這是佛家講的共業所感，人怎麼樣？人都在造萬惡。六根所接觸到的，你眼睛看的，看看街上那些廣告，看看這些雜誌出的封面，看看電影、電視，裡面這些女孩子的穿著，非常暴露。這如何了得？好像變成現代的時尚，普遍都在宣揚邪淫，這還得了！

老祖宗說這是萬惡，普遍都在宣揚萬惡，果報就現前。對身體，真傷身，帶來很多疾病；邪淫之人不知道保重自己的身體，沒有受過傳統文化的教育，沒有接觸過佛法的洗禮，他就不知道要戒邪淫。

十善裡面，第三條是「不邪淫」。因為十善是給社會廣大群眾學習的，這不是對出家比丘。在十法界，廣大群眾都有配偶，所以十善跟五戒裡面都有講不邪淫。配偶之外有淫欲的行為，這是邪行，這叫犯戒，那就是惡作。

不邪淫，得四種智所讚法：第一、諸根調順，這用現在的話來說，身體健康；第二、身心清淨，這也是給社會大眾做榜樣；第三、得到社會大眾的尊敬稱讚；第四、用現在的話來說，家庭和睦，家和萬事興。(引用完畢)

邪淫的業力很重，除了私報還會有公報。有些會在本世受報，有些則是會在未來世，隨著因緣和合而發生。邪淫也會大量地損耗福報，人在鴻運當頭、運勢正旺時，流失一些福報可能感覺不太明顯，但若福報耗盡、身體被掏空後，任何一點風吹草動，都會令人痛苦不堪。

《阿伯的話—現場開是精華節錄》：「上天不罪悔過人，若有邪淫業力，只要誠心悔過、修行，就會漸漸改善邪淫所造成的影響。」

「修行的大忌是邪淫和墮胎；邪淫即『沒有世間夫妻關係而行種種夫妻事』，許多人不知，以為男女朋友一對一，當下專情就可以，其實那是誤解，修行人應謹慎之，中規中矩，凡事要以戒律為準則，莫被『開放』的思想所誤導，破壞自己的法身慧命，尤以修行人自居者，更要小心，避免自己被誤導後又誤導他人；未婚懷孕、墮胎會得天譴，因犯了邪淫及殺業。」

相關文章分享：

〈邪淫惡業毀人生〉
〈邪淫，讓身體衰敗，人生跌入谷底！〉
〈邪淫毀掉我的健康和損耗大量福報〉
〈小心！犯邪淫下場悽慘！〉
〈向邪淫說不！揮別坎坷的命運！〉

〈外遇、婚姻破裂、事業危機通通都有救了！〉

世間萬物皆是一合相，人來到這世間是來酬業的，不是來恣意揮霍、享福享樂的，若福報消耗過度、透支，後面的人生真的會諸事不順、下場慘兮兮。諺語：「一分耕耘，一分收獲」，人能享受多少福報，都是過去生中一點一滴行善布施、利益眾生、誦經持咒累積而來的，不是神佛給予的，更無法用求的。若沒有培福、造福，福報用盡就沒有了，就好比一輛汽車，若沒有油，連動也不能動，人活著，連呼吸都需要福報，人沒有福報，真的寸步難行。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「世間是苦海，沒修你會害，業障若找你，痛苦撥袂離。」（台語）

「有在誦經修行的人，心安方能自在，境要隨心轉，心勿隨境轉，否則就迷惘，隨波逐流。所有

相都是虛妄的，成住壞空，人要藉假修真，提升心性境界。」

「世間的東西都是借用而已，人與錢都一樣，生不帶來、死不帶去；修行人莫與人計較，莫起分別執著，有容乃大，面對沒有修行的人，更要放寬心量；小時候比較沒有被汙染、很純潔，大多無憂無慮，但隨著年紀增長煩惱越多，故，對世間的紛紛擾擾，應抱『船過水無痕，雁過湖無影』，方能保持心性的清寧。」

人生苦短，要把握有限的光陰做有意義的事，讓更多眾生因您的善舉義行而獲得幫助，發展生命的價值與光輝。諺語：「未註生，先註死」，生命的長度在人一落地時就注定了，若沒有造作大善或大惡，壽命大抵已定；但生命的廣度是可以由我們決定的，當我們多濟貧扶弱、多做利益眾生的善舉時，生命的價值就會漸漸增長，人生路也會越來越寬廣！而且，不可思議的是，行善和利益眾生都會有福報，除了增加生命的寬度之

外，生命的長度也在不知不覺中延伸了！幫助別人，就是在成就自己！南無本師釋迦牟尼佛！

戒（一）

以下文章為一有緣人分享：

「欲知前世因，今生受者是」，這句話對應到我自己身上真的很貼切。週日至精舍請示改名的事，佛菩薩開示：「新名字適合改。」在此很謝謝佛菩薩的開示，但我打算在腦識更正常、生活有個嶄新的開始後再來改，也意味著一個全新的開始。我同時也請示：「是否需要收驚？」開示是：「需要。」阿伯在現場幫我收了十幾次魂才收回來，我第一次遇到阿伯幫我收了這麼多次才收回來，原來阿伯是從外道手裡把我失散的魂魄收回來，在此真的很謝謝阿伯。

收驚完後，阿伯主動問我：「想不想知道你這一世為何會過得如此痛苦？」阿伯說：「因為你前兩世出家，卻犯了淫戒，敗壞佛門聲譽。因為恣

意妄為，所以被貶為魔界魔男，黑氣很重，所以你這一世會如此痛苦，要日日誠心向佛菩薩懺悔過錯。別人看你很正常，但我知道你很痛苦，甚至有點快活不下去了！」我當下真的很驚訝，原來自己出家過，卻犯了淫戒，導致自己淫慾心很重，真的很慚愧！阿伯的那句「別人看你很正常，但我知道你很痛苦，甚至有點快活不下去了」，更是觸動我的內心。

一直以來，許多人看我很正常，只是覺得我性情孤僻，常悶悶不樂。我有時會坐在椅子上很久，看起來很悶，但我就是無法很精確的跟別人描述「我到底在煩什麼，在痛苦什麼」。我坐在那裡不是休息，而是在煩自己為何腦識中有這麼多莫名其妙的殺念、毀謗念、淫念、髒話念，覺得與世界脫節的種種怪異念頭，因此整天心情鬱悶、煩躁，就是開心不起來。

在病況最嚴重時，我需要每天花十小時以上在重複想一些事情，其中也包括轉念自己上述說到的

諸多惡念。感謝阿伯告訴我這件影響我本世命運最要緊的一件事，我真的很慚愧自己有機緣出家修行卻犯了淫戒，非常愧對佛菩薩，真的誠心向佛菩薩懺悔，更懺悔自己的所作所為讓自己障蔽智慧。難怪同性戀和淫慾心是我本世很大的困擾，智竅也因此被封閉，謝謝佛菩薩和阿伯沒有放棄我，讓我可以繼續努力。阿伯也說到要我注意，如果我不認真懺悔和唸經消掉黑氣，這幾世、乃至於到下一個太陽紀，我還是會很痛苦，阿伯要我把握機緣加油。

這幾年因累世諸多業力和黑氣都在這期間不斷顯露，所以過得很痛苦。這幾個月就開出七筆公報業力，目前已有十幾筆公報業力、七十三筆業主菩薩的私報業力；殺業念和髒話念的部分，也開出累世殺業私報業力和累世罵髒話業力；近期也開出還有三十年第三殿「挖心小地獄」的地府刑期業力，我真的是惡業滿盈。但我相信只要照著佛菩薩的開示走，努力唸經，我一定會有嶄新的未來。只有努力唸經轉心性，才可以消融過去世

影響至本世的諸多惡念和習性，也才不枉費遇到精舍的機緣！

(分享完畢)

一步錯，步步錯，過去世行歪走邪對一個人的影響有多大？相信從有緣人切身的分享中就能深刻感受到。

《楞嚴經》也有提到犯淫，如四種清淨明誨之中的：「若諸世界六道眾生其心不婬，則不隨其生死相續。汝修三昧。本出塵勞。婬心不除。塵不可出。縱有多智。禪定現前。如不斷婬。必落魔道。上品魔王。中品魔民。下品魔女。彼等諸魔。亦有徒眾。各各自謂。成無上道。我滅度後。末法之中。多此魔民。熾盛世間。廣行貪婬。為善知識。令諸眾生。落愛見坑。失菩提路。汝教世人修三摩地。先斷心婬。是名如來。先佛世尊。第一決定清淨明誨。是故阿難。若不斷婬。修禪定者。如蒸砂石。欲其成飯。經百千

劫。只名熱砂。何以故。此非飯本。砂石成故。汝以婬身。求佛妙果。縱得妙悟。皆是婬根。根本成婬。輪轉三塗。必不能出。如來涅槃。何路修證。必使婬機身心俱斷。斷性亦無。於佛菩提斯可希冀。如我此說。名為佛說。不如此說。即波旬說。」

人都是來消業與修行的，每個因果故事的形成，都是我們無法清淨自身的身口意，我們任由貪嗔癡三毒氾濫，去侵犯、傷害到別人。舉例來說，現今交通工具方便，有人也許騎車或開車，如果每個人都能確實遵守交通規矩，不搶快、不闖紅燈、不違規停車、禮讓行人……，那麼人人都能快樂出門，平安回家。然而事實是，各種違規停車與雙黃線迴轉隨時在眼前發生，貪圖一時方便的人，往往心中只想到自己，心存僥倖心態「只是暫停一下」、「不會那麼倒楣」，壓根不會去想自己的違規、違停，有人或許就因此發生車禍喪命。許多恣意妄為的當下，也許運氣好沒發生事故，因此不觸犯人間律法，但時間拉長、空間

拉遠了來看，一個小小行為的不嚴謹、不以為意，會累積成種種錯誤、偏差的言行舉止，致使小斜（邪）變成大斜（邪），最後偏離正道越來越遠。

凡走過必留下痕跡，人的一言一行，最終都會留存於八識田中，一旦機緣成熟，「自造善惡，自受因果」，各人造業還是得各人承擔。如果每個人都能在即將跨越紅線時，內心的道德良知能及時醒悟，及時警報大響，便會對自己的行為有所規範，如此便能避免許多悲劇的發生。

有緣人今生腦識混亂、黑氣深重、各種污穢的念頭不斷從腦識中湧出，念念相續不間斷，人生萬般的痛苦皆為前兩世出家卻犯淫戒所致。出家人是佛法的弘揚者，要擔佛家業，依教奉行，努力修持，以期能上求佛道，下化眾生；然而，修佛的過程必有考驗與阻礙，好以培養出堅固的道心，若受六塵的支配與誘惑，通不過戒律的考驗，則身雖在佛門，心依然與塵世愛欲糾葛不

清；有緣人當初出家後破了淫戒，是知法犯法，且如此犯戒，污損的不只是個人的名譽，還牽連廣大持戒嚴謹的出家人，讓他們也跟著受累；毀壞佛門清淨的聲譽，讓世間人對佛法起了質疑，從而斷了世人親近佛法的機會，故造成重大業力。

再者，出家犯淫毀掉清淨戒體，已是魔的行為，因此被貶為魔界魔男，而之所以會被貶為魔男，必定不只犯過一次，而是恣意妄為，再三累犯，毫無悔改之心，常有淫心，以淫欲為樂，故犯種種行為，因此身上的黑氣其實並非全然懲罰而來，而是自己無止盡的貪愛欲樂、好淫之心所造成的染污，致使後面的人生黑氣深重，各種交織的念頭引來萬般干擾，讓人痛苦難當！

不管在家或出家、乃至沒有修行的人，在因果面前，大家一律平等。六根是六識的工具，為善為惡，世人當不昧良知、不悖倫常。生命的展現要能分別諸法相，不該做的事一定不能做，修行人

當持戒嚴謹，如履薄冰，時時戒慎恐懼，沒有模稜兩可的灰色地帶，因為把持不住，換來的將是生生世世的腦識混亂、諸多惡念叢生、干擾不斷。自己挖坑讓自己跳，不但永難出離魔界的掌握，更永難出離生死輪迴！

《阿伯的話─現場開示精華節錄》：「遭受報應不是以處罰為目的，是以矯正心性為目的。是因為過去造了業才有後面的果報，想要將問題連根拔起，就要修行，心性提升並且懺悔，才能撥亂反正，矯正錯誤。若不再重蹈覆轍，且努力彌補，可將惡果的傷害降到最低。」

「人要為自己的行為負責，心性沒轉，壞習慣養成自然，就很難改善，每每遇到的挑戰都是同性質的；所以，請好好誦經，努力契入佛法，並落實在生活中，今世儘量圓滿，一定能夠慢慢看到成效；現在努力改過，上半生雖沒遇到佛法，現在遇到了，下半生就要好好修來世，未來才不會重蹈覆轍，惡性循環。」

染污的腦識猶如一件髒污的白色衣服；要將髒污的白色衣服洗淨，必要用力漂白與刷洗；唸經，正是洗清染污的腦識。阿伯說：「這痕跡是留在腦識的深層裡面，更難剔除，除非發大願心，往死裡唸經持咒，想佛憶佛，用新蓋舊，用正法取代外道，方能漸漸消蝕。」讓深層的髒污隨著法水不斷釋出，封閉的智竅才能漸漸開啟，恢復自心清明。然而，黎明前的黑暗會很難熬，刷洗的過程中會非常非常辛苦，因為過去的記憶會時時出現折磨，而魔道更會因想脫離祂們的控制而步步緊逼干擾，但這些都是過程與代價，唯有堅持不退轉，「堅毅、堅決、堅定」，嚴寒的冬天過後才是百花盛開的春天。

過去心已不可得，知錯能改，要打起精神導正，唯有從現在起發心至誠懺悔，並且發願永不再犯，「唸經，唸經，再唸經」，「心性提升，再提升」，持續不斷地將嚴重染污的腦識用法水強力沖刷，心性才有日漸漂白的一天。「有佛法一

定有辦法」，做到能讓佛菩薩感動，一分努力會得到一分加持，十分努力必能得到十分加持！南無大願地藏王菩薩！

戒（二）

以下文章為一位有緣人分享：

「佛是教你守五戒，行十善及孝順父母，將心性導入正軌，並兼善天下，這樣修行才有意義。五戒即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，而十善則包括五戒中的前四項，再加上不惡口、不兩舌、不綺語、不貪、不嗔、不痴。而受戒是一回事，守戒是一回事；若是守戒不嚴，則容易被意念牽著走，造下罪業，惡性循環。」（108.04.07/14現場開示阿伯的話精華語錄）

有個經驗想和大家分享，就是，守戒的重要。

從我很小的時候，常常會有怪夢，尤其是夢到有人被玷汙、邪淫的亂夢。當時我不了解這些夢是什麼意思，我只知道很不舒服。邪淫的意念一直

伴隨著我成長，並非我刻意去想，而是自然地浮現，有時候出現，有時候消失。看到男生或女生，容易有性器官的畫面，但不是我對他們有興趣，是腦中意識不斷地浮現這些畫面，我也不曉得原因，只是覺得很困擾。

直到開始在精舍唸經、修行、消業障，消外道願時，在房間床上昏睡，夢中看到一個不認識的老男人壓著我的身體，當下無法抵抗。

後來，我到精舍請示佛菩薩，才知道前三世，我是女眾，在0宗道場出家，並且還修雙修法，因為出家犯淫戒，被上面貶為魔母。

108年佛菩薩開示，消除過去世雙修法邪淫的阿賴耶識影響，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各450部。迴向完要到精舍請阿伯消除阿賴耶識的記憶。

109年佛菩薩開示，化解魔母的業力，提升自己的心性，《金剛經》2500部。

109年佛菩薩開示，化解過去修0宗的外道願，《六祖壇經》1750部。

阿伯說，戒律不可犯，更何況是出家犯淫戒，傷害佛教的形象，犯戒表示心已不清淨，除了腦識被自己汙染，黑氣很多，念念成形，會不斷地浮現邪淫念頭，也會被戒神處罰。阿伯還說，想要修行脫離輪迴，一定會有色考。孔子說過「食色性」也，因此色考能考過的話，想必心性境界不簡單。

由於前三世我沒有智慧，不懂明辨是非，跑到外道出家犯淫，後遺症是影響到我本世，腦中混沌，意念雜亂，黑氣重，干擾多，邪淫念頭常浮現，容易昏睡，智慧被黑氣障蔽，運途不順，而且很容易跟磁場黑氣重的人相應(負面思想多、行為舉止怪)，很難遇到比較正常的人，以及對異性

會感到莫明害怕。真的是到精舍修行後，佛菩薩慈悲保佑，有在唸經修行後，才稍微有改善。

因果真實不虛，現在是紀元轉換，業力總清算，過去所做的事都會回到自己身上。這些考驗，讓我深深體會到，修行絕對不能亂修，一定要修正法，而且修行路上的考驗、陷阱很多，每一步都要小心翼翼，財跟色是必經的考試，是我一路以來，修行的根基沒有打好，才會墮入深淵，苦不堪言。

這是深刻又痛苦的經驗，因此，修行要將正法的基礎打好，不能犯戒，與大家分享，南無本師釋迦牟尼佛。

(分享完畢)

修佛，是學習佛的清淨，佛的莊嚴，佛的圓滿。我們之所以還是眾生，就是因為不識道理，不守規矩。戒律的存在，就是佛陀不忍眾生迷糊，違

反天理、造下惡業而不自知，避免我們墮入三惡道或染污身心靈，因此對比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，設下種種修行規範，幫助眾生在修佛路上不至於行差踏錯，因一旦心識蒙塵染黑，要恢復清淨，是困難重重。

人是靈體與肉體的結合，肉體有生理的衝動與需求。我們到這個世界上修行，如果眼光只在三界之中的話，那也必須守五戒行十善，在淫欲方面，需要嚴守正淫，即是只能與自己的配偶親密，但也不可縱慾，且千萬勿犯邪淫，就是與配偶以外的人行淫；但若要出離三界，則必須斷欲去愛，「淫心不除，塵不可出」，連淫心都不能有，更何況是淫行。因淫是凡夫俗子輪迴的因子，出家眾的志向是出脫輪迴，是超凡入聖，是擔佛家業，故需戒淫、斷淫，此是保持清淨的身心靈的必要方法之一。

《楞嚴經》中世尊慈悲垂示：「云何正性。阿難。如是眾生入三摩地。要先嚴持清淨戒律。永

斷婬心。不餐酒肉。以火淨食。無噉生氣。阿難。是修行人。若不斷婬及與殺生。出三界者。無有是處。當觀婬欲。猶如毒蛇。如見怨賊。先持聲聞四棄八棄。執身不動。後行菩薩清淨律儀。執心不起。」

宣化上人對此段的解釋如下：「什麼是正性呢？阿難，殺盜淫妄等是為生死的正性，這些眾生要入三摩地真修行位，應當先將這生死的正性挖除，及嚴持清淨的戒律。永遠斷除淫心，不飲酒，不食肉，因酒能亂性，性亂便會做出種種顛倒事，要完全素食，並需以火煮熟吃，不可生吃。阿難，這樣的修行人，若是不能斷除淫欲，戒絕殺業，而想超出三界者，那是絕對不可能的。應當視淫欲如毒蛇，如冤家，如劫賊，遇著便會喪身失命。因此當先持聲聞的禁戒，即比丘四棄戒：殺、盜、淫、妄。比丘尼八棄：殺盜淫妄外，再加觸、入、覆、隨。以禁戒來約束身心，身三支是殺、盜、淫。口四支是妄語、綺語、兩舌、惡口。身口共七支，堅持不犯。然後

再履行菩薩的十重四十八輕，清淨律儀，守心不起妄想，持戒清淨，這樣才能制心一處，才是禁戒成就。」

修佛不簡單，大部分的人，都卡在色關。「人生必考財與色，不管過去世是何身分，本世與人相處要守好分際，不在其位，不謀其政。無論修到何等境界，考驗一來都會有無法避免的雜思，尤其是色關，此時除關卡的關鍵是警覺心、定力與浩然正氣。」如何約束自己，進而破除對淫的迷思，清淨自心，佛經上都說得明白，只是我們過去犯下錯誤的當下，在違背守戒誓言的時候，已將戒律拋諸腦後，心中早已不信佛的話語，造業時心中樂油油，受報時心中苦憂憂，是自受因果，卻也是何苦來哉。

不聽佛語言，吃虧終現前，
染污亂心識，靈性苦萬千；
勤誦諸佛經，恭敬戒律行，
精誠轉心性，斷諸三界情。

戒（三）

以下為一位有緣人分享：

我從小嘴唇就很容易過敏，有慢性唇炎，原以為應該是自己太愛說三道四、批評他人，才感得這個業報。但我一個多月前嘴唇實在癢到不行，吃個東西若有醬料，尤其是醬油之類的，就會狂抓癢，抓到破皮刺痛、整個嘴唇紅腫，於是我去精舍時，特別請示了這件事。

佛菩薩慈悲開示：「因為上輩子邪淫，嘴巴一直去親別人，所以這輩子才會嘴唇這麼癢，要趕緊唸經，把邪淫業力消除，就會好了。」阿伯還叮嚀我：「看身體哪裡問題最多，就是業力最重，黑氣最多。」

我之前嘴唇周圍黑黑的一圈，開示要唸《六祖壇經》200部才能消這圈黑氣。最近因為在唸《六祖壇經》消「全部的外道願」，邊唸經黑氣會釋放出來，嘴巴會癢，連睡覺我都感覺到嘴唇癢一直抓，早上起來嘴唇很腫，嘴唇下方也抓到擦保養品都會刺痛，這週日甚至癢到嘴唇兩邊開合處都是傷，連吃東西都張不太開，會痛。

這過程中我試著唸幾部《金剛經》迴向消除累世邪淫業力，狀況有好一些。可是這週日我的嘴巴實在太癢了，女兒說我已經抓到嘴巴都腫起來；我當下選擇唸《六祖壇經》消全部的外願，後來我發現一件事，原本極癢的嘴唇，隨著《六祖壇經》一部部唸完，竟然愈來愈不癢了。當然這是那一天，畢竟黑氣會一直釋放，要每天都老老實實地服法藥才行。

黑氣對人的影響很大，我請示了自己為何都不能寫論文或文章，開示也是因為黑氣障蔽智竅的關係。另外讀書這件事看起來很簡單，原本也是我

的愛好，可是長期因為黑氣、魔性、外道願等等的影響，我很難唸書，無法讀進去，很快就會放棄。福報不足會影響讀書的效率，外道願和黑氣也會讓人讀不下書，我就是這樣。但努力唸誦《六祖壇經》後，我最近很明顯發現到自己可以讀書了。

上個月底去參加一個研討會，因為很早就要出門，早上來不及唸《六祖壇經》消外道願，不知道是否為黑氣影響，我看著大會所發的手冊，怎麼樣都看不下去。回來之後唸了《六祖壇經》，那手冊竟然就看得下去了，一頁翻過一頁，所以說，我不唸《六祖壇經》真的不行啊！

最近晚上睡不著覺，總是搞到很晚才睡，原以為是干擾造成的，後經請示為黑氣大釋放，這是好事，情況會漸漸改善。阿伯說過：「愛生氣，易產生氣結，造成腫瘤，千萬不要愛生氣。女性晚睡，肝會不好，容易有婦科疾病。所以，儘量不

要超過晚上十一點半睡覺，讓身體好好休息；休息是為了走更長遠的路。」

我發現自己已開刀三次的左側乳房又長了會痛的腫瘤，先生很擔心，一直要我趕緊去掛號，怕會變成惡性腫瘤。可能因為長期超過11點睡，加上最近銷外道願各種執心起，一直發脾氣才會造成氣結。其實那些事，事後想想也還好，何必生氣，但不知道為何當時就是很看不開，真的是執心太重。

黑氣釋出不只影響自己，也會影響我的家人。我請示過為何我的女兒時常突然間像變了一個人似的爆走、狂發脾氣，事後卻又好像什麼事都沒有發生過，都是被我黑氣影響的關係。當她接收到了這股負能量就變得火爆、不講理，任何一點小事都會承受不了，氣到不行，當成大事大吵大鬧。

這也就不難想像有外道願的人會多麼地難相處，因為黑氣重積在體內，看什麼東西都不順眼，老想跟別人吵架，甚至打架，還不覺得是自己有錯，反而認為都是別人找麻煩，難怪有外道願的人會造業無數。所以我們要好好聽佛菩薩的話，趕緊把外道願消除吧！讓身心靈都健康，提升心性，用清淨的心去面對外在嘈雜的環境，內心才能平靜無波，真的「安心」。

在這裡要懺悔，之前說每天要唸五部《六祖壇經》，後來發現只有假日才有辦法，平常時間照顧孩子和處理家事最多只能唸三部《六祖壇經》。希望我能夠努力抓到唸《六祖壇經》的訣竅，重新調配生活步調，讓自己能逐漸增加《六祖壇經》的數量，每天多唸個幾品也好。能一天一天看著要唸的3000部《六祖壇經》愈來愈少，真的是一件快樂又充滿期待的事！希望大家都能一起來體驗這種快樂。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

(分享完畢)

外道願、魔性、黑氣，這三者就是人生絆腳石、修行的大阻礙，故有這一類開示的請示者，一定都要誠實地面對自己與努力完成開示的功課，才能讓自己不受到過去的錯誤蒙蔽身心。

有緣人嘴唇容易過敏，有慢性唇炎，嘴唇發黑發癢的現象，開示為：「因為上輩子邪淫，嘴巴一直去親別人，所以這輩子才會嘴唇這麼癢。」有緣人前世用嘴巴去造下邪淫罪業，身體累積許多黑氣，嘴唇更是經常有各種狀況，實是邪淫果報的最佳證明，應當引以為戒。

《楞嚴經》：「如是眾生入三摩地，要先嚴持清淨戒律。永斷淫心，不餐酒肉，以火淨食，無噉生氣。阿難！是修行人，若不斷淫及與殺生，出三界者，無有是處。」佛教導我們要守五戒，這是為人的基礎根本，不邪淫是五戒當中其中之一，犯下邪淫重者，將來要在地獄受許多苦，而

心中邪淫心不斷者，更是障礙自身的慧命，難以解脫。

宣化上人《大方廣佛華嚴經淺釋》：「淫欲是怎樣產生的?是因貪心而起。貪財貪色，都是由於貪心，若無貪心，淫欲之念也沒有了。所以說淫欲之念也是從貪而來。貪就使人不辨是非，不知黑白。

在十二因緣法來講，這便叫無明。男歡女愛，便是根本無明，人們常溺於愛欲，而不能自主，不知道原因，這就是無明的魔力。有了無明就發生性行為，所以說無明緣行。無明生起，接著就有行為，這便是誘導人往死路走的邪力。

人是從色欲而生，終因色欲而死。從染汙的地方來，仍舊向染汙的地方去。這種不明不白的力量，令人有種種罪業行為。然後便有了識，因識而有名色，有了色質，然後便生出六入。六入就是眼、耳、鼻、舌、身、意六根。然後有了觸覺，

因觸覺而生受用。受用中有舒適之感，便有了愛欲心。有了愛欲跟著就有取，取便是執著，一切都想據為己有。因有，便有生、老死。

人如斷了欲，便無煩惱了。性不邪淫，就是在自性中，根本沒有淫欲的念頭。

菩薩何以能不邪淫呢?因為菩薩有真正的定力，他能『眼觀形色內無有，耳聽塵事心不知』，如如不動，了了常明。所以他的定力具足，不會被任何美色所動搖。」(引用完畢)

邪淫的根本是從貪欲而起，貪財、貪色……貪多了，就什麼都想貪，慾望永無止盡，凡事總想給自己貪求更多享受、尋求更多外來的滿足，總在財色名食睡上打轉，不知不覺便造下許多殺盜淫的惡業。佛菩薩教導我們五戒—不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，便是引導眾生不要讓自身的五欲心縱橫放肆，守五戒、修十善，我們的心靈才不會一直往下墮落！

我們要管好自己的心，從過往的迷失當中覺悟，佛菩薩開示的許多經典義理，即是要我們能從經典中悟出真理的實踐之道，藉由經典開示，我們要不斷地挖掘、修正過往錯誤的執念及錯誤的思考，提升自我。有緣人的例子告訴我們，過去犯錯導致黑氣的產生，黑氣不僅僅嚴重影響本身的思緒、行為、心情，也會帶給周遭人負能量的影響，但有緣人持誦開示的經典、省思自身，讓黑氣得以釋出，體悟到黑氣影響層面之廣，而持續修持佛法讓自己感到各方面都愈來愈健康、安心與快樂！

近來大家對於流行疾病都深深有感，除了生活上要做好自身的保護措施以外，更要在心靈上用功，我們不但要預防外在的病毒，也要消除我們自身內在的病毒。宣化上人：**「世界災難的來源，皆因人人不守五戒、不修十善而造成。在轉輪聖王治世的時候，人人守五戒、行十善。那時候的世界，沒有一切的災難，真正達到所謂『風**

調雨順，國泰民安』的情形，現在因為人人不守持五戒、不奉行十善的緣故，所以有這樣多的災難，根本問題就在這個地方。」

有緣人過去世用嘴巴犯下邪淫的罪業，今世得以修持佛法，改用嘴巴誦經行善，不再造惡業。《六祖壇經》：「婬性本是淨性因，除婬即是淨性身，性中各自離五欲，見性剎那即是真。」讓我們將過往不善的念頭、行為，轉變為以五戒為基礎，成為良善的、清淨的身口意，能脫離五欲的束縛，才是我們見到「自性真」的時刻！南無本師釋迦牟尼佛！南無大慈大悲觀世音菩薩！

戒（四）－色戒

以下為二位有緣人來信分享，來文照登：

分享一

在認識精舍以前，我曾經到其他地方問過事，得知自己六世以前曾墮入外道，後來到精舍請示確認了這一件事。有一次，有位師姐分享自己過去世出家犯金錢戒而有重大公報業力，引發我也想請示「是不是因出家時犯戒才會墮入外道？」佛菩薩開示：「五世出家皆為男眾，犯了色戒」。

那一天，剛好我和先生要外出吃飯，出門前卻突然覺得很累，就跟先生說：「先讓我睡十分鐘就好」，但當我醒來時已經下午三點多了！就在這期間我作了一個很長、記憶很清晰的夢。夢中，我正在睡覺，有一個男眾在我睡著時靠近我、亂

摸我、非禮我，讓我很不舒服。不知道為什麼，夢醒後，我有一種感覺，覺得真實情境不是我被摸，而是我去摸別人，於是我請示了這個夢境，開示是「業主菩薩示現過去世的情境」。

上述兩件事兜在一起就是，我過去出家犯了色戒，傷害的業主菩薩來討報，以夢境示現過去世的情境。因此，我請示「需要唸多少經文才能化解過去世出家犯色戒的公、私報業力？」佛菩薩慈悲開示：「因受害者高達32位，需誦《六祖壇經》3000部，公、私報一次化解。」

我原本以為自己外道願總清的業力已經夠多了，沒想到出家犯色戒的公私報業力又開示出一樣多的經文數。人果然是帶業而來，業力大如須彌山。

《聖嚴法師》：「因為出了家之後，有戒律的限制，有僧團的規範和約束，所以他們必須要清淨，如果不清淨的話呢，不僅僅是僧團裡面會給

他一種處罰，或者是限制，同時信眾對於不清淨的出家人，也不會恭敬。因此，如果能夠三業清淨的話，一定可以受到大眾的尊重、大眾的尊敬、大眾的供養。」此世的我不免自問：「過去世的我如果不守戒律，為何要出家？」出家卻不守僧團的戒律，敗壞佛門，業力是很重的，且我還連續五世出家都犯一樣的色戒，因此，上天對我降下一個公報。

公報就是，只要我看到女生的胸部，包括路邊的看板、穿著曝露的照片或圖片，乃至路上見到的任何一位女性路人，都會想多看幾眼或胡思亂想，甚至會不自覺想把手伸出去摸對方，我自己知道這樣是不對的，所以我都必須趕緊轉頭，要求自己把注意力轉移到路邊其他東西上。

我曾經有個疑問，為什麼公報會讓人更容易再犯色戒？就連我是女生也還是會對女生的身體性徵起反應；反過來，如果我是男生，就極可能再犯下性騷擾甚至性侵其他女性的罪。

後來我推測，這種公報是給當事人一個長期的考驗，看是會依著過去世的習性走，再犯罪業，還是反過來更加嚴格約束自己的起心動念，都不能起色念，如果能夠通過這個長期的考驗，才算過關。但我必須說，當一個人腦海中三不五時就飄出裸女圖，要不胡思亂想實在太難了！

要消除這個公報的方法，只有唸經。除了唸銷除出家犯色戒業力的經文，我發現唸消除累世邪淫業力的經文也能緩解。當我有唸消除累世邪淫業力的經文，我腦海就會清淨個一、兩天，但只要短短的一、兩天沒唸消累世邪淫業力的經文，看到任何女性，腦海就會自然萌現對方赤裸胸部的畫面，或是想伸手去摸對方的衝動，而且我的嘴唇還會狂癢，連睡覺都在抓，一直抓到腫，嚴重時還會抓到流血，屢試不爽，這也是因為過去世犯邪淫亂親別人，嘴唇累積太多黑氣的關係。

出家本該六根清淨，嚴格遵守戒律，我身在佛門卻沒有恪守佛門戒律，做出敗壞佛門之事。聖嚴法師：「邪魔有種種的形態。為什麼叫他們邪魔呢？是他們的觀念有問題，觀念上不信因果、違背因果，而又不信因緣，違背因緣，這違背因緣、違背因果這都屬於邪魔。」我沒有好好遵從佛菩薩在經典中的教誨，才會接連五世都沒有通過色考，違背因果、破戒，修偏成邪魔，讓高達32位的女子受害。

這輩子我遇過大學老教授長達半年的性騷擾，我依然記得那位教授對我毛手毛腳時的噁心感受，我相信當初被我傷害的那些女性也有同樣的感受。這應是我的報應，因此現在的我非常能夠體會這些受害者內在的痛苦、恐懼和厭惡。對她們，我真心感到抱歉。

行筆至此，我才發自內心跟這群業主菩薩們下跪，磕頭道歉。從業力開示那天開始，我就知道自己錯了，雖然這段時間腦海中有過幾回向業主

菩薩們道歉的念頭，但始終沒有外在行動。我也不知道為何，只能說自己修偏太重，才會一直等，等到發自真心掉下懺悔的眼淚時才要道歉，我曾覺得那才代表我真的悔過，認真檢討過自己的過錯，而不是單純作表面功夫，跟業主菩薩下跪道歉。

但是，現在我覺得我錯了，這是貢高我慢、自以為是的表現。我在業力開示的第一時間就應該下跪道歉，第一時間就該把悔過的誠意拿出來，後面才來談是否真心懺悔。就像一個人犯了錯，就算他腦中有悔意，可他連基本的道歉「對不起」三個字都說不出口，死不承認自己有錯，人家怎麼可能感受得到你道歉的誠意？對人如此，對靈界的業主菩薩又何嘗不是。

所以奉勸大家，業力開示出來，第一時間一定要好好跟業主菩薩道歉和道謝。道歉是為了過去世犯下的過錯向對方賠罪，道謝是感恩對方給自己一個贖罪的機會，讓自己不用透過各種災難、苦

痛和重大傷病來了結業力，否則像我這條相當於《金剛經》、《藥師經》《地藏經》各1500部的業力，真的不知道要受多少苦難才能還完。這樣的業力不銷，未來甚至可能落入三惡道，地獄道和畜牲道，輪迴不止，求出無期。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「紀元轉換時期，這個太陽紀你所結下的業障，都會來討報。災難的發生都是在了結因果，紀元轉換時期，因果會一次總清與了結。」雖然說「因果會一次總清與了結。」但我寧可用唸經償還過去世的業力。

「因果債，功德還」，業主菩薩可以拿到功德改善自己現在或未來的命運，我自己則可以獲得智慧、提升心性，這才是陰陽兩利、兩全齊美的辦法。如果只是藉由災難了結一切業力，即使業主菩薩報了這條仇，對他們未來沒有任何助益；我消了這業力，但內心一樣愚癡、沒有智慧，沒有

能力辨識正、邪，受不了外在引誘，還是容易循著習氣，再犯過去世所犯過錯。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「曾造下因果，靈界的業主菩薩等時間到就會來討報，會使受報者磁場亂、不光明，這個大坑是自己挖的，需要耐心與時間修補。」這說明了只要業障不還，業力不消，幾百、幾千年也都會追來討報。

出家犯色戒而造下的業，需要《六祖壇經》3000部才能消除，這個大坑是自己挖的，大約需要幾年的時間才能還完，且這條業力前還有《金剛經》、《藥師經》《地藏經》各3000部以上的業力，以及外道願總清《六祖壇經》3000部待還。紀元轉換，天災人禍頻傳，我也不知道自己能不能過關，但我要把握在世的每一天，盡力地唸經消業障，才能趕快還完這條大業力。

人生苦短，某天同事問我，如果我的生命只剩下一年，給我五個願望，我想做什麼？我馬上回

她：「唸經」。她說：「唸經，那是一件事情吧！還有四件。」我說：「唸經可以解決大部分的問題。」後來，我又追加了一個願望：「寫很多度眾文章，幫世人明瞭因果業報。」菩薩畏因，眾生畏果，只有讓人們明白因果業報，從源頭修正自己的身口意念，不輕易犯下業因，才不會在未來遭受討報的苦果。

《聖嚴法師》：「修戒定慧，就是希望達成解脫的目的；有了解脫的成果之後， 你就要幫助人家去修行佛法，那就是用智慧來幫助他人、指導他人。」雖然我還沒解脫，還有魔性和許多的執著，但我還是可以用自己小小的力量，幫助世人了解因果業報。

人的生命有限，但文章卻會持續流傳。努力寫文章，讓世人接觸因果，就有機會改變別人錯誤的觀念，希望大家都能一起努力寫度眾文章與世人分享。就像《六祖壇經》中五祖對六祖的期望：「有情來下種，因地果還生，無情亦無種，無性

亦無生。」因緣到時花自開，人們自然就會信佛了。

祈願每位接觸到這篇文章的人，無論是否出家，都能在身口意念遵行佛法、恪守五戒，這個世界一定會因您的自我約束而更加美好。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

分享二

我雖然篤信佛法多年，但是邪淫的不良習氣仍然根深蒂固，時時造作惡業，最近一年來因如願換得輕鬆的工作環境，身心鬆懈，貪圖安逸的生活享受，遠離經典，遺忘初衷，而且染上觀看色情影片的惡習，感召惡報，令事業染上汙點，名譽受損，幸得妻子賢慧寬宏，不予計較，尚能保有美滿的婚姻，不致破碎。一般人處於順境時，容易得意忘形，忘了要居安思危，惟經痛苦失敗打擊，痛徹心扉後，才會深刻檢討，再找回自我，我的果報就是很好的範例，故普勸世人當珍惜眼

前的幸福生活，常護耳目遠離種種不良資訊，不住不善境界，以免感召惡報，得不償失。

造作邪淫罪業會嚴重影響自身的命運、消耗福報，感召挫折與困苦，我本擁有幸福美滿的生活，因邪淫感召果報，差點毀掉我所擁有的一切，回想那段時光，我追悔莫及，恨不得去撞牆；至今尚無法理解平日循規蹈矩的自己，怎會做出出軌及傷害家人的行為。經歷這段過程，我已深切檢討反省，叩首感謝天恩師德，今日尚能懺悔改過，能夠有戒除邪淫的機會，彌補累世的罪業。謹提供我戒邪淫的方法如下，期望對大眾有所幫助。

一、懺悔改過，不犯同樣錯誤：

過去種種已逝，追悔無益，深信天道禍淫，但不加悔罪之人，為答天恩，唯有懺悔改過，不犯同樣錯誤，重新做人。

二、遠離不良資訊，讓心境不受汙染：

社會上充斥各種良莠資訊，如接收那些不良的資訊，既浪費時光又不健康，所以為保持心境的平和，不受汙染，我都選擇略過它們，寧願將時間花在善境界的耕耘上。

三、堅持唸誦經典，清淨意念：

因為目前覺得自己唸誦《藥師琉璃光如來本願功德經》最順緣，所以以這部經典為主，輔以唸誦「藥師琉璃光如來」聖號，雖然唸誦當下仍然雜念紛飛，但我把它當作是正常現象，心跑出去再拉回來。

四、積極行善，累積福德資糧。

戒邪淫已有一段時間了，如今對待淫慾已經不像當初看得那麼重了，感謝佛菩薩的慈悲加持。願以此勸善的功德迴向隨身的有形、無形業主菩

薩，尤其是被我過去世無明所傷害的業主菩薩，祈請諸佛菩薩加持我們解冤釋結，祂們能乘此功德，離苦得樂，往生善道，往生淨土。

(分享完畢)

孔子曰：「君子有三戒：少之時，血氣未定，戒之在色；及其壯也，血氣方剛，戒之在鬬；及其老也，血氣既衰，戒之在得。」人是血肉之軀，天生有生理上的衝動，然而佛菩薩及有道之士相對於凡夫的區別就在於，是否依循戒律而行，是否時時理智不被塵勞所迷惑？

人若有中國傳統道德規範，遵循仁義禮智信，即使沒有接觸過佛法，也不至於鑄下大錯。然而當自己意志不堅，身處不善的環境，或接觸不正當的影響時，要能夠在一世中不沾染、全身而退，則有困難。

蔡師兄曾經語重心長地說：**「綜觀曾經修偏入外道的師兄師姐，以及從未修偏的人，差別就在於意志、堅持、與信念程度的不同。」**自古至今，高僧大德們無不從苦中起修，他們展現出來的是無比的堅毅與無比的決心，對於生活，對於求法，無不鞠躬盡瘁，不將時間空過，每分每秒都在用功。

反之，凡夫俗子經常在生活大小事中起執心，浩然正氣不足；以淫欲心而言，若沒有正知正見，加上看了不良影片、書籍，腦識一旦被汙染又沒有及時察覺，就容易讓慾望蔓延，一發不可收拾；禍福無門，唯人自招，若是與非配偶的人造下邪淫，每一次犯錯，腦識就增添一次的黑氣，使智慧愈加障蔽，並且被削去大量福報；如同《壽康寶鑑》所言：「蕩蕩情天，昏昏欲界。智慧都迷，癡呆難賣。」倘若錯了一次還不知悔改，繼續屢犯，那麼當黑氣障蔽，福報耗盡之時，除了成天腦筋轉不動之外，事業、身體皆受影響，往後的人生旅途，諸事不順，可想而知。

普通人尚受如此折騰，更何況是宣揚佛法，知戒犯戒的出家眾呢？

第一位有緣人，因累積了五世都出家犯色戒，今世的果報如前所言，表示這五世以來，因為滿腦子都是對色、淫、欲的執著，導致一顆顆的淫種子深植腦識裏頭。只要曾經因為淫業而傷害業主菩薩，當業障尚未消除之前，會因為業障干擾，以及腦識的淫氣，導致淫欲心經常浮現。

佛經上說「念念成形，形皆有識」，魔靈是執心、魔性重而變現，而曾經犯下重大淫業的人，容易有「淫靈」，這些都是淫欲心過重所化出的一種魔靈，當淫靈在干擾時，人會莫名其妙地突然冒出淫心，令人不勝困擾，除了干擾自己，亦可能干擾自己所接觸的人事物。要消除這樣的影響，即是大刀闊斧地用心誦經，彌補過去的無明，矯正偏移的心性，持之以恆，必能看見效果，心識逐漸清明澄淨。

第二位有緣人，因接觸不雅影片，感招惡業，且色情影片中多有邪靈，更加增長觀眾的淫慾，有緣人因不察，不知色情影片的危害，繼而造下邪淫，幸虧有一位賢良淑德的妻子，給予他寬容，使他有機會能保有幸福美滿的家庭。人會因無知、無明、意志不堅、慾望暴漲而犯錯，但錯既然已經造成，只是懊悔是於事無補，更要積極導正，「知錯能改，永不再犯」，則能將過去的過錯作為往後的警惕，「亡羊而補牢，未為遲也。」

《六祖壇經》云：「淫性本是淨性因，除淫即是淨性身。性中各自離五欲，見性剎那即是真。」人若無修行，則欲望經常蔓延，容易沖昏頭，真正的解決之道，是學習佛經上的道理，真正的奉行「三皈依」，「邪迷不生、少欲知足、能離財色」、「無人我貢高貪愛執著」、「一切塵勞愛欲境界，自性皆不染著」；明白欲望其實是虛妄不實的假象，既然是不真實的東西，自然就不會再迷惘地去貪愛它、追求它，能夠節欲自愛，不

染塵沙，用平常心、知足地過日子，並且空閒時間皆用來精進及度眾，那就是做好自己佛弟子的本分了。

蔡師兄鼓勵有緣人說：「浪子回頭金不換，日日浸潤其中，腦識細胞皆受左右，慧劍一揮，從此清淨好過，思想也不再齷齪，偕妻恩愛白首。」修行就是斷除「想要」，清淨、清淨、再清淨；修行就是鍛煉「堅定的意志」，對於外境及誘惑要不動、不動、再不動，在此與大家勉勵、分享，南無本師釋迦牟尼佛。

男女同居也會犯因果？

以下為一位有緣人分享：

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「心性和智慧要提升，才能明辨是非，事理明白後，才能行事圓融，運途才會順暢；有工作除了養家糊口之外，也能讓自己有自信。」

有一次在叔叔家吃飯，飯後閒談中提到男女同居的話題，我鮮少在農村中看到年老的獨身女性，叔叔馬上回答：「失婚、喪偶的女人很快就會找到另一半，和對方同住。例如前陣子某位親戚的丈夫去世，她也馬上找了一個男人，住她家去啦！」這讓我非常震驚，感覺叔叔對這位親戚的描述過於隨便，顯得不尊重。雖然常往來的親戚中，的確有喪偶和離異的女性再婚，但同居和再婚是有差別的，所以我再提問：「他們是再婚

吧？」叔叔聽後反應變得很激烈，他說：「哪有這麼麻煩？有人介紹見面就可以搬到一起住了，為什麼還要結婚？太麻煩了！」

我趕忙回答：「男女要住在一起，應當要彼此認識、了解後，結婚才可以，否則就是邪淫，會大量損耗福報，還可能產生許多糾葛，甚至造下業力。若是懷孕了，孩子要還是不要？若是要，還是得結婚，否則後續會衍生很多問題；若是不要，墮胎和殺生是一樣的，是重大殺業，惡因惡果都要自己承擔的。」

叔叔反應更激烈了：「哪裡像妳說的這麼嚴重？現在每個人都這樣做，不先住在一起怎麼知道合不合適？若真的都要結婚才能住一起，這麼麻煩誰要娶你？」

我知道自己一直未找到合適的另一半，家人們也很替我操心焦急。叔叔對家庭很負責任，與人交往也都非常真誠，但我自己卻聽過很多女性友人

婚前與人同居，後續引發種種不幸，下場幾乎都很淒慘。因此，同樣身為女性，我對於感情和兩性關係都很慎重；再加上年僅十歲的小堂妹就在旁邊聽著，我真怕叔叔把這套思想灌輸給她，往後就後悔莫及了。

我趕忙提醒叔叔：「我知道您是關心我，希望我快點結婚，但並不是每個人都像您這樣有負責任、顧家的人品；社會上還是有很多人屬於不負責任、只想玩玩的，因此，女性的觀念要正確，要學會保護自己，要是小堂妹當真了，您以後就操心不完、後悔莫及了！」

想不到，好勝心重的叔叔居然說：「對著誰我都這樣說！都什麼年代了，你看誰誰誰、某某某不都是沒結婚，就先住在一起了？誰要是都和妳的觀念一樣，大概都嫁不出去了，那才沒用！」我聽到這裡，明白當下不宜再與叔叔繼續說下去

了，就藉口去拿東西，然後捧著《六祖壇經》到門外唸誦。

事後想想，誦經修行這幾年來，我發現自己有很大的改變。以前我很容易誤認別人在針對我，對於他人的言行舉止都會產生負面的想法，身邊的人常說我「情緒化」，但我總覺得問題都出在別人身上。這樣的人生過了很多年，直到我遇到牟尼精舍，開始修行、誦經、消業障、外道願之後，一切漸漸地改變了。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「放得下、想得開，才能活得長；活到老、學到老，凡事都要學習，放下也要學習，要學習放下執著，對親朋好友要關心，但不要帶著執心。」

「心性要提升，要與人為善，衝突就比較不會發生。」

「凡事都有因果，事情不管對或錯，都要與人圓滿，不要與人結怨，否則會結下來世因果。」

去年底，我銷完了菩薩開示的外道願業力，與家人親友的關係好了很多，最近我才發現與大家變好的原因—我對於他人的言行舉止不再負面解讀了！猜忌、多疑、負面思考就是造成我以往人際關係不佳的原因。現在的我，會真心地站在對方的角度去體諒他們的言行舉止，不僅大大降低我對身邊親友們的敵意與怨恨，他們也不再感受到我散發的負能量，彼此都能親近地相處，和樂融融。

學佛修行如人飲水，冷暖自知。要親身努力誦經銷業之後，才能體會到這種如釋重負、身心輕盈的感受。累世輪迴讓我們有太多無明的束縛，若不除去這些枷鎖，心性就不能提升，妄想惡念就難以止息，一切法從心想生，妄念不止，惡業難消，眾生就會繼續糾纏在輪迴道上，無有出期。

這次與叔叔的爭執，僅是我擔憂年幼的小堂妹因叔叔的言論生起不正的思想。但叔叔真正的意思應該是，農村喪偶的老年女性都可以輕鬆地再找到另一半，我卻遲遲找不到，肯定是因為我對兩性的關係看得太嚴謹；現今很多年輕人都是先同居後結婚，在他眼裡都過得挺好的，就像看到闖紅燈的人多了，也沒發生什麼意外，就認為自己闖一闖應該也是安全的那種心態，想趁機「幫助」我吧！

當人被五毒習氣所蒙蔽時，看不見世間的光明與美好，我也是如此，難怪在學佛修行之前總是憤恨不平、不懂感恩。消外道願之後，這些狀況都一一改善了，現在的我感受到身邊親友對我都是關愛的，思想和言語也變得更加光明正面，還能去幫助被負面的妄想雜念束縛的眾生，度他們學佛修行，走出黑暗，迎向陽光！

學佛修行之人要學習用正向的眼光和思維判斷是非，什麼事該做，什麼事不該做，都要設好一個

界線，才不會越雷池一步而結下許多惡緣，造作諸多因果，一失足成千古恨啊！

當我們想改變別人時，首先要改變自己。若不能放下自身執心、我相，習氣就不能修正，心性就不能提升，命運就不可能由負轉正。如何才能改變自己？勤誦《金剛經》和《六祖壇經》消業障、消外道願業力，藉由佛法來滌淨汙濁的內心，矯正習氣惡行、去除邪思妄念、與過去世所造的業力解冤釋結並且提升心性，如此，就不會再與人結惡緣、造作惡因苦果、在輪迴道中糾纏不休，命運才是真正地改變！

(分享完畢)

法律、規則、規定的設置，目的是為了要讓世人守法守分、循規蹈矩，不要因一己之私、一時之利而犯錯。古德云：「千里之堤，潰於蟻穴」，小事不慎將會釀成大禍，小錯不改就會鑄成大過！

阿伯曾說：「人生要對自己負責，不是人云亦云。紅綠燈的設置是要讓人遵守交通規則的，而不是看人闖紅燈，自己也跟著闖過去。規矩就是規矩，不可以的事，就是不可以去做。在五濁惡世，好與不好的事情都會遇到，因此意志要堅定，用智慧去判斷什麼是對的、什麼是錯的；因果佔三成，自己的意志佔七成，若是錯誤的行為就不要去做，如看到別人闖紅燈，自己不要去闖；故，人要修行，就是修自己能擁有堅定的意志。」

阿伯常舉闖紅燈的例子來引導大眾不能人云亦云，看到大家都在做，就不顧後果、不顧是非對錯跟著做。要知道，「各人造業各人擔」、「萬般帶不走，唯有業隨身」，自己犯的錯就要自行負責，不是跟著大家犯錯，就不必接受制裁、承擔罪責、彌補過錯。「因果鐵律，至公至正」，就算逃的了世間法律的制裁，也逃不過地府陰律

的審判，「如是因，如是緣，如是果，如是受」。

有緣人和叔叔討論到男女婚前同居的議題，雖然這是現代社會習以為常的做法，但就如同上述的「紅綠燈理論」一樣，不是大家都在做，自己就可以跟著犯錯，凡夫眾生看不清這背後可能產生的因果業力，所以才會盲目地跟著做，似是而非，認假為真。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「不論是男生還是女生，都不可以在結婚前跟異性同居，跟異性同居會傷害到自己的名譽，而且婚前犯邪淫，會有邪淫業報，不得不慎。」

「會與異性同居、會有婚前性行為、會墮胎，是因為不曉得因果的可怕。」

「上天對婦德與婚前守貞非常重視，邪淫業力重者，福報會快速流失，難有良好姻緣，男女都一樣；嚴重者，全身都是毛病，會導致短壽。」

「修行的大忌是邪淫和墮胎；邪淫即『沒有世間夫妻關係而行種種夫妻事』，許多人不知，以為男女朋友一對一，當下專情就可以，其實那是誤解，修行人應謹慎之，中規中矩，凡事要以戒律為準則，莫被『開放』的思想所誤導，破壞自己的法身慧命，尤以修行人自居者，更要小心，避免自己被誤導後又誤導他人；未婚懷孕、墮胎會得天譴，因犯了邪淫及殺業。」

眾生輾轉於六道輪迴中，心性無明習氣所染污。人心在被貪、嗔、痴、慢、疑蒙蔽時，看不到世間真善美的一面，常常靠「感覺」和「情緒」去猜忌、計較、爭執和衝突，導致屢屢犯錯，難以自拔。這是眾生累世業力深重，受因果牽引所致。

佛菩薩慈悲不捨眾生受苦，特地開立「因果債，功德還」的方式，讓眾生都能藉由誦經來累積功德，償還累世因果債；還能提升心性，未來才不會繼續犯錯，真的是最有效、最殊勝的法門！牟尼精舍部落格有上千篇有緣人親身經歷的感應文，多多閱讀，就可以見證佛法的威力無窮和不可思議了！

人世無常，世間變化多端，要把心放開，把執著放下。凡事隨緣，但一定要經過一番努力後才來隨緣，不是什麼都不做就說要隨緣，那叫做「放棄」！遇到問題要積極地去面對，努力想辦法解決，才能把事情處理的圓融、圓滿。人要學會轉念，心性才會光明，如何轉？就是「去我執、除我相、如如不動、應無所住」。現在紀元轉換，磁場波動不穩定，平時要多誦經、持咒、唸佛、靜坐，才能幫助安定身心，提升心性、自淨其意進而改變命運！南無本師釋迦牟尼佛！

小心！犯邪淫下場悽慘！

以下為一位有緣人分享：

我上初中時就染上邪淫的惡習，當時不懂因果，不知道邪淫會大量損耗福報，導致運勢和人際關係變差，甚至危害身體健康，邪淫的果報真是嚴厲又可怕！

我在網路上接觸到色情書籍，因為年紀小、心識不定，沒有受過倫理道德和因果教育，不知道邪淫是錯誤的思想，小小年紀就迷上了色情書籍；我還在網路上流覽了很多邪淫視頻，甚至學會了手淫。

我染上邪淫的習慣後，又常推薦給其他同學們看，現在回想起來很後悔，自己的愚痴無明誤導很多同學，讓他們也被邪淫汙染，真是大罪過。

因為當時不知道因果的可怕，放任自己沉淪墮落，後來邪淫惡習越來越嚴重，學業就因此荒廢了。

感恩上天的眷顧，在因緣際會之下，初三那年我遇見了佛法與牟尼精舍。我大量瀏覽精舍部落格的感應文章，從有緣人的分享中漸漸地了解因果報應，明白「凡事皆有因果」、「善有善報，惡有惡報，不是不報，時候未到」的道理。人若不持五戒修十善，造業無數、福報享受過度就會墮至三惡道。因果報應真實不虛，做善事會得善報、做惡事會得惡果，上天都記錄的清清楚楚，人都要為自己的所作所為負責。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「外道（外靈）會藏在遊戲與網路中，常玩電腦與手機遊戲，會使心性偏移，一直上網，心容易被汙染。年紀小，心識未定，少用電子產品，否則被外靈干擾，脾氣不受控制，沒有自制力，好壞分不

清，則容易越走越偏，最好培養唸經與博覽群書作為平日的功課。」

「看黃色書籍和影片、玩暴戾電玩遊戲，除了影像與黑氣會儲存在阿賴耶識，會障礙思想、行為、生活、運途之外，尚有非常多的邪靈附著在其中，容易會被沖犯及干擾。所以，不要玩電動遊戲、網路遊戲、瀏覽色情網站，若被黑氣影響，會蒙蔽心智，且讓人胡思亂想，容易欲罷不能，無法自拔。」

邪淫的業力對我造成很大的影響，我沒辦法專心唸書，升學考試的成績一塌糊塗。所幸，我遇見了牟尼精舍，可以透過「因果債，功德還」誦經專案迴向消業障。我原以為自己年紀小，應該不會有太多的業障討報，但事實沒有我想像的那麼美好。我陸陸續續開示出十條業力，大約要誦經文各一千多部；還有累世修偏入外道的業力(外道願)以及提升心性的經文......等等。這時我才明

白，**業障討報是不分年紀大小的，只要機緣成熟，業主菩薩就會來討，任誰都逃脫不了。**

犯邪淫會損耗大量的福報，導致身體變差、運途不順遂、家庭紛爭多、工作事業受阻礙、運勢走下坡，還會影響人際關係……等等，邪淫的果報真的很嚴厲且可怕。我深知自己手淫及傳播色情訊息誤導眾生是很重大的罪業，我對自己往日的愚痴無明深深地懺悔，並將色情書籍及視頻網站全部都清理掉，發願永不再犯邪淫。我要改過自新並且積極分享流通《因果濟世集》，弘揚佛法，讓更多的人可以早日接觸佛法、深信因果。

很感恩能夠遇見佛法，在佛經的薰陶之下慢慢修正自己行為與思想。以前我很愛發脾氣、罵髒話，心中有很多的惡念，做了很多惡事，但是在誦經消除外道願和幾筆業力之後，發現自己的身口意有大幅度的改變：

一、戒掉邪淫思想，不再碰觸相關的資訊。

二、善護念，收攝身口意，不再說謊騙人、惡口罵人，學會控制情緒不再亂發脾氣。

三、孝順父母、體諒關心他人，不再自私自利、嗔恨報復。明白待人處事要圓滿，寧可吃虧也不要占人便宜。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「佛菩薩開示：本世若犯邪淫重罪，地府已登記有案，待本世了結後至地府受刑（炸油鍋、抱銅柱），因本世福報已耗盡，下一世會出世為鴛鴦。」

「邪淫業力會影響未來的婚姻和家庭狀況，導致腦識思維不佳，阻礙運途發展，身體狀況越來越耗弱，祖德不佳、人緣不好……等諸多數不清的惡果。尤其是婚前不能犯邪淫，更不能墮胎，墮胎是殺生。若本身的才華運勢很好，切莫造下邪淫業力，會破壞自己的貴格（好的命格）。若結下惡果的話，更是苦不堪言！」

我知道自己的邪淫業力很重，所以自主唸誦《金剛經》108部，《藥師經》112部和《地藏經》124部迴向本世的邪淫業力。但迴向不圓滿需補經文各178部。這樣的開示讓我很驚訝，我才十多歲，邪淫業力就這麼重，真的很後悔。若能早日遇見佛法，早日學佛修行，就不會因愚痴無明造下這麼深重的業力了。

後來在誦經消業時，腦識還是常浮現邪淫的畫面，心中常會生起邪淫的念頭。所以我又請示佛菩薩，累世有無邪淫的業力？佛菩薩慈悲開示：「累世邪淫業力總清需誦3800部《六祖壇經》。」

最近身體狀況又頻繁地出現問題，在半夜睡覺時，都會無意識地去手淫，醒來時發現已經來不及控制了，身體覺得很虛弱。我感到很羞愧，明明已經嚴格要求自己不能再犯邪淫，卻又一直克制不了，於是再請示佛菩薩。開示的結果為：

「此係邪淫公報，需誦《六祖壇經》1200部化解邪淫公報。」

「阿彌陀佛！」邪淫惡業毀終生啊！邪淫的果報真是太可怕了！犯邪淫不僅會讓身體變差、削福折錄、影響運途，還會有公報(天譴)和私報，不僅會嚴重影響本世的人生，還可能會影響到後代子孫，不可不慎！「阿彌陀佛！」真心勸戒還在犯邪淫的人，請務必要戒掉邪淫，否則，邪淫的業力沒有消除，還會跟著您投胎轉世、歷經輪迴，現在不消除，來世一樣不順遂！

(分享完畢)

邪淫的果報真是嚴厲又可怕！上述有緣人分享因犯邪淫，導致人生越來越不順，例如身體衰敗、學業一落千丈，家庭紛爭多、人際關係不佳、運勢低落、大量損耗福報、業力深重……等等。如果沒有遇到牟尼精舍，沒有學佛修行，不懂倫理道德，不明白世間有因果報應，恐怕這一輩子都

要沉迷於邪淫，漸漸走向坎坷多舛、悽慘潦倒的命運。況且，邪淫的果報不是只有影響這一輩子，「萬般帶不走，唯有業隨身」，邪淫的業力不消，未來的生生世世都會受此果報之苦；沉迷於邪淫，阿賴耶識裡頭會充滿邪淫的黑氣，讓人容易生起淫慾之心，時時刻刻牽引，令人沉淪墮落、無法自拔。眾生舊業未消，又造新殃，因果相循，輪迴糾纏，永無休止。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「邪淫會嚴重地消耗福報,導致事事不順，想要的得不到，不想要的一直來。」

「邪淫重罪會障礙婚姻，會耗損福報，要小心約束。」

「邪淫業力會影響未來的婚姻和家庭狀況，導致腦識思維不佳，阻礙運途發展，身體狀況越來越耗弱，祖德不佳、人緣不好……等諸多數不清的惡果。尤其是婚前不能犯邪淫，更不能墮胎，墮

胎是殺生。若本身的才華運勢很好，切莫造下邪淫業力，會破壞自己的貴格(好的命格)。若結下惡果的話，更是苦不堪言!」

「色情網站、遊戲網站都不要看，若過去世有邪淫的業力，本世若接觸這類網站，會與阿賴耶識相應，過去世犯邪淫的黑氣會浮現，干擾心識。看這些網站會耗掉很多福報，且腦識中會累積很多邪淫畫面，心識難以清淨。」

「看黃色書籍和影片、玩暴戾電玩遊戲，除了影像與黑氣會儲存在阿賴耶識，會障礙思想、行為、生活、運途之外，尚有非常多的邪靈附著在其中，容易會被沖犯及干擾。所以，不要玩電動遊戲、網路遊戲、瀏覽色情網站，若被黑氣影響，會蒙蔽心智，且讓人胡思亂想，容易欲罷不能，無法自拔。」

「人的所作所為都會累積在阿賴耶識裡。『非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動』，會障

礙清淨心的照片不要看，腦識一起念相應，就會被汙染。犯邪淫，腦識被淫慾染污，邪念會縈繞不止，導致心智耗弱。修行、修清淨心，好的會增長，惡的會萎縮，故可將腦識中的污穢之氣漸漸消除。」

邪淫相關文章分享：

〈邪淫惡業毀人生〉
〈向邪淫說不！揮別坎坷的命運！〉
〈邪淫，讓身體衰敗，人生跌入谷底！〉
〈邪淫毀掉我的健康和損耗大量福報〉
〈邪淫是幸福的絕緣體〉
〈您一定要知道的神奇感應！〉

人投生在這五濁惡世之中，誘惑很多，在五毒習氣—貪、嗔、痴、慢、疑的影響之下，沒有定力、沒有智慧、不懂判斷是非善惡，就很容易迷失方向，墮落在欲望的陷阱之中，不斷造作因果業報。因此，眾生才需要修行，跟著佛菩薩的腳步

行正道，學習佛菩薩的智慧持正念，消除累世惡業，滌淨沉痾習氣，秉持正知正見，堅定善心善念，才能放下執心妄念，從煩惱痛苦中解脫。

阿伯說：「上天不罪悔過人，若有邪淫業力，只要誠心悔過、修行，就會漸漸改善邪淫所造成的影響。」不管是邪淫業力或是其他業力，只要有心想化解，都有轉圜的機會。業主菩薩其實是很慈悲的，也會在一旁觀察您，若您能發自內心真誠地懺悔，不貳過，努力不懈地誦經銷業，勇敢地面對生活中的磨練，歷事練心，提升心性，無論生活再苦、再難，都能堅持修行不退轉......，業主菩薩定會被您感動，減少干擾或乾脆不干擾，還可能跟在您的身邊一同聽經聞法、一同修行，您的精進努力，改變的不是只有您自己，還有業主菩薩，真的是「冥陽兩利」、「利人利己」！

人要向前看，無論過去的日子過得多麼坎坷、痛苦、悲慘、不順遂......等等，都已經過去了。

《金剛經》云：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」，不要執著在過去、現在、未來，要學會放下，把握當下，努力精進，隨緣盡分，人生就從學佛修行這一刻起開始改變，什麼時候開始，什麼時候改變，由您決定！南無本師釋迦牟尼佛！

人生一直走下坡，都是邪淫惹的禍

以下為一位有緣人分享：

我的婚姻非常不順，佛菩薩慈悲開示與先生有相欠，而且是累世的因果糾纏，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各一千多部償還給先生。為了挽救瀕臨破碎的婚姻，我努力地誦經，終於將這一千多部的經文迴向圓滿了。因我有認真地誦經且誠心地懺悔，佛菩薩也開示我與先生的因果關係：「過去世我為男眾，但是外面有很多位小三；而本世的先生就是我過去世的妻子，所以我本世所遭受到的痛苦，就是先生在過去世所遭受的。」看到開示後，我不禁淚流滿面，馬上跪下來向先生的靈識懺悔，不斷地磕頭、痛哭流涕，誠心誠意地懺悔我的過錯。

經云：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受」，過去造的業，無論大小、無論歷經多少次的投胎轉世，最後都一定要償還，因果鐵律至公至正，時機成熟時就一定會受報，沒有任何人能夠逃離、躲避因果的制裁。

在我跪下向先生懺悔時，我感受到先生在那一世的痛苦，就如同我今生一樣，無時無刻都在擔驚受怕，怕他拈花惹草、怕他出軌、怕離婚，只要他一出門就心驚膽戰，每天都飽受精神的折磨，痛苦不堪。

我還請示佛菩薩：「算命先生曾說，先生是三妻四妾的命，請示先生今後是否還會出軌？如有，該如何化解？」

佛菩薩慈悲開示：「以因果論來說，先生確實是三妻四妾的命，但如果您誠心地懺悔並且去除邪淫的業力，本世先生就不會再出軌。解鈴還需繫

鈴人，您所思所想的一切，督查的仙官全部都會知道，且紀錄的清清楚楚、毫無漏列。」

看到佛菩薩的開示後，我靜下心來反省，**原來我這一生的不順皆是犯下邪淫的果報**。

邪淫業力若沒有消除，這個習氣生生世世都會跟著我輪迴轉世，也會讓我不斷地想要犯邪淫。記得讀小學時，我就開始犯邪淫，身體會有反應，腦袋裡會有很多性幻想畫面；後來在懷孕期間更為嚴重，因感受不到先生的疼愛，所以會幻想與有好感的男生在一起。直到幾年前發現先生外遇後，與牟尼精舍結緣，看了很多篇精舍發布的因果濟世文章，我才停止這些噁心的邪淫惡念。

「萬惡淫為首」，犯下邪淫真的是重大業力，有數不清的苦果，還會損耗大量的福報。例如，小時候學習一直都挺好的，上課認真聽講，在班上名列前茅，人際關係也很好；後來卻慢慢地走下坡路，到了初中時已經跟不上老師所講的課程，

不愛聽課、貪玩、自我放棄學習、喜歡與社會人士來往……，如此種種，導致我的學歷很低，初中畢業後早早的踏入社會。

男女婚前性行為、縱欲、手淫、性幻想、看色情小說……等等，最是耗腎氣、損腎精的，放縱自己邪淫的下場真的很淒慘，我賠上了一生的健康、幸福、德行與福報。長期縱欲、邪淫使我腰酸背痛、身體無力、嗜臥懶動、精神萎靡不振、腦力下降、記憶力減退、視力模糊、手腳冰涼怕冷、頭髮乾枯、頭皮油膩、有頭屑、口臭、膚色暗沉發黃、不均勻、尿頻腎虛……等諸多問題。

我曾經請示過化解今生婚姻不順的因果，佛菩薩慈悲開示：「需誦《六祖壇經》3600部化解本世婚姻不順的因果」。看到開示時，我真的嚇了一大跳，怎麼經文數比外道業力總清還要多？果然是「萬惡淫為首」，邪淫的業力真的非常深重，但我不會因為經文數多而退縮，我堅定信念一定

要完成，並且依照經文來修正自己的行為、提升心性。

我時常向佛菩薩、上天和先生懺悔所犯下的邪淫罪，希望能得到原諒，有重新做人的機會。戒掉邪淫後，身體慢慢地恢復正常，不再腰酸背痛、精神萎靡，也沒有尿頻尿急的現象，一切都慢慢地好轉了。

邪淫真的非常害人，不明因果的人經常以此為樂，殊不知嚴重的果報、悲慘的下場正等著你呢！在此分享我自己的親身經歷，奉勸諸位大德，請停止任何邪淫的行為，戒掉邪淫，努力誦經消業障，灰暗的人生一定能重見光明，坎坷崎嶇的人生路也能轉變成康莊大道！

經過這一年多的請示，誦經持咒、消業障、閱讀精舍部落格的濟世文章、《阿伯的話—現場開示精華節錄》，反省自己的不足，修正自己錯誤，曾經最執著的感情已經慢慢放下了。「萬法皆

空，因果不空」，如果本世沒有遇見牟尼精舍，我一定還在滾滾紅塵中痛苦掙扎，猶如生活在地獄中。能遇到牟尼精舍要有很大的福報，我一定要把握機會好好修行、斷惡修善、努力度眾，以報佛恩！

感恩佛菩薩、蔡師兄以及精舍義工師兄師姐們！

(分享完畢)

邪淫惡業毀人生，這是千真萬確的事實，但眾生大多無明、不識因果，一而再、再而三的犯戒，造下邪淫業力，甚至還以此為人生享受，縱情聲色犬馬、放逸無度，最後的結果就是身體漸漸被掏空、衰敗虛弱、大量損耗福報、運勢低迷、諸事不順、處處碰壁……等等，下場悽慘潦倒，人生一直走下坡，原來就是邪淫惹的禍！

以下為一位師兄分享：

我從小就邪淫念頭不斷，在幼稚園時就與同學玩不雅的遊戲，現在想來真的是非常慚愧、懊悔，這麼深重的罪孽，該怎麼償還！長期邪淫的後果就是腎虛、身體病痛不斷、腦力衰退、記憶力差、專注力下降，做任何學習都沒有效果，成績一直不理想，最後連高中都沒畢業就出社會工作了。

因為邪淫導致福報耗盡、學歷也不高，找工作處處碰壁，不是做幾天就被資遣，就是面試後沒有下文，經濟狀況非常拮据。除了找工作有困難之外，人際關係不佳、與家人處得不好、要找對象也很難……，真的是諸事不順，人生過得非常痛苦。

感恩我的鄰居，在知道我的狀況之後，介紹我到牟尼精舍請示，當時的我，已經走投無路了，求神拜佛也沒有用，只好死馬當活馬醫，沒有錢、沒有工作、沒有朋友更沒有健康，但還有很多空閒的時間，就依照佛菩薩的開示努力誦經，誠心

地懺悔，償還邪淫業力還有已開示的累世業力，並且改正自己的脾氣和習性，與家人和解，感恩家人願意接納無業的我，讓我在家裡安心誦經。

努力誦經九個月，我將佛菩薩所開示的邪淫業力迴向圓滿，這九個月來，我感覺到自己的身體漸漸地恢復力氣，不再像以前那麼虛弱，腦袋也慢慢地變靈光了。這時我找到一份工作，是當水電工的學徒，雖然學歷不好，但因腦力提升，老闆也很願意教導，所以我學習水電維修技術學得很快。當了學徒四個月後，我就升上正式的維修員，薪水也領得更多了！真得很感恩牟尼精舍的幫助，把我從人生的谷底拉拔上來，若沒有遇到精舍，沒有誦經償還邪淫及累世業力，我的人生還不知道要變得多麼悽慘潦倒！

能用「因果債，功德還」解決人生難題，真的是一件很幸福的事，希望各位一定要把握與珍惜。人生苦短，不要浪費時間在無意義、造業又傷人的事情上，唯有依照佛菩薩的開示努力誦經，跟

著佛菩薩的腳步走，才能改變命運，從痛苦中解脫！感恩牟尼精舍！(分享完畢)

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「邪淫業力會影響未來的婚姻和家庭狀況，導致腦識思維不佳，阻礙運途發展，身體狀況越來越耗弱，祖德不佳、人緣不好……等諸多數不清的惡果。尤其是婚前不能犯邪淫，更不能墮胎，墮胎是殺生。若本身的才華運勢很好，切莫造下邪淫業力，會破壞自己的貴格(好的命格)。若結下惡果的話，更是苦不堪言!」

「人的所作所為都會累積在阿賴耶識裡。『非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動』，會障礙清淨心的照片不要看，腦識一起念相應，就會被汙染。犯邪淫，腦識被淫慾染污，邪念會縈繞不止，導致心智耗弱。修行、修清淨心，好的會增長，惡的會萎縮，故可將腦識中的污穢之氣漸漸消除。」

淨空法師開示

邪淫的罪過很重，現在的社會，我們仔細觀察，一般的家確確實實不像家！為什麼夫婦不能好合？為什麼常常有人鬧離婚？我們曉得，這是邪淫的果報。

佛在《地藏菩薩本願經》告訴我們，邪淫的果報是「抱柱地獄」。「抱柱地獄」，這就是炮烙，鐵柱燒得紅紅的讓罪人去抱，這個地獄是非常非常地殘酷！佛在經上講，世間愚痴眾生染愛邪淫，墮這個地獄。

諸位要曉得，地獄裡頭的刑罰，絕對不是閻羅王設置的，而是由自己的罪業自自然然變現出來的。世間人哪裡曉得這個事情？你跟他講，他搖頭，他不相信。到臨命終時，地獄相現前，他後悔莫及！

佛經上講得很清楚，邪淫的罪過很重！你貪圖的，只是片刻之歡，可是你後頭要受無量劫的罪報。你如果把這個帳算一算，你就不會幹這個事情！

佛在經上常說：「愛不重不生娑婆，念不一不生淨土。」由此可知，六道皆以淫欲而正性命。人怎麼會到六道來投胎？就是淫欲沒有斷掉。

我們要想出六道輪回，就要離開淫欲；不但淫欲的行為不可有，最重要地，要把淫欲的念頭斷掉！南無阿彌陀佛！

不邪淫的人有福，他得的是健康長壽、色身端莊的果報。夫婦不邪淫，得家庭和睦、眷屬和睦的果報。你要真正肯修因，你就能得殊勝果報。(引用完畢)

邪淫的後果有多嚴重？牟尼精舍部落格相關文章分享：**〈戒掉邪淫，才上的去〉**

邪淫的果報很重！邪淫會嚴重地消耗福報，導致身體衰敗、諸事不順、運勢低落，想要的得不到，不想要的一直來，整個人生會很操、很煩、很痛苦。戒掉邪淫，人生才會順利；戒掉邪淫，心性才能提升；戒掉邪淫，心才能清淨；戒掉邪淫，修行才能修得上去！南無本師釋迦牟尼佛！

邪淫業力，好事得不到，衰事一直來

以下為一位有緣人分享：

之前有一日，聽到屋後空地傳來奇特的鳥叫聲，探頭一看，只見一隻雄鴿繞著一隻雌鴿邊舞邊叫，似在求偶。雄鴿賣力繞了約三圈，雌鴿扭頭、拍拍翅膀飛走，雄鴿像失魂似的傻在那兒，連下大雨了也沒飛走。《地藏菩薩本願經》：「若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報」，牠過去世犯了多重的邪淫業力我不知道，但我知道這世自己若不好好修、好好懺悔，來世很可能會落得跟牠一樣的下場。

「為何腦袋不時會有邪淫念頭？」是我向精舍佛菩薩請示的第一個問題。因為這個緣故，加上腦波弱、定力又不足，青春期開始就常偷翻情色書刊、錄影帶等，福報迅速流失而不自知。求學過

程除了國中，其他時段老覺得腦袋好像被封印般，明明都有好好唸書，考試時卻都無法正常發揮，導致成績都很普通。出了社會，交往的對象大部分也是情慾心重的，在「我只要感情專一，不亂搞男女關係，應該就沒問題」的錯誤觀念下，一再沈淪。導致在職場上雖然賣肝拼命，升官永遠沾不上邊，分紅發獎金也老是單位裡墊底的那一位。

困擾許久的邪淫念頭，終於在精舍找到原因。迴向圓滿後，又開示出另兩筆業障，加上後來請示的公報與累世邪淫業力，光「邪淫」這一項，就需唸誦經文共1000部來悔過。萬惡淫為首，很慶幸自己還有那麼點福報，能遇精舍來導正錯誤的觀念，懺悔過去的不良行為。三筆業力迴向圓滿後，邪淫的念頭真的少了很多，剩下的公報與私報，就等外道願業力與魔性消完再來完成，繼續加油！

（分享完畢）

《禮記》：「飲食男女，人之大欲存焉。」意思是，食欲和性欲都是人的本性。食欲是為了保存生命，性欲則是為了延續生命，但時代發展至今日，食欲已不再只是單純為了保存生命而吃，更多的是滿足個人的貪心與虛榮心。性欲也不再只是單純的傳宗接代、延續生命，更多的是肉體的縱情與享樂。

除了夫妻之間的親密行為外，一切不受國家法律或社會道德所承認的男女關係，都稱為邪淫。現代人的貞操觀念薄弱，婚外情、婚外戀、包二奶、一夜情是邪淫；關起門來的手淫，腦袋意淫，同性戀之間的親密行為……等等，都是邪淫；還有現代人流行的婚前試婚，雖然交往對象是同一人，但沒有登記或領取結婚證，也是屬於邪淫。以上種種，如果再因這些行為而有了墮胎，則是罪上加罪，要承受的地獄痛苦果報就無量無邊了。

另外，現代網路科技發達，許多情色資訊取得容易，即使一個人沒有邪淫行為，但散播、出售情色影片、書籍、圖片、文字，讓人因接觸這些而起了淫念、淫行，則此製造、散播、販賣之人也會積下淫邪業力。尤其網路訊息傳播非常快速，不當的言語、行為一經散播，受影響的人數難以估算，罪業遍地散佈的後果，在地獄受到的嚴厲懲罰也將難以估算，非凡夫眾生能想像。人的一言一行皆囊括在因果中，自造善惡，自受因果，嚴謹約束自己的身口意，不要為了獲取短暫的金錢與名利，賠上以後的生生世世，那真是愚不可及！

許多網站為了吸引閱覽流量，內藏讓人點入後欲罷不能的陷阱，不知情的人只要一點入網站，黑氣、干擾隨之而來，讓人整日腦袋受其影響，情色思想縈繞，渾渾噩噩、精神不濟。邪淫業力和自殺業力一樣，會在腦識裡烙下痕跡，想完全清除的方法除了努力化解邪淫業力外，更要遠離會讓人想入非非的情色圖片與文字。不聽、不看、

不碰、不講、不想，沒有接觸就不會有想像，當不自主有了想像時，為了有效減弱邪淫意念，可多靜坐與看精舍關於邪淫業力這方面的文章，看多了，心生警惕後，邪淫念頭自然隨之漸漸消退。相關文章請參閱：**〈2–22戒掉邪淫，才上得去〉**。

修行的最高境界是無我，但要體悟無我前，需歷經諸多自我的拉扯與修正。人的身上同時存在著佛性、人性與劣根性，看清人性的愛恨情仇，修正劣根性的貪嗔痴慢疑，覺察內在佛性的安定與和平，這三股內在力量平衡了，人便不容易隨著外境輕易起波瀾。人有羞恥心、有道德的約束，當淫邪的念頭一生出來，自己馬上就要知道這樣的念頭不對，如果我們能如實受持經典，能像經典中說的那樣，經常自省，加以自律，承認自己有不好的念頭，然後能時時約束自己的行為舉止，那麼所謂的修行便是到位了。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「邪淫業力會影響未來的婚姻和家庭狀況，導致腦識思維不佳，阻礙運途發展，身體狀況越來越耗弱，祖德不佳、人緣不好...等諸多數不清的惡果。尤其是婚前不能犯邪淫，更不能墮胎，墮胎是殺生。若本身的才華運勢很好，切莫造下邪淫業力，會破壞自己的貴格（好的命格）。若結下惡果的話，更是苦不堪言！」

「邪淫的東西，不聽、不看、不碰、不講、不想；提起正念，誠心懺悔，若有邪淫業力可以請示如何化解、改善，方能逐漸地改善邪淫業力帶來的影響。」

不管男人或女人，上天對婚前、婚後守貞非常重視，邪淫業力重者，除了智慧難開，全身都是毛病，會導致短壽外，因福報快速流失，也難有良善姻緣。總之就是成了好事的絕緣體，好事沒份，壞事、麻煩事一定不會漏了你。一時的縱情享樂時間短暫，然須付出的苦果巨大無邊，現今

諸多因邪淫而導致身敗名裂的社會新聞堪為我們的借鏡，世人當記取別人的血淚教訓，愛惜自己的羽毛，嚴格規範自己的身口意。慎之！慎之！

南無大願地藏王菩薩！

萬惡淫為首，福薄苦難多

以下為一位有緣人分享：

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「現在的人性觀念開放，婚前性行為及未婚懷孕當作家常便飯，以為是自由社會的風氣，無傷大雅，但其實都是嚴重犯了邪淫，耗損自身福報，並染污本來清淨的心識；如果任意行事，不守五戒，尤其是貪淫慾樂，除了福報消耗甚鉅之外，滿腦子充斥著慾望使人智慧被蒙蔽，運途停滯不前，人就會如浮萍一樣隨波逐流，難以自主。」

俗話說：「萬惡淫為首」，除了夫妻相處之外，其他都是不正當的性行為，因為不正當故為惡，往往令人欲罷不能，做出違背道德與善良風俗的事情。

所謂「善有善報，惡有惡報」，人一旦種下了邪淫的種子，必會得到損德削福的惡果，種下的惡種子越多，日後得到的惡果亦越多。例如：窮困潦倒、諸事不順、厄運連連、疾病纏身、婚姻坎坷、家庭破碎……等。為何邪淫的影響會如此嚴重？因人一生中的福報都有定數，不正當的享受就是在削福折祿，所以邪淫犯得越重，福報就損耗得越多，人生就會越走越下坡。

自己的親朋好友中，就有因犯邪淫導致人生悲劇的例子。有一位與自己年齡相近的表姐，長得非常漂亮，身材也很姣好，但年輕時不懂事，很早就奉子成婚了。她第一任婚姻很短暫，離婚後，曾經在聲色場所多年，與人交往更為複雜。最後好不容易從良再婚，還花錢做試管嬰兒，終於如願生下雙胞胎，卻因生產過程不順，導致血崩將子宮切除。原本以為這一段婚姻可以長久且圓滿，但終究好景不常，因懷疑另一半出軌又再度離婚。表姐帶著一個孩子與阿姨同住，卻每日虛

度光陰，最後在金錢投資上出現問題，竟然選擇跳樓自殺，結束寶貴的生命，實在令人惋惜。

另一位則是很久以前的好朋友，她的家世還算不錯，只可惜在年輕時，因思想開放喜愛結交外國人，當時的我還傻傻地羨慕這浪漫的異國戀情。後來，她的感情一直很不順，常遇人不淑，當過小三且墮胎好幾次，至今都未有好歸宿。最後，朋友們覺得她性情大變、情緒暴躁、難相處，最後都敬而遠之，她的際遇真是令人感慨萬千。

再回頭想想以前的自己，何嘗不是愚昧無知，曾犯下邪淫的過錯，真是懊悔不已。很感恩能遇到牟尼精舍，能學佛修行，讓我了解潔身自愛的重要性，邪淫絕對不可犯，要戒之慎之！千萬不可因小失大，否則福報耗盡災禍必來，何苦來哉！

《六祖壇經》：「婬性本是淨性因，除婬即是淨性身，性中各自離五欲，見性剎那即是真。」

《楞嚴經》：「當觀淫慾，猶如毒蛇，如見怨賊。」、「是故十方一切如來，色目行淫，同名慾火，菩薩見欲，如避火坑。」

經云：「三界輪迴淫為本，六道往來愛為基」、「淫之為病，受殃無量，以微積大，漸致燒身」、「淫心不除，塵不可出；若不斷淫，必落魔道」。淫慾是貪愛、是糾纏，縱慾無度，毀人毀己，不斷邪淫，永難脫離輪迴苦海。由此可知，行淫是地獄業、輪迴道的根，若不除淫，永難解脫輪迴。

佛陀知道六道輪迴的諸多苦痛，故慈悲教導眾生行幸福之道，所謂幸福之道，就是從守戒與行十善道開始。

(分享完畢)

古有云：「萬惡淫為首，邪淫壞人倫」，邪淫念一起，則慾望叢生，心也跟著墮落，平時不會做

的、不願意做的惡事，都會慢慢地破戒、沉溺其中，所以，邪淫是一切惡行的開始。

淨空法師開示：

邪淫的罪過很重，不邪淫的人有福，他得的是健康長壽、色身端莊的果報。夫婦不邪淫，得家庭和睦、眷屬和睦的果報。你要真正肯修因，你就能得殊勝果報。現在的社會，我們仔細觀察，一般家確確實實不像家！為什麼夫婦不能好合？為什麼常常有人鬧離婚？我們要曉得，這是邪淫的果報。

佛在《地藏菩薩本願經》告訴我們，邪淫的果報是「抱柱地獄」。「抱柱地獄」，這就是炮烙，鐵柱燒得紅紅的讓罪人去抱，這個地獄是非常非常地殘酷！佛在經上講，世間愚痴眾生染愛邪淫，墮這個地獄。諸位要曉得，地獄裡頭的刑罰，絕對不是閻羅王設置的，而是由自己的罪業自自然然變現出來的。世間人哪裡曉得這個事

情？你跟他講，他搖頭，他不相信。到臨命終時，地獄相現前，他後悔莫及！

佛經上講得很清楚，邪淫的罪過很重！你貪圖的，只是片刻之歡，可是你後頭要受無量劫的罪報。你如果把這個帳算一算，你肯定不會幹這個事情！佛在經上常說：「愛不重不生娑婆，念不一不生淨土。」由此可知，六道皆以淫欲而正性命。人怎麼會到六道來投胎？就是淫欲沒有斷掉。我們要想出六道輪迴，就要離開淫欲；不但淫欲的行為不可有，最重要地，要把淫欲的念頭斷掉！南無阿彌陀佛！(引用完畢)

邪淫是地獄業、輪迴根，想從六道輪迴中解脫，就得戒除淫欲，把淫欲的念頭斷掉，才能真正地提升。上述有緣人分享親戚朋友曾經犯下邪淫的例子，下場真是非常淒慘，除了婚姻感情不順、家庭不睦、人際關係不佳、窮困潦倒、身苦病痛之外，甚至還失去寶貴的生命，真的是令人不勝唏噓。

邪淫的當下雖有短暫的歡愉，但激情過後就是無邊無際的痛苦與惡業纏身，淫欲的黑氣會汙染腦識，潛藏在阿賴耶識裡生根發芽，讓您的思想越來越黑暗、越來越混亂，生生世世都帶著淫欲投胎轉世，沉淪墮落、不得清靜、難以脫離輪迴。

另外，犯邪淫很容易造下墮胎殺生的業力，精子與卵子結合就會有靈進駐，這就是一個新生命的開始，若只是縱情慾樂而不想負責任，枉顧這些寶貴的生命，墮胎一次等於殺一個人，這些因果債最後還是得自己承擔。況且，能投胎轉世需要足夠的福德資糧，這些嬰靈好不容易攢足了福德資糧來投胎，結果還沒出生就讓人給生生扼殺，將心比心，祂們不恨、不怨、不想報仇嗎？這些小小的嬰靈菩薩們當然會干擾不負責任的父母，甚至祂們已出世的兄弟姐妹們，讓其不得安寧、身苦病痛、諸事不順……等等，提醒陽世親人們，祂們是真實存在且痛苦怨恨的。因此，千萬不能犯邪淫，更不能墮胎！邪淫是萬惡之首，一

但沾染上了，淫慾的黑氣就會充滿腦識，如同吸毒一樣，難以自拔。

相關文章分享：

〈人生一直走下坡，都是邪淫惹的禍〉
〈小心！犯邪淫下場悽慘！〉
〈好命、壞命，由誰決定？〉
〈男女同居也會犯因果？〉
邪淫文章集錦—2-22 戒掉邪淫，才上得去 (25)

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「佛是教您守五戒，行十善及孝順父母，將心性導入正軌，並兼善天下，這樣修行才有意義。五戒即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，而十善則包括五戒中的前四項，再加上不惡口、不兩舌、不綺語、不貪、不嗔、不痴。而受戒是一回事，守戒是一回事；若是守戒不嚴，則容易被意念牽著走，造下罪業，惡性循環。」

「人心容易因貪財、貪色、貪名等慾望而腐化，心識染污後，阿賴耶識藏著染汙的種子，機緣到了則會相應並萌芽，讓人慾念熾盛，若守戒不嚴，就會被慾望牽著走並行歪走邪，一世世地墮落。這世間是個大染缸，處處是危機，連結交朋友都要謹慎，凡事要『如臨深淵，如履薄冰』，保持自性的清淨，避免墮入泥沼之中，難以自拔。」

「心性不提升，一樣有罣礙；修行若到位，一切想得開。若是修行很久，心性卻沒有提升，就是心中有罣礙，執著在過去，原地打轉無法跳脫；凡事歷事鍊心，勿執著，莫把自己綁住。若修行到位，對事物相理解地很透徹，能漸漸看得透、想得開、放得下，心無罣礙之後，方能遠離顛倒夢想，才有機會修得上去。」

「若修行遇到瓶頸，不要氣餒或為自己找藉口偷懶。修行只怕有心且堅持之人，『冬天過了是春天』，要把吃苦當做吃補，努力守五戒、行十

善、渡化眾生，只要有心認真修行，便能突破前方的阻礙，情況會慢慢改善，一切都會過去。若心識不定，無法降伏，則可唸『南無本師釋迦牟尼佛』，能讓心漸漸平靜。」

「正法佛經，係本師釋迦牟尼佛所說的經，是行事作為的準繩。好好修行誦經，可以把過去不好的習性和心性導正回來，才能翻轉黑白的人生，迎向彩色的未來，更可勸化眾生為善，回歸自心本性。」

修行的根本是修心，心正則身正。《六祖壇經》：「世人心邪，愚迷造罪，口善心惡，貪嗔嫉妒，諂佞我慢，侵人害物，自開眾生知見。若能正心，常生智慧，觀照自心，止惡行善，是自開佛之知見。」善惡的根源在於心，邪惡的念頭會產生各式各樣的欲望和妄想，這就是人性中的貪嗔痴；學佛修行就是把這些念頭修掉，恢復本自清淨的佛心，展現自性的真善美。「心淨則國土淨」，改變命運靠自己，生命的色彩要由自己

來揮灑，您要人生是黑白或彩色，都由自己決定！南無本師釋迦牟尼佛！

縱慾減壽元，邪淫削福報

以下為一位有緣人分享：

不明白因果的人，容易起惑造業。每個人都要為了自己的生活打拼，但現今社會道德觀念淪喪，為了獲取大量利益，許多行業都會隱藏邪淫或各種傷風敗俗的人事物，吸引各階層的人來消費，除了牟取暴利之外，也漸漸侵蝕人們純樸善良的心，將人們帶偏，認為邪淫是普遍、理所當然的。

社會上有很多行業，本來都是很單純的，但心術不正的人為了自身利益在其背後加入了色情服務，以高薪誘騙或暴力相逼讓年輕女孩甚至未成年少女加入色情行業，真是害人不淺，害了他人的一生。當下雖然可以賺很多錢，但殘害他人、傳播邪淫損害他人的法身慧命，已經造下惡業、

結下因果怨仇，時間到了一定會自食惡果，遭受痛苦悽慘的報應。

我身邊就有很多同事喜歡流連這些聲色場所，常聽他們分享自己去這些場所的體驗見聞，有些行業看似單純，但背後竟然暗藏這麼多色情陷阱，每每聽到都令我瞠目結舌，也不禁感嘆世間的色情陷阱真是無所不在，若沒有正知、正見，沒有提起正念來維持自制力，一定很容易受到誘惑、漸漸墮落。

同事們認為到這些聲色場所是高級享受，有美麗異性的陪伴和服務，每每聽到他們的談話，真的是心驚膽跳，為他們捏了一把冷汗。眾生因無明而起惑造業，同事們不明因果，不知道這樣恣意荒誕的享樂之後，已造下邪淫業力，來日必定要承擔惡業。

我時常會勸告同事們不要去這些場所，更不可做邪淫的事。邪淫會折福削祿減壽，但有善根人的

少，大多都聽不進我的勸告，甚至還有些人認為我太落伍了，連這些場所都沒去過。有些同事把邪淫當做一種豔福，滿腦子充斥色情邪淫思想，言行舉止非常偏差，令人惋惜。

我常謹記一句話：「心中有因果，壞事不敢做」。同事們不信因果，所以我在勸戒後就放下隨緣，把他們的行為拿來警惕自己，要把握修行機緣，努力誦經和提升心性。現在災劫越來越多了，這與眾生造下的業力有關，貪嗔痴慢疑越深重、黑氣越多、磁場越亂，就越容易召感不祥。想要在這亂世中保平安，用心修行是不二法門！

(分享完畢)

「萬惡淫為首」，這幾個字大眾琅琅上口，但要真正引以為戒且堅決不碰的人實在是少數。現在社會道德淪喪、風氣敗壞，邪淫已經成了一個很普遍的現象，各種行業、傳播媒體、書籍、網站、招牌......等等，通通都可以內含邪淫來荼毒

眾生。甚至還有人以此為業，不管是經營或從事，只要能賺大錢，做什麼都可以，這世間已是顛倒淪喪、亂象叢生。

邪淫萬萬不可碰，常常邪淫之人，會損耗自身精氣神，久而久之身體一定會越來越耗弱，也很容易傳染疾病；邪淫會造下業力，且會沉迷上癮，相關業力就會如滾雪球一般，越來越多，最後還是要自己承擔、償還；邪淫會大量損耗福報，阿伯常說：「人如船，福德如水，無水會擱淺無法行走，水漲船才會高；故福德愈多，愈順遂」。若是常常邪淫，消耗大量福報，人生就會越來越不順遂。邪淫會影響婚姻感情，通常邪淫業力深重之人，婚姻感情一定不順遂，要找到好的另一半，也需要豐厚的福報，常常邪淫把福報都消耗掉了，如何得遇良人呢？且腦識中充滿邪淫思想，心識、意念就會不清淨，很容易召感邪靈干擾。

綜上所述，邪淫真的是百害而無一利，但眾生愚迷、不明因果、道德淪喪，把有益的修行當做苦差事，把無益的享樂當作寶貝，這些短暫的歡愉是未來長久的苦果，眾生以苦為樂，沉迷、沉淪難以自拔，難怪佛經上要說：「眾生顛倒」。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「人的所作所為都會累積在阿賴耶識裡。『非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動』，會障礙清淨心的照片不要看，腦識一起念相應，就會被汙染。犯邪淫，腦識被淫慾染污，邪念會縈繞不止，導致心智耗弱。修行、修清淨心，好的會增長，惡的會萎縮，故可將腦識中的污穢之氣漸漸消除。」

「色情網站、遊戲網站都不要看，若過去世有邪淫的業力，本世若接觸這類網站，會與阿賴耶識相應，過去世犯邪淫的黑氣會浮現，干擾心識。看這些網站會耗掉很多福報，且腦識中會累積很多邪淫畫面，心識難以清淨。」

「魔性產生魔靈，是過去世修偏，貪嗔癡太過熾盛而念念成形；淫性產生淫魔，是邪淫縱慾，荒淫無度而念念成形。兩者皆會嚴重干擾心識，使修行無法提升，故需努力淨除，並永不再犯，『勤修戒定慧，熄滅貪嗔癡』。」

「不要做邪淫、色情的行業，如此會影響到自己未來的運途及後代子孫。要賺正正當當的錢，要好好誦經，要認認真真的修行，遵守五戒，以後才有精彩且心安的人生。」

「縱慾會短命，可多唸〈愣嚴咒心〉，或是觀想冰冷的瀑布往您身上沖下來，可消除淫慾之心。」

相關文章推薦：

〈人生一直走下坡，都是邪淫惹的禍〉

〈萬惡淫為首，福薄苦難多〉

〈小心！犯邪淫下場悽慘！〉

〈邪淫惡業毀人生〉

〈邪淫，讓身體衰敗，人生跌入谷底！〉

邪淫縱慾對身心都是極大的傷害，千萬不能做，否則苦果自負。人要有智慧，什麼事情能做，什麼事情不能做，要用智慧去判斷，不要人云亦云，不是大家都在做的事情就是正確的，要自己去學習判斷是非對錯，才不至於沉淪墮落。例如闖紅燈大家都知道是不對的，但有些人為了便宜行事便不遵守交通規則，而其他人看到前面的人闖紅燈了，認為他可以自己也可以，所以就跟著闖，導致一大堆人不遵守交通規則，一不注意就可能危害自身與他人的生命安全。

交通規則的設置不是為了束縛大眾，而是為了保護大眾的安全。修行的戒律也是如此，不是說修行之後要守戒，就什麼都不能做、不能享樂，認為修行很辛苦，這是全然錯誤的觀念。修行的戒律，是要讓眾生明因果、識真理、修智慧，才不會老是行差踏錯，未來承受源源不絕的苦果與因果報應。佛家語云：「萬般帶不走，唯有業隨

身」，眾生講過什麼話、做過什麼事，上天都紀錄得清清楚楚，一切都要自作自受，無人可以替代。因此，人生在世要行正道、做善事，人生之路才不會越走越狹窄、越走越黑暗。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「修行，係在修清淨心和不動心，此係至理名言；清淨心與不動心的修持，最難通過的就是財色關卡。若犯邪淫，心識會被淫欲邪念所佔據；若貪錢財，心識則被計較執心所禁縛，此二關卡使清淨心生不起來，使心識常處躁動，不得安寧；要努力唸誦《金剛經》，漸漸排除邪知、邪見、邪念，並且誠心懺悔，永不再犯過。貪財好色都是修行大忌，除了增添罪業，也是輪迴根本。」

「修行若有到位，能漸漸離欲，若是越修反而越重淫欲，則與正法背道而馳。犯邪淫，腦識中會累積黑氣，思緒亂，執心重，智慧會因此被障蔽。故，修行要用智慧來判斷，『色不迷人，人

自迷』，莫隨欲念而走，否則容易修到旁門左道去，累世不得見性。」

阿伯常說：「人生酬業」，世間的人事物相聚皆是短暫、稍縱即逝的一合相，這一合相，是要來了結相欠的因果業力；無論是快樂或痛苦，都不會長久駐留，緣起則聚，緣滅即散。眾生之所以無法脫離輪迴苦海，皆因貪嗔痴慢疑與七情六欲放不下，常被一合相所迷惑。要在滾滾紅塵中看破一切假相並跳脫出來，實在很不容易，必須透過修行，了解因果本質，提升心性，用高遠的眼光洞察一切，用圓熟的智慧待人處事，才能看清塵世輪迴得因果真相。

修行，是人類提升心靈層次的必經之路，唯有透過修行，讓世間事來打磨滿是稜角的心，將稜角磨圓、磨平，事物相才能漸漸看淡，執心才能漸漸放下，煩惱才能漸漸破除，修行才能漸漸圓滿，境界才能漸漸提升。南無本師釋迦牟尼佛！

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大慈大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法韋馱尊天菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、…，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業…等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog